

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GEJALA CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA PEKERJA DRIVER ONLINE KOTA SEMARANG

GAURY IRGY SELOMITHA-25000122130130
2026-SKRIPSI

Carpal Tunnel Syndrome merupakan kondisi akibat penekanan nervus medianus pada terowongan karpal di pergelangan tangan yang ditandai dengan nyeri, kesemutan, mati rasa, parestesia, dan penurunan kekuatan genggaman. Pekerja *driver online* termasuk kelompok pekerja sektor informal yang berisiko mengalami CTS akibat aktivitas kerja berulang berupa postur pergelangan tangan dan gerakan *repetitif*. Survei awal pada komunitas pekerja driver online Kota Semarang menunjukkan adanya keluhan yang mengarah pada gejala CTS. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala CTS pada pekerja driver online di Kota Semarang. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 142 orang dengan sampel sebanyak 55 responden yang dipilih menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi laki-laki berusia 25-60 tahun, memiliki masa kerja minimal 1 tahun, dan tidak memiliki riwayat trauma tangan atau pergelangan tangan. Data usia, lama kerja, masa kerja, dan gerakan *repetitif* dikumpulkan melalui kuesioner. Data CTS diukur berdasarkan hasil Phalen's Test, Boston Carpal Tunnel Questionnaire, pengukuran status gizi berdasarkan IMT, serta observasi postur kerja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 61,8% responden mengalami gejala CTS. Terdapat hubungan signifikan antara lama kerja ($p=0,013$), masa kerja ($p=0,008$), gerakan repetitif ($p=0,016$), dan postur kerja ($p=0,047$) dengan gejala CTS. Sementara itu, usia ($p=0,177$) dan status gizi ($p=0,162$) tidak menunjukkan hubungan signifikan dengan gejala CTS. Disimpulkan bahwa lama kerja, masa kerja, gerakan repetitif, dan postur kerja berhubungan dengan gejala CTS pada pekerja *driver online* di kota semarang, sedangkan usia dan status gizi tidak berhubungan.

Kata Kunci : *Carpal Tunnel Syndrome, Driver Online, Postur Kerja, Gerakan Repetitif*