



**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* REMAJA AWAL DENGAN
PERILAKU KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

(Studi Pada Pelajar SMP Di Kecamatan Karangpucung)

LAPORAN HASIL PENELITIAN

KARYA TULIS ILMIAH

disusun oleh

NONI ANGGRAENI PERMATA DEWI

22010218120020

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN GIGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2021



**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* REMAJA AWAL DENGAN
PERILAKU KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

(Studi Pada Pelajar SMP Di Kecamatan Karangpucung)

LAPORAN HASIL PENELITIAN

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana mahasiswa Program
Studi Kedokteran Gigi**

NONI ANGGRAENI PERMATA DEWI

22010218120020

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN GIGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Noni Anggraeni Permata Dewi

NIM : 22010218120020

Program Studi : Kedokteran Gigi

Judul KTI : Hubungan *Self-Esteem* Remaja Awal dengan

Perilaku Kesehatan Gigi dan Mulut

(Studi pada Pelajar SMP di Kecamatan Karangpucung)

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.
- 2) KTI ini belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di lingkungan akademik Universitas Diponegoro maupun universitas lain.

Cilacap, 17 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



Noni Anggraeni Permata Dewi

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* REMAJA AWAL DENGAN PERILAKU KESEHATAN GIGI DAN MULUT

(Studi Pada Pelajar SMP Di Kecamatan Karangpucung)

Disusun oleh

Noni Anggraeni Permata Dewi

22010218120020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

Semarang, 15 Januari 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2

drg. Ira Anggar Kusuma, M.Si

drg. Isnिया Nosartika, MDSc, Sp.Perio

H.7 199102192018112001

198011052010122001

Ketua penguji

drg. Avina Anin Nasia, MSc.

H.7.199004242018112001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan kasihnya kepada saya dalam penyusunan laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Prof.Dr.Yos Johan Utama,S.H.,M.Hum selaku Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
3. Dr.dr.Dwi Pudjonarko,M.Kes.,S(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan saran dan prasarana kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancer.
4. drg.Gunawan Wibisono, M.Si.Med selaku Ketua Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Diponegoro yang telah memberikan izin dan kemudahan dalam proses pembelajaran dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. drg.Ira Anggar Kusuma, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. drg.Isniya Nosartika, M.DSc., Sp.Perio selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. drg. Avina Anin Nasia, M.Sc selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan saran dan masukkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua beserta keluarga saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moral maupun material.
9. Para sahabat dan teman-teman PSKG 2018 yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Serta pihak lain yang tidak mungkin saya sebutkan satu-persatu atas doa, dukungan, dan bantuan secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 17 Desember 2021

Penulis



(Noni Anggraeni Permata Dewi)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Diponegoro, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Noni Anggraeni Permata Dewi
NIM : 22010218120020
Program Studi : Kedokteran Gigi
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Diponegoro **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan *Self-Esteem* Remaja Awal dengan Perilaku Kesehatan Gigi dan Mulut (Studi pada Pelajar SMP di Kecamatan Karangpucung)

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Diponegoro berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 17 Desember 2021

Yang menyatakan,



(Noni Anggraeni Permata Dewi)

ABSTRACT

Name : Noni Anggraeni Permata Dewi
Study Program : Dentistry
Title : The Relationship between Early Adolescent Self-Esteem
and Oral Health Behavior (Study on Junior High School
Students in Karangpucung District)
Counsellor : drg. Ira Anggar Kusuma, M.Si
drg. Isniya Nosartika, MDSc.,Sp.Perio

Background: Self-esteem was a psychological aspect that not only affects mental health, but also has an important contribution to physical health. Self-esteem was thought to be an aspect that affects early adolescents during puberty, impact on health behavior, one of them was oral health behavior. **Purpose:** To determine the relationship between early adolescent self-esteem and oral health behavior in junior high school students in Karangpucung District. **Methods:** This was an analytic observational study with a cross-sectional design. The research sample was 315 junior high school students in Karangpucung District. Instrument in this study used a Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) and oral health behavior questionnaire. The Spearman Rank correlation test used to determine the relationship between early adolescent self-esteem and oral health behavior in junior high school students in Karangpucung District. **Results:** There was a significant relationship between adolescent self-esteem and oral health behavior toward positive, weak correlation strength ($p=0,004$, $r=0,163$). **Conclusion:** There was a relationship between early adolescent self-esteem and oral health behavior in junior high school students in Karangpucung District, namely students who have high self-esteem characteristics tend to have oral health behavior in the moderate category.

Keyword: Self-esteem, early adolescent, behavior, oral health

ABSTRAK

Nama : Noni Anggraeni Permata Dewi
Program Studi : Kedokteran Gigi
Judul : Hubungan *Self-Esteem* Remaja Awal dengan Perilaku Kesehatan Gigi dan Mulut
(Studi pada Pelajar SMP diKecamatan Karangpucung)
Pembimbing : drg. Ira Anggar Kusuma, M.Si
drg. Isniya Nosartika, MDSc.,Sp.Perio

Latar belakang: *Self-esteem* merupakan aspek psikologis yang tidak hanya mempengaruhi kesehatan mental, tetapi juga memiliki kontribusi penting terhadap kesehatan fisik. *Self-esteem* diduga menjadi aspek yang memengaruhi diri remaja awal selama masa pubertas, yang akan berdampak pada perilaku kesehatan salah satunya kesehatan gigi dan mulut. **Tujuan penelitian:** Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan *self-esteem* remaja awal dengan perilaku kesehatan gigi dan mulut pada pelajar SMP di Kecamatan Karangpucung. **Metode penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 315 pelajar SMP di Kecamatan Karangpucung. Instrumen penelitian ini menggunakan *Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)* serta kuesioner perilaku kesehatan gigi dan mulut yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Uji korelasi *Rank Spearman* digunakan untuk menganalisis hubungan *self-esteem* remaja awal dengan perilaku kesehatan gigi dan mulut pada pelajar SMP di Kecamatan Karangpucung. **Hasil:** Terdapat hubungan bermakna antara *self-esteem* remaja awal dengan perilaku kesehatan gigi dan mulut dengan arah positif, kekuatan korelasi lemah ($p=0,004$, $r=0,163$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara *self-esteem* remaja awal dengan perilaku kesehatan gigi dan mulut pada pelajar SMP di Kecamatan Karangpucung yaitu pelajar yang memiliki karakteristik *self-esteem* tinggi cenderung memiliki perilaku kesehatan gigi dan mulut dalam kategori sedang.

Kata kunci: *Self-esteem*, remaja awal, perilaku, kesehatan gigi dan mulut