ANALISIS IMPLEMENTASI POSISI SEMI FOWLER DALAM PENCEGAHAN *HIGH SPINAL BLOCK* PADA PASIEN PASCA ANESTESI SPINAL DI *RECOVERY ROOM*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun untuk Memenuhi Kriteria Penugasan Peminatan Keperawatan Perioperatif

Disusun Oleh:

ISNA ROSYIDATUL BADIAH

NIM 22020125210007

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul:

ANALISIS IMPLEMENTASI POSISI SEMI FOWLER DALAM PENCEGAHAN *HIGH SPINAL BLOCK* PADA PASIEN PASCA ANESTESI SPINAL DI *RECOVERY ROOM*

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Isna Rosyidatul Badiah
NIM : 22020125210007

Telah disetujui sebagai **Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners** dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di*review*

Pembimbing Akademik

Ns. Ice Septriani, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199209032024062001

Pembimbing Klinik

Arif Mutasim Bilah, S.Kep.Ners
NIP. 198612282012121001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners FK UNDIP

Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.An
NIP. 197310202006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Karya Ilmiah Akhir Ners** yang berjudul:

ANALISIS IMPLEMENTASI POSISI SEMI FOWLER DALAM PENCEGAHAN *HIGH SPINAL BLOCK* PADA PASIEN PASCA ANESTESI SPINAL DI *RECOVERY ROOM*

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Isna Rosyidatul Badiah
NIM : 22020125210007

Telah diuji pada 5 Juni 2026 sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk lulus

Penguji 1



Chandra Bagus Ropyanto S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB
NIP. 197905212007101001

Penguji 2



Ns. Ice Septriani, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199209032024062001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197708302001122001

ANALISIS IMPLEMENTASI POSISI SEMI FOWLER DALAM PENCEGAHAN *HIGH SPINAL BLOCK* PADA PASIEN PASCA ANESTESI SPINAL DI *RECOVERY ROOM*

[1] Isna Rosyidatul Badiah; [2] Ice Septriani Saragih; [3]Arif Mutasim Billah; [4]Chandra Bagus Ropyanto

[1] Mahasiswa Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro; [2,4] Staf Pengajar Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro; [3] Kepala Ruang Instalasi Bedah Sentral, Rumah Sakit Nasional Diponegoro, Semarang

Email: [1] isnarosyidaa@students.undip.ac.id, [2] iceseptrianisaragih@lecturer.undip.ac.id

ABSTRACT

Spinal anesthesia is a widely used regional anesthesia technique due to its rapid onset and effective analgesia; however, it may lead to serious complications such as high spinal block caused by excessive cephalad spread of local anesthetics, which can impair respiratory and cardiovascular function. Patient positioning, particularly the semi-Fowler position, is a potential non-pharmacological intervention to prevent this complication, yet its implementation in the recovery room remains limited. This study aimed to analyze the implementation of the semi-Fowler position in preventing high spinal block among post-spinal anesthesia patients in the recovery room. A descriptive qualitative case study approach was conducted involving three postoperative patients who received spinal anesthesia. Data were collected through direct observation using a structured checklist covering semi-Fowler positioning, hemodynamic status, respiratory status, oxygen saturation, level of consciousness, and signs of post-spinal anesthesia complications. The results demonstrated that all patients positioned in semi-Fowler with a 30°–45° head elevation maintained stable hemodynamic and respiratory conditions, oxygen saturation levels of 98–99%, and showed no signs of high spinal block, including respiratory distress, decreased consciousness, or upper extremity weakness. Mild complaints such as dyspnea, nausea, and dizziness also improved during the observation period. These findings suggest that the semi-Fowler position may help limit cephalad spread of local anesthetics, support physiological stability, and serve as an evidence-based perioperative nursing intervention to enhance patient safety following spinal anesthesia in the recovery room.

Keywords: *spinal anesthesia, semi-Fowler position, high spinal block, recovery room, perioperative nursing*

ABSTRAK

Anestesi spinal merupakan teknik anestesi regional yang banyak digunakan karena memiliki onset cepat dan efektivitas analgesia yang baik, namun berisiko menimbulkan komplikasi serius berupa *high spinal block* akibat penyebaran anestesi lokal ke arah kranial yang dapat mengganggu fungsi respirasi dan kardiovaskular. Pengaturan posisi pasien, khususnya posisi semi Fowler, merupakan intervensi nonfarmakologis yang berpotensi mencegah komplikasi tersebut, tetapi implementasinya di recovery room masih belum optimal. Karya ilmiah ini bertujuan menganalisis penerapan posisi semi Fowler dalam pencegahan *high spinal block* pada pasien pasca anestesi spinal di recovery room. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif kualitatif terhadap tiga pasien pascaoperasi dengan anestesi spinal melalui observasi langsung menggunakan lembar checklist terstruktur yang meliputi posisi semi Fowler, status hemodinamik, respirasi, saturasi oksigen, tingkat kesadaran, dan tanda-tanda komplikasi pasca anestesi spinal. Hasil menunjukkan seluruh pasien yang mendapatkan posisi semi Fowler dengan elevasi kepala 30°–45° mempertahankan kondisi hemodinamik dan respirasi yang stabil, memiliki saturasi oksigen 98–99%, serta tidak menunjukkan tanda-tanda *high spinal block* seperti gangguan respirasi, penurunan kesadaran, maupun kelemahan ekstremitas atas. Keluhan ringan berupa sesak, mual, dan pusing juga mengalami perbaikan selama masa observasi. Temuan ini menunjukkan bahwa posisi semi Fowler dapat membantu membatasi penyebaran anestesi ke arah kranial, mendukung stabilitas fisiologis pasien, serta berpotensi menjadi intervensi keperawatan perioperatif berbasis evidence-based practice untuk meningkatkan keselamatan pasien pasca anestesi spinal di recovery room.

Kata kunci: anestesi spinal, posisi semi Fowler, *high spinal block*, recovery room, keperawatan perioperatif