

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GEJALA CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA PEKERJA DRIVER ONLINE KOTA SEMARANG

GAURY IRGY SELOMITHA-25000122120073
2026-SKRIPSI

Carpal Tunnel Syndrome merupakan kondisi akibat penekanan *nervus medianus* pada terowongan karpal di pergelangan tangan yang ditandai dengan nyeri, kesemutan, mati rasa, parestesia, dan penurunan kekuatan genggam. Pekerja *driver online* termasuk kelompok pekerja sektor informal yang berisiko mengalami CTS akibat aktivitas kerja berulang berupa postur pergelangan tangan dan gerakan repetitif. Survei awal pada komunitas pekerja *driver online* Kota Semarang menunjukkan adanya keluhan yang mengarah pada gejala CTS. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala CTS pada pekerja *driver online* di Kota Semarang. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 142 orang dengan sampel sebanyak 55 responden yang dipilih menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi laki-laki berusia 25-60 tahun, memiliki masa kerja minimal 1 tahun, dan tidak memiliki riwayat trauma tangan atau pergelangan tangan. Data usia, durasi kerja, masa kerja, dan gerakan repetitif dikumpulkan melalui kuesioner. Data CTS diukur berdasarkan hasil Phalen's Test, Boston Carpal Tunnel Questionnaire, pengukuran status gizi berdasarkan IMT, serta observasi postur kerja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 61,8% responden mengalami gejala CTS. Terdapat hubungan signifikan antara durasi kerja ($p=0,013$), masa kerja ($p=0,008$), gerakan repetitif ($p=0,016$), dan postur kerja ($p=0,047$) dengan gejala CTS. Sementara itu, usia ($p=0,177$) dan status gizi ($p=1,000$) tidak menunjukkan hubungan signifikan dengan gejala CTS. Disimpulkan bahwa durasi kerja, masa kerja, gerakan repetitif, dan postur kerja berhubungan dengan gejala CTS pada pekerja *driver online* di kota semarang, sedangkan usia dan status gizi tidak berhubungan.

Kata Kunci : *Carpal Tunnel Syndrome*, *Driver online*, Postur Kerja, Gerakan Repetitif