

# Buku Ajar

## Gangguan Neurotik, Gangguan Somatoform dan Gangguan Terkait Stres

- ❖ Dr. dr. Alifiati Fitrikasari, Sp.KJ(K)
- ❖ dr. Soesmeyka Savitri, Sp.KJ
- ❖ dr. Mahesa Permana Kardis, Sp.KJ
- ❖ dr. Fanti Saktini, M.Si.Med, SpKJ

BUKU AJAR

**Gangguan Neurotik, Gangguan Somatoform  
dan Gangguan Terkait Stres**

Mata kuliah : Gangguan Neurotik, Gangguan Somatoform dan  
Gangguan Terkait Stres

Program Studi : PPDS-1 PSIKIATRI

Fakultas : Kedokteran

Disusun oleh :

Dr. dr. Alifiati Fitrikasari, Sp.KJ(K)

dr. Soesmeyka Savitri, Sp.KJ

dr. Mahesa Permana Kardis, Sp.KJ

dr. Fanti Saktini, M.Si.Med, SpKJ

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO

2021

## **BUKU AJAR**

# **GANGGUAN NEUROTİK, GANGGUAN SOMATOFORM DAN GANGGUAN TERKAIT STRES**

Disusun oleh:

Dr. dr. Alifiati Fitrikasari, SpKJ(K)

dr. Soesmeyka Savitri, Sp.KJ

dr. Mahesa Permana Kardis, Sp.KJ

dr. Fanti Saktini, SpKJ

Mata Kuliah : Gangguan Neurotik, Gangguan Somatoform dan  
Gangguan Terkait Stres

SKS : 1

Semester : 1-3

Program Studi : PPDS-1 Psikiatri



**Diterbitkan oleh :**

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

165 hal + xv

E-ISBN: 978-623-417-026-9 (EPUB)

Edisi 1, Revisi 0, tahun 2021

**Dicetak oleh :**

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Isi di luar tanggung jawab percetakan

**Tim Editor Buku Ajar**

Dr. dr. Alifiati Fitrikasari SpKJ(K)

dr. Fanti Saktini, M.Si.Med, SpKJ

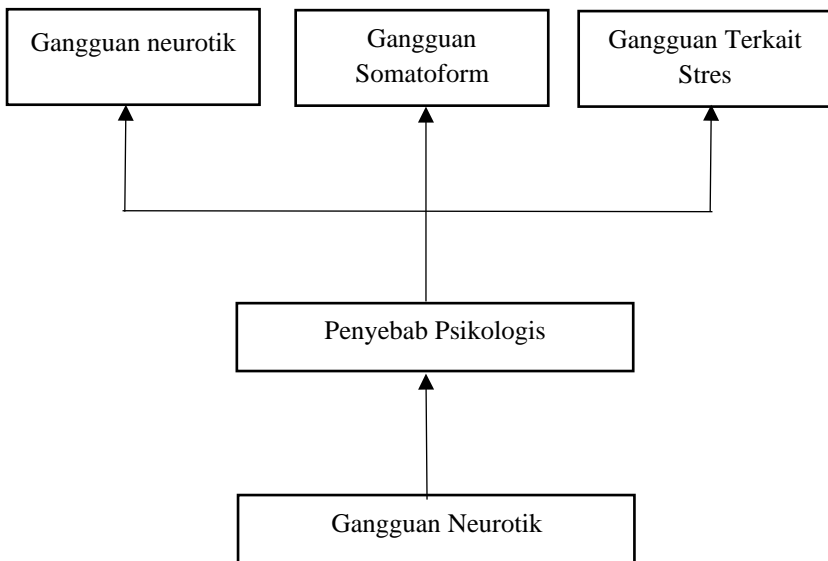
dr. Hery Murtantyo Hutomo SpKJ

dr. Liko Maryudhiyanto

dr. Tommy Raharja

dr. Dicky Sanjaya

## ANALISIS PEMBELAJARAN



## KATA PENGANTAR

Puji syukur diucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat yang diberikan sehingga buku ajar ini dapat tersusun sampai dengan selesai. Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih atas bantuan dari semua pihak yang telah berkontribusi dengan memberikan sumbangan baik pikiran maupun materinya.

Buku Ajar “Gangguan Neurotik, Gangguan Somatoform dan Gangguan Terkait Stres” ini diharapkan dapat membantu peserta PPDS-1 Psikiatri dalam memahami mata kuliah Gangguan Neurotik, Gangguan Somatoform dan Gangguan Terkait Stres. Buku ajar ini akan membahas gangguan psikiatri dewasa yang terdiri dari: gangguan neurotik, gangguan somatoform dan gangguan terkait stres. Ketiga entitas gangguan tersebut memiliki akar sejarah yang sama dalam konsep lama “Neurosis”, dimana ketiganya masuk dalam kelompok “Gangguan Neurosis” dan diduga memiliki kemungkinan penyebab psikologis (*psychology causation*) yang serupa. Setelah membaca dan memahami buku ajar ini peserta didik diharapkan dapat mampu berpikir analitis dalam mengidentifikasi masalah kasus psikiatri, menganamnesis untuk mendapatkan tanda dan gejala secara lengkap sehingga dapat melakukan diagnosis yang tepat.

Buku ajar ini dilengkapi dengan contoh kasus klinis, sehingga peserta PPDS-1 Psikiatri diharapkan akan mempunyai kemampuan untuk melakukan komunikasi efektif, menggunakan sistem teknologi informasi, mawas diri dan mau belajar sepanjang hayat serta mempunyai etika, moral dan profesionalisme dalam praktek dan penelitian.

Masih banyak kekurangan dalam penyusunan buku ini, sehingga penulis terbuka untuk kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap agar buku ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Analisis Pembelajaran.....	v
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
<b>TINJAUAN MATA KULIAH GANGGUAN NEUROTIK, GANGGUAN SOMATOFORM DAN GANGGUAN TERKAIT STRES .....</b>	<b>1</b>
I. Deskripsi Singkat.....	1
II. Relevansi .....	4
III. Capaian Pembelajaran .....	4
IV. Indikator .....	5
<b>A. POKOK BAHASAN I GANGGUAN ANXIETAS FOBIK ....</b>	<b>6</b>
1. Sub-Pokok Bahasan ke-1: Agorafobia .....	7
1.1. Pendahuluan.....	7
1.2. Penyajian.....	7
2. Sub Pokok Bahasan ke-2: Fobia sosial.....	14
2.1. Pendahuluan.....	14
2.2. Penyajian.....	30
3. Sub Pokok Bahasan I ke-3: Fobia Khas (Terisolasi) .....	18
3.1. Pendahuluan.....	18
3.2. Penyajian.....	19
4. Latihan .....	26



5. Penutup .....	26
5.1. Rangkuman .....	26
5.2. Test Formatif.....	27
5.3. Umpan Balik .....	28
5.4. Tindak Lanjut.....	28
5.5. Kunci Jawaban Test Formatif.....	29
Daftar Pustaka.....	29
<b>B. POKOK BAHASAN II GANGGUAN ANXIETAS LAINNYA</b>	
.....	30
1. Sub Pokok Bahasan ke-1: Gangguan Panik (Anxietas Paroksismal Episodik) .....	30
1.1. Pendahuluan.....	30
1.2. Penyajian.....	30
2. Sub Pokok Bahasan ke-2: Gangguan Cemas Menyeluruh...	38
2.1. Pendahuluan.....	38
2.2. Penyajian.....	38
3. Sub Pokok bahasan ke-3: Gangguan Campuran Anxietas dan Depresi.....	59
3.1. Pendahuluan.....	59
3.2. Penyajian.....	60
4. Latihan .....	47
5. Penutup .....	48
5.1. Rangkuman .....	48
5.2. Test Formatif.....	48
5.3. Umpan Balik .....	50
5.4. Tindak Lanjut.....	51

5.5. Kunci Jawaban Test Formatif.....	51
Daftar Pustaka.....	51
<b>C. POKOK BAHASAN III GANGGUAN OBSESIF</b>	
<b>KOMPULSIF.....</b>	<b>69</b>
1. Pendahuluan.....	69
2. Penyajian .....	70
3. Latihan.....	65
4. Penutup .....	65
4.1. Rangkuman .....	65
4.2. Test Formatif.....	66
4.3. Umpan Balik .....	67
4.4. Tindak Lanjut.....	67
4.5. Kunci Jawaban Test Formatif.....	67
Daftar Pustaka.....	67
<b>D. POKOK BAHASAN IV: REAKSI TERHADAP STRES</b>	
<b>BERAT DAN GANGGUAN PENYESUAIAN .....</b>	<b>70</b>
1. Sub Pokok Bahasan ke-1: Reaksi Stres Akut .....	71
1.1. Pendahuluan.....	88
1.2. Penyajian.....	88
2. Sub Pokok Bahasan ke-2 Gangguan Stres Paska Trauma	
(GSPT).....	76
2.1. Pendahuluan.....	76
2.2. Penyajian.....	76
3. Sub Pokok Bahasan ke-3: Gangguan Penyesuaian.....	85
3.1. Pendahuluan.....	85
3.2. Penyajian.....	85

4. Latihan .....	91
5. Penutup .....	91
5.1. Rangkuman .....	91
5.2. Test Formatif.....	92
5.3. Umpan Balik .....	94
5.4. Tindak Lanjut.....	94
5.5. Kunci Jawaban Test Formatif.....	94
Daftar Pustaka.....	94

**E. POKOK BAHASAN V: GANGGUAN DISOSIATIF**

(KONVERSI) .....	96
1. Sub Pokok Bahasan ke-1: Amnesia disosiatif .....	114
1.1. Pendahuluan.....	114
1.2. Penyajian.....	115
2. Sub Pokok Bahasan ke-2: Fugue disosiatif .....	119
2.1. Pendahuluan.....	119
2.2. Penyajian.....	120
3. Sub Pokok bahasan ke-3: Stupor disosiatif .....	122
3.1. Pendahuluan.....	122
3.2. Penyajian.....	122
4. Sub Pokok Bahasan ke-4: Trans.....	97
5. Sub Pokok bahasan ke-5: Gerakan dan penginderaan disosiatif .....	124
5.1. Pendahuluan.....	124
5.2. Penyajian.....	124
6. Sub Pokok bahasan ke-6: Stupor disosiatif .....	128
6.1. Pendahuluan.....	128

6.2. Penyajian.....	128
7. Sub Pokok bahasan ke-7: Identitas disosiatif .....	131
7.1. Pendahuluan.....	131
7.2. Penyajian.....	131
8. Latihan .....	119
9. Penutup .....	119
9.1. Rangkuman .....	119
9.2. Tes Formatif.....	120
9.3. Umpan Balik .....	121
9.4. Tindak Lanjut.....	122
9.5. Kunci Jawaban .....	122
Daftar Pustaka.....	122
<b>F. POKOK BAHASAN VI: GANGGUAN SOMATOFORM..</b>	<b>124</b>
1. Pendahuluan.....	132
2. Penyajian .....	132
3. Latihan .....	132
4. Penutup .....	132
4.1. Rangkuman .....	132
4.2. Tes Formatif.....	132
4.3. Umpan balik.....	132
4.4. Tindak Lanjut.....	132
4.5. Kunci Jawaban .....	132
<b>G. POKOK BAHASAN VII: GANGGUAN NEUROTİK</b>	
<b>LAINNYA.....</b>	<b>135</b>
1. Sub Pokok Bahasan ke-1: Neurastenia.....	154
1.1. Pendahuluan.....	154

1.2. Penyajian.....	154
2. Sub Pokok Bahasan ke-2 : Sindrom Depersonalisasi Derealisasi .....	158
2.1. Pendahuluan.....	158
2.2. Penyajian.....	158
3. Latihan.....	132
4. Penutup .....	132
4.1. Rangkuman .....	132
4.2. Tes Formatif.....	132
4.3. Umpan balik.....	132
4.4. Tindak Lanjut.....	132
4.5. Kunci Jawaban .....	132
Daftar Pustaka.....	146

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis Fobia Khas	40
Tabel 2. Tata laksana GSPT	101
Tabel 3. Diagnosis Banding GSPT dan RSA	106

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme organobiologi stres	3
Gambar 2. Konstruksi gangguan obsesif-kompulsif	56
Gambar 3A. Sirkuit impulsivitas dan <i>reward</i>	58
Gambar 3B. Sirkuit kompulsivitas dan inhibisi respon motor	58
Gambar 4. Dopamin sebagai pusat penghargaan	59
Gambar 5. Perkembangan normal kepribadian	111
Gambar 6. Teori disosiasi struktural kepribadian tersier	112

ISBN 978-623-417-026-9 (EPUB)



9 786234 170269