

GAMBARAN POLA ASUH ORANG TUA DAN TINGKAT ADIKSI

GAWAI PADA ANAK USIA SEKOLAH

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

AYUNNA DHEA ANNANTASYA

NIM 22020122120002

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN POLA ASUH ORANG TUA DAN TINGKAT ADIKSI GAWAI PADA ANAK USIA SEKOLAH

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Nama : Ayunna Dhea Annantasya
NIM : 22020122120002

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk di *review*

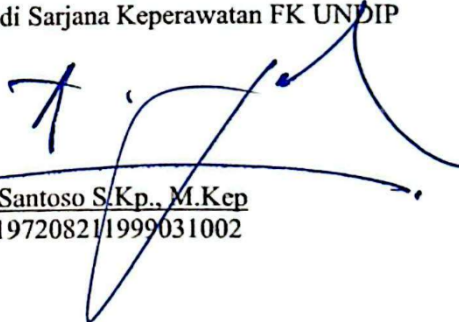
Pembimbing,



Dr. Ns. Elsa Naviati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 198306182006042002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNIDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep
NIP. 19720821/1999031002

LEMBAR PENGESAHAN

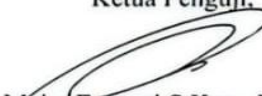
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN POLA ASUH ORANG TUA DAN TINGKAT ADIKSI GAWAI PADA ANAK USIA SEKOLAH

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Nama: Ayunna Dhea Annantasya
NIM: 22020122120002

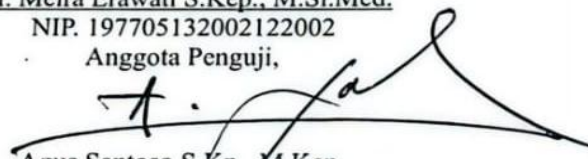
Telah diuji pada tanggal 02 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,


Dr. Meira Erawati S.Kep., M.Si.Med.


NIP. 197705132002122002

Anggota Penguji,


Agus Santoso S.Kp., M.Kep


NIP. 197208211999031002

Pembimbing,


Dr. Ns. Elsa Naviati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An

NIP. 198306182006042002

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP


Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

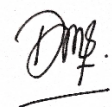
Nama : Ayunna Dhea Annantasya
NIM : 22020122120002
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Pola Asuh Orang Tua dan Tingkat Adiksi Gawai Pada Anak Usia Sekolah
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkatan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dans emoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 02 Juni 2026

Yang menyatakan



Ayunna Dhea Annantasya
NIM. 22020122120002

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama :Ayunna Dhea Annantasya
Tempat/Tanggal Lahir :Semarang, 03 Oktober 2003
Alamat Rumah : Jalan Sombo RT 03 RW 06 Ngadirgo, Mijen, Semarang
No. Telp :089668295326
Email :ayunnadheaa@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pola Asuh Orang Tua dan Tingkat Adiksi Gawai Pada Anak Usia Sekolah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 02 Juni 2026

Yang menyatakan



Ayunna Dhea Annantasya

NIM. 22020122120002

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2026

ABSTRAK

Ayunna Dhea Annantasya

Gambaran Pola Asuh Orang Tua dan Tingkat Adiksi Gawai Pada Anak Usia Sekolah

v + 104 Halaman + 16 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

Perkembangan gawai yang pesat menjangkau berbagai kalangan usia, termasuk anak-anak. Pola asuh orang tua merupakan salah satu faktor yang memengaruhi perilaku penggunaan gawai pada anak. Penelitian ini bertujuan menggambarkan pola asuh orang tua dan tingkat adiksi gawai pada anak usia sekolah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Cross-sectional* (observasional deskriptif) yang melibatkan 210 responden anak dan 215 responden orang tua di salah satu sekolah dasar swasta Islam di Kota Semarang. Data diperoleh menggunakan dua instrumen, yaitu *The Parenting Styles and Dimensions Questionnaire-Short Form* (PSDQ-SF) dan *Digital Addiction Scale for Children* (DASC), yang kemudian dianalisis menggunakan analisis univariat deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas orang tua menerapkan pola asuh *authoritative* (99,1%), sedangkan pola asuh *authoritarian* sebesar 0,9%. Tingkat adiksi gawai pada anak menunjukkan mayoritas berada pada kategori adiksi rendah (76,7%), diikuti kategori adiksi sedang (21,4%), serta kategori adiksi tinggi (1,9%). Pola asuh merupakan fenomena yang dinamis dan multifaktorial, sehingga tidak dapat ditentukan oleh satu karakteristik tunggal secara mutlak. Mayoritas anak memiliki tingkat adiksi rendah terhadap gawai, namun masih ditemukan tingkat adiksi sedang dan tinggi dalam proporsi yang lebih kecil, yang mengindikasikan bahwa adiksi gawai dapat terbentuk secara multidimensional, melalui interaksi antara pola asuh, regulasi diri anak, lingkungan sosial, serta akses terhadap gawai.

Kata Kunci : Pola Asuh, Anak Usia Sekolah, Adiksi Gawai

Daftar Pustaka : 140 (1985-2026)

*Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2026*

ABSTRACT

Ayunna Dhea Annantasya

An Overview of Parenting Styles and Gadget Addiction Levels Among School-Aged Children

vi + 104 Pages + 16 Tables + 2 Figures + 16 Attachments

The rapid advancement of digital technology has expanded the accessibility of digital devices across various age groups, including children. Parenting style is one of the factors that influences children's digital device use behavior. This study aimed to describe parenting styles and the levels of gadget addiction among school-aged children. This quantitative study employed a cross-sectional descriptive design involving 210 child respondents and 215 parent respondents from a private Islamic elementary school in Semarang City, Indonesia. Data were collected using the Parenting Styles and Dimensions Questionnaire–Short Form (PSDQ-SF) and the Digital Addiction Scale for Children (DASC) and were analyzed using descriptive univariate analysis. The findings revealed that most parents adopted an authoritative parenting style (99.1%), while 0.9% adopted an authoritarian parenting style. Regarding gadget addiction, most children were categorized as having a low level of addiction (76.7%), followed by moderate addiction (21.4%) and high addiction (1.9%). Parenting is a dynamic and multifactorial phenomenon that cannot be fully explained by a single characteristic. Although most children demonstrated low levels of gadget addiction, moderate and high levels of addiction were still observed in a smaller proportion of participants. These findings suggest that gadget addiction is a multidimensional phenomenon resulting from the interaction of parenting styles, children's self-regulation, social environments, and access to digital devices.

Keywords : Parenting Styles, School-Aged Children, Gadget Addiction

References : 140 (1985–2026)