



**EDUKASI DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU DALAM
MENJAGA KESEHATAN RONGGA MULUT
(Studi Kasus pada Komunitas Vaporizer Kota Semarang)**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

SARAH FAUSTINE IDELIA

22010218130068

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2021



**EDUKASI DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU DALAM
MENJAGA KESEHATAN RONGGA MULUT
(Studi Kasus pada Komunitas Vaporizer Kota Semarang)**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana mahasiswa Program
Studi Kedokteran Gigi**

SARAH FAUSTINE IDELIA

22010218130068

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Sarah Faustine Idelia

NIM : 22010218130068

Program studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Kedokteran Gigi
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : Edukasi dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan,
Sikap, dan Perilaku dalam Menjaga Kesehatan Rongga Mulut
(Studi Kasus pada Komunitas Vaporizer Kota Semarang)

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) KTI ini ditulis dengan tulisan asli saya sendiri tanpa dengan bantuan orang lain selain pembimbing saya dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel atau tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro atau di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum dalam daftar kepustakaan.

Semarang, 14 April 2021

Yang membuat pernyataan,



Sarah Faustine Idelia

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

**EDUKASI DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU DALAM MENJAGA
KESEHATAN RONGGA MULUT
(Studi Kasus pada Komunitas Vaporizer Kota Semarang)**

Disusun oleh
SARAH FAUSTINE IDELIA
22010218130068

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

Semarang, 05 Oktober 2021

Pembimbing I



Arwinda Nugraheni, S.KM, M.Epid
NIP. 198909282014042001

Pembimbing II



drg. Yoghi Bagus Prabowo, MH.Kes
NIP. 199303292018111001

Penguji

Tira Hamdillah Skripsa, S.KG, M.Kes

NIP. 199204232019111001

Universitas Diponegoro

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Saya menyadari sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini saya menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan kasihnya kepada saya dalam penyusunan laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Prof. Dr. Yos Johan Utama, S.H., M.Hum selaku Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
3. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes., Sp.S(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancer.
4. drg. Gunawan Wibisono, M.Si.Med selaku Ketua Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Diponegoro yang telah memberikan izin dan kemudahan dalam proses pembelajaran dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Arwinda Nugraheni, S.KM, M.Epid selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. drg. Yoghi Bagus Prabowo, MH.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Tira Hamdillah Skripsa, S.KG, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Orang tua beserta keluarga saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moral maupun material.
9. Para sahabat dan teman-teman PSKG 2018 khususnya Primalita, Laila, Nia, Saskya, Jordan, dan Asti yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Serta pihak lain yang tidak mungkin saya sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 2 Oktober 2021

Penulis



Sarah Faustine Idelia

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Diponegoro, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sarah Faustine Idelia

NIM : 22010218130068

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Diponegoro **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Edukasi dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku dalam Menjaga Kesehatan Rongga Mulut

(Studi Kasus pada Komunitas Vaporizer Kota Semarang)

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non- eksklusif ini Universitas Diponegoro berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 20 Oktober 2021

Yang menyatakan,



Universitas Diponegoro

(Sarah Faustine Idelia)

ABSTRAK

Nama : Sarah Faustine Idelia

Program Studi : Kedokteran Gigi

Judul : Edukasi Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Dalam Menjaga Kesehatan Rongga Mulut (Studi Kasus pada Komunitas Vaporizer Kota Semarang)

Pembimbing : Arwinda Nugraheni, S.KM, M.Epid

drg. Yoghi Bagus Prabowo, MH.Kes

Tujuan: Mengetahui hubungan antara edukasi menggunakan media audio visual dengan pengetahuan, sikap, dan perilaku dalam menjaga kesehatan rongga mulut. **Metode:** Jenis penelitian ini yaitu Quasi Experimental dengan desain *Nonequivalent control group design*. Sampel penelitian ini adalah anggota komunitas Vaporizer Kota Semarang dengan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *online* melalui *Google Form*. Data dianalisis menggunakan uji Chi Square McNemar dan Cox Regression. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan media audio visual dapat meningkatkan pengetahuan ($p = 0,001$ dan $0,003$), sikap ($p = 0,000$ dan $0,004$), serta perilaku ($p = 0,004$). Faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan yaitu usia ($p = 0,001$), pendidikan terakhir ($p = 0,002$), dan pekerjaan ($p = 0,004$). Faktor yang mempengaruhi tingkat sikap yaitu usia ($p = 0,003$), pendidikan terakhir ($p = 0,000$), dan pekerjaan ($p = 0,003$). Faktor yang mempengaruhi tingkat perilaku yaitu pendidikan terakhir ($p = 0,001$), pekerjaan ($p = 0,002$), dan aksesibilitas ($p = 0,004$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara media audio visual dengan pengetahuan, sikap, dan perilaku dalam menjaga kesehatan rongga mulut pada Komunitas Vaporizer Kota Semarang.

Kata kunci: *media audio visual, pengetahuan, sikap, perilaku, kesehatan rongga mulut.*

ABSTRACT

Name : Sarah Faustine Idelia

Study Program : Dentistry

Title : Education Using Audio Visual Media on Knowledge, Attitudes, and Behaviour in Maintaining Oral Health (Case Study in the Vaporizer Community of Semarang City)

Counsellor : Arwinda Nugraheni, S.KM, M.Epid
drg. Yoghi Bagus Prabowo, MH.Kes

Aim: Knowing the relationship between education using audio-visual media with knowledge, attitudes, and behaviour in maintaining oral health. **Methods:** The type of this research is Quasi Experimental with *Nonequivalent control group design*. The sample of this study were members of the Semarang City Vaporizer community with purposive sampling technique. Data were collected using an online questionnaire via Google Form. Data were analyzed using Chi Square McNemar and Cox Regression tests. **Results:** The results showed that audio-visual media could increase the level of knowledge ($p = 0.001$ and 0.003), attitude ($p = 0.000$ and 0.004), and behaviour ($p = 0.004$). Factors that influence the level of knowledge are age ($p = 0.001$), last education ($p = 0.002$), and occupation ($p = 0.004$). Factors that influence the level of attitude are age ($p = 0.003$), last education ($p = 0.000$), and occupation ($p = 0.003$). Factors that influence the level of behaviour are education last ($p = 0.001$), occupation ($p = 0.002$), and accessibility ($p = 0.004$). **Conclusion:** There is a significant relationship between audio-visual media with knowledge, attitudes, and behaviour in maintaining oral health in the Vaporizer Community of Semarang City.

Key words: *audio-visual media, knowledge, attitudes, behaviour, oral health.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.2.1 Rumusan masalah umum.....	3
1.2.2 Rumusan masalah khusus.....	3
1.3. Tujuan penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	3
1.4 Manfaat penelitian	3
1.4.1 Manfaat untuk ilmu pengetahuan	3
1.4.2 Manfaat untuk penelitian	3
1.4.3 Manfaat untuk masyarakat	4
1.5 Keaslian penelitian	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kesehatan rongga mulut	6
2.2 Pengetahuan.....	9
2.3 Sikap	11
2.4 Perilaku.....	11
2.5 Perubahan perilaku merokok.....	12

2.6 Faktor perubahan perilaku	14
2.7 Cara pengukuran pengetahuan,sikap, dan tindakan.....	14
2.8 Proses belajar.....	15
2.9 Pendidikan kesehatan	16
2.10 Media pendidikan kesehatan	18
2.10.1 Media audio visual	19
2.11 Kerangka teori	20
2.12 Kerangka konsep	21
2.13 Hipotesis	21
2.13.1 Hipotesis mayor.....	21
2.13.2 Hipotesis minor	21
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Ruang lingkup penelitian.....	22
3.2 Jenis dan rancangan penelitian	22
3.3 Tempat dan waktu penelitian.....	22
3.4 Populasi dan sampel	22
3.4.1 Populasi	22
3.4.2 Sampel	22
3.4.2.1 Kriteria inklusi.....	22
3.4.2.2 Kriteria eksklusi.....	22
3.4.3 Cara sampling.....	23
3.4.4 Besar sampel.....	23
3.5 Variabel penelitian.....	25
3.5.1 Variabel bebas	25
3.5.2 Variabel terikat	25
3.5.3 Variabel <i>confounding</i>	25
3.6 Definisi operasional.....	26
3.7 Prosedur penelitian	27
3.7.1 Bahan.....	27
3.7.2 Alat	27
3.7.3 Jenis data	27

3.7.4 Tahapan kerja	27
3.8 Alur penelitian	28
3.9 Analisis data	28
3.10 Etika penelitian	29
3.11 Jadwal penelitian	29
BAB 4. HASIL PENELITIAN	30
4.1 Hasil analisis univariat	30
4.2 Hasil analisis bivariat	34
4.3 Hasil analisis multivariat	35
BAB 5. PEMBAHASAN	38
5.1 Media audio visual	38
5.2 Pengetahuan.....	40
5.3 Sikap	42
5.4 Perilaku.....	43
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	46
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. Definisi Operasional	25
Tabel 3. Jadwal Penelitian	29
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Responden	30
Tabel 5. Distribusi Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku pada Kelompok kontrol ...	31
Tabel 6. Distribusi Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku pada Kelompok perlakuan	33
Tabel 7. Hasil Uji Bivariat	34
Tabel 8. Hasil Uji Multivariat Tingkat Pengetahuan	35
Tabel 9. Hasil Uji Multivariat Tingkat Sikap	36
Tabel 10. Hasil Uji Multivariat Tingkat Perilaku	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	21
Gambar 3. Skema Alur Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	51
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 3. <i>Spreadsheet</i> Data Penelitian	55
Lampiran 4. Hasil Uji Statistik.....	79
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	80
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	85
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	89
Lampiran 8. Biodata Mahasiswa	93

DAFTAR SINGKATAN

1. Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar
2. WHO : *World Health Organization*
3. NRT : *Nicotine Replacement Therapy*
4. TSNA : *Tobacco Specific Nitrosamine*
5. DEG : *Diethylene Glycol*
6. KEPK : Komisi Etik Penelitian Kesehatan