

**EFEKTIVITAS EDUKASI DIET RENDAH NATRIUM TERHADAP PENURUNAN
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS: STUDI KASUS**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Peminatan Perawatan Pasien
Dialisis



Disusun Oleh:

IZZA ALFI SABILA

NIM 22020125210126

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

Efektivitas Edukasi Diet Rendah Natrium terhadap Penurunan *Interdialytic Weight Gain*
pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis: Studi Kasus

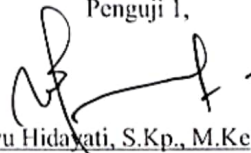
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Izza Alfi Sabila

NIM : 22020125210126

Telah diuji pada 5 Juni 2026

Penguji 1,



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197510232000122001

Penguji 2,



Ns. Henni Kusuma, M.Kep., Sp.Kep., MB., Ph.D.

NIP. 198512082014042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

Efektivitas Edukasi Diet Rendah Natrium terhadap Penurunan *Interdialytic Weight Gain*
pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis: Studi Kasus

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Izza Alfi Sabila

NIM : 22020125210126

Telah disetujui sebagai Laporan Karya Ilmiah Akhir dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk direview


Dosen Pembimbing



Ns. Henni Kusuma, M.Kep., Sp.Kep., MB., Ph.D.

NIP. 198512082014042001

Pembimbing Klinik



Kustianingsih, S.Kep., Ns

NIP.198204142010012021

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK Undip



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An

NIP. 197310202006042001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Efektivitas Edukasi Diet Rendah Natrium terhadap Penurunan *Interdialytic Weight Gain* pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis: Studi Kasus”. Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Profesi Ners di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menggambarkan efektivitas penerapan edukasi diet rendah natrium dalam menurunkan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Melalui studi kasus ini, diharapkan edukasi diet rendah natrium dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan yang mendukung peningkatan kepatuhan pasien terhadap pengaturan diet serta membantu mengendalikan kelebihan cairan selama periode interdialitik.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang. Penulis berharap karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam asuhan keperawatan pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

Semarang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Pasien Hemodialisis.....	6
1.4.3 Bagi Keluarga Pasien	6
1.4.4 Bagi Tempat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Penyakit Ginjal Kronik (PGK)	8
2.1.1 Definisi Penyakit Ginjal Kronik (PGK).....	8
2.1.2 Etiologi Penyakit Ginjal Kronik (PGK).....	9
2.1.3 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik (PGK)	10
2.1.4 Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik (PGK)	11
2.2 Konsep Hemodialisis	13
2.3.1 Pengertian Hemodialisis.....	13
2.3.2 Tujaun Hemodialisis	14
2.3.3 Proses dan Mekanisme Hemodialisis.....	14

2.3.4	Komplikasi Hemodialisis	15
2.3	Interdialytic Weight Gain (IDWG).....	16
2.3.1	Definisi Interdialytic Weight Gain (IDWG).....	16
2.3.2	Faktor Penyebab Peningkatan Interdialytic Weight Gain	16
2.3.3	Kategori Interdialytic Weight Gain (IDWG)	18
2.3.4	Dampak IDWG pada Pasien Hemodialisis	19
2.3.5	Cara Menghitung IDWG.....	20
2.3.6	Manajemen IDWG	20
2.4	Konsep Dasar Edukasi.....	23
2.4.1	Pengertian edukasi kesehatan.....	23
2.4.2	Tujuan Edukasi Pada Pasien Hemodialisis	23
2.4.3	Jenis-jenis Edukasi	24
2.4.4	Manfaat Edukasi.....	24
2.5	Edukasi Diet Rendah Natrium pada Pasien Hemodialisis	25
2.5.1	Mekanisme Pengaruh Edukasi Terhadap Perilaku Diet	25
2.5.2	Pengaruh Edukasi Diet Rendah Natrium terhadap IDWG.....	26
2.6	Kerangka Teori.....	29
BAB III METODE		30
3.1	Jenis dan Rancangan Studi Kasus.....	30
3.1.1	Deskripsi Kegiatan	30
3.1.2	Metode.....	31
3.2	Tempat dan Waktu Pelaksanaan	32
3.2.1	Tempat Penelitian.....	32
3.2.2	Waktu Peneliitian	32
3.2.3	Cara Pengumpulan Data	32
3.3	Kriteria Peserta	33
3.4	Teknik Pengolahan Data	34
BAB IV HASIL STUDI KASUS		35
4.1	Identitas Kasus	35
4.1.1	Pengkajian Kuesioner DSRQ.....	39
4.2	Data Fokus	42
4.3	Diagnosa Keperawatan	43

4.4	Rencana Intervensi.....	44
4.5	Implementasi Keperawatan	49
4.6	Evaluasi Kuesioner Dietary Sodium Restriction Questionnaire.....	57
4.7	Evaluasi Keperawatan	60
4.8	Hasil Penerapan Edukasi Diet Rendah Natrium terhadap Kepatuhan Diet dan Interdialytic Weight Gain (IDWG).....	62
4.8.1	Perbandingan Skor DSRQ Sebelum dan Sesudah Intervensi	62
4.8.2	Perbandingan Nilai IDWG Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	63
BAB V PEMBAHASAN		64
5.1	Karakteristik Pasien	64
5.2	Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Natrium Berdasarkan DSRQ... 65	65
5.3	Pengaruh Edukasi Diet Rendah Natrium terhadap IDWG.....	69
5.4	Efektivitas Edukasi Diet Rendah Natrium terhadap Kepatuhan Diet dan Penurunan IDWG pada Pasien Hemodialisis	73
5.5	Keterbatasan Studi.....	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		78
6.1	Kesimpulan	78
6.2	Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA		xiii
LAMPIRAN.....		xix

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Pasien	35
Tabel 2. Pretest Kuesioner Dietary Sodium Restriction Questionnaire	39
Tabel 3. Posttest Kuesioner Dietary Sodium Restriction Questionnaire	57
Tabel 4. Nilai IDWG Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	29
Gambar 4. 1 Perbandingan Skor DSRQ.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar informed consent (persetujuan pasien)	xix
Lampiran 2. Kuesioner Dietary Sodium Restriction Questionnaire	xx
Lampiran 3. Monitoring Berat Badan dan Tekanan Darah Pasien	xxiii
Lampiran 4. Tabel Perhitungan Interdialytic Weight Gain (IDWG)	xxiv
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	xxv
Lampiran 6. Media edukasi diet rendah natrium	xxvii
Lampiran 7. Lembar Konsultasi	xxviii
Lampiran 8. Catatan Hasil Konsultasi	xxix

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2026

Izza Alfi Sabila

Efektivitas Edukasi Diet Rendah Natrium terhadap Penurunan *Interdialytic Weight Gain* pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis: Studi Kasus

xxx + 79 Halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronik (PGK) merupakan gangguan fungsi ginjal progresif yang memerlukan terapi pengganti ginjal berupa hemodialisis. Salah satu masalah yang sering terjadi pada pasien hemodialisis adalah peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) akibat rendahnya kepatuhan terhadap pembatasan natrium dan cairan. Kondisi ini dapat meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular. Edukasi diet rendah natrium merupakan salah satu intervensi yang dapat membantu meningkatkan kepatuhan pasien dalam mengontrol asupan natrium dan cairan. Studi kasus ini bertujuan mengetahui efektivitas edukasi diet rendah natrium terhadap kepatuhan diet dan pengendalian IDWG pada pasien hemodialisis. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *Clinical Reasoning Cycle* pada tiga pasien PGK yang menjalani hemodialisis rutin. Intervensi diberikan melalui edukasi diet rendah natrium menggunakan booklet, sedangkan evaluasi dilakukan menggunakan *Dietary Sodium Restriction Questionnaire* (DSRQ) dan pemantauan IDWG selama satu minggu. Hasil menunjukkan peningkatan kepatuhan diet pada seluruh pasien yang ditandai dengan peningkatan skor DSRQ dari 43–55 menjadi 84–99. Selain itu, terjadi penurunan nilai IDWG pada seluruh pasien, ditandai dengan penurunan IDWG menjadi 0–1,85% pada dua pasien dan tidak terjadinya peningkatan berat badan interdialitik pada satu pasien. Perbaikan kondisi klinis juga ditunjukkan dengan berkurangnya edema dan meningkatnya kemampuan pasien dalam mengontrol asupan natrium serta cairan. Hasil studi menunjukkan bahwa edukasi diet rendah natrium dapat meningkatkan kepatuhan diet dan membantu mengendalikan IDWG pada pasien hemodialisis. Intervensi ini dapat digunakan sebagai upaya keperawatan dalam mendukung pengendalian keseimbangan cairan pada pasien hemodialisis

Kata kunci : penyakit ginjal kronik, hemodialisis, edukasi diet rendah natrium, kepatuhan diet, *interdialytic weight gain*.

Daftar Pustaka: 66 (2018-2026)

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2026

Izza Alfi Sabila

Efektivitas Edukasi Diet Rendah Natrium terhadap Penurunan *Interdialytic Weight Gain* pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis: Studi Kasus

xxx + 79 Pages + 4 Tables + 2 Picture + 8 Attachments

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive decline in kidney function that requires renal replacement therapy in the form of hemodialysis. One of the common problems experienced by hemodialysis patients is increased Interdialytic Weight Gain (IDWG) due to poor adherence to sodium and fluid restrictions. This condition may increase the risk of cardiovascular complications. Low-sodium diet education is one of the interventions that can improve patients' adherence in controlling sodium and fluid intake. This case study aimed to determine the effectiveness of low-sodium diet education on dietary adherence and IDWG control in hemodialysis patients. This study employed a case study design using the Clinical Reasoning Cycle approach involving three CKD patients undergoing routine hemodialysis. The intervention consisted of low-sodium diet education using a booklet. Evaluation was conducted using the Dietary Sodium Restriction Questionnaire (DSRQ) and IDWG monitoring for one week. The results showed improved dietary adherence in all patients, indicated by an increase in DSRQ scores from 43–55 to 84–99. In addition, IDWG decreased in all patients, as reflected by a reduction in IDWG to 0–1.85% in two patients and the absence of interdialytic weight gain in one patient. Clinical improvement was also demonstrated by reduced edema and increased ability to control sodium and fluid intake. The findings indicate that low-sodium diet education can improve dietary adherence and help control IDWG in hemodialysis patients. This intervention may be used as a nursing strategy to support fluid balance management in hemodialysis patients.

Keywords: chronic kidney disease, hemodialysis, low-sodium diet education, dietary adherence, interdialytic weight gain.

Reference: 66 (2018-2026)