

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
ANTROPOLOGI SOSIAL FAKULTAS ILMU BUDAYA UNIVERSITAS
DIPONEGORO SEMARANG**

Rahmadhani Suryaprawati, Endang Sri Indrawati

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

rahma.pratiwi17@gmail.com

ABSTRAK

Kecemasan menghadapi dunia kerja merupakan reaksi negatif dari perasaan individu mengenai dunia kerja yang tidak dapat diperkirakan yang pada akhirnya mengakibatkan adanya perselisihan yang berasal dari dalam individu sehingga munculnya gangguan pemikiran yang berdampak pada gangguan fisik, kognitif dan perilaku. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2017 Program Studi Antropologi Sosial, Fakultas Ilmu Budaya, Universitas Diponegoro Semarang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 56 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial orang tua yang terdiri dari 44 aitem valid dengan reliabilitas 0,966 dan skala kecemasan menghadapi dunia kerja terdiri dari 40 aitem valid dengan reliabilitas 0,945. Berdasarkan hasil analisis regresi sederhana data dapat diketahui nilai koefisien korelasi sebesar $r = -0,539$ dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial orang tua dengan kecemasan menghadapi dunia kerja, yang mana artinya semakin tinggi dukungan sosial orangtua maka semakin rendah kecemasan menghadapi dunia kerja. Sebaliknya semakin rendah dukungan sosial orangtua mahasiswa maka semakin tinggi kecemasan menghadapi dunia kerja. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan oleh peneliti **diterima**. Dukungan sosial orangtua memberikan sumbangan efektif sebesar 29,1% terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja dan sisanya sebesar 70,9% dijelaskan oleh faktor-faktor lain yang tidak diungkap dalam penelitian ini.

Kata kunci : kecemasan menghadapi dunia kerja, dukungan sosial orangtua, mahasiswa.

**RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL SOCIAL SUPPORT AND ANXIETY
FACING THE WORLD OF WORK IN SOCIAL ANTHROPOLOGY STUDENTS,
FACULTY OF CULTURAL SCIENCES, DIPONEGORO UNIVERSITY, SEMARANG**

Rahmadhani Suryaprawati, Endang Sri Indrawati

Faculty of Psychology, Diponegoro University

Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

rahma.pratiwi17@gmail.com

ABSTRACT

Anxiety facing the world of work is a negative reaction from individual feelings about the unpredictable world of work which ultimately results in disputes originating from within the individual so that the emergence of thought disorders that have an impact on physical, cognitive and behavioral disorders. This study aims to determine how the relationship between parental social support with anxiety facing the world of work. The population in this study were class of 2017 of the Social Anthropology, Faculty of Cultural Sciences, Diponegoro University, Semarang. The sample in this study amounted to 56 students. This study used a simple random sampling technique. Collecting data using a parental social support scale consisting of 44 valid items with a reliability of 0.966 and an anxiety scale facing the world of work consisting of 40 valid items with a reliability of 0.945. Based on the results of simple regression analysis of the data, it can be seen that the correlation coefficient = -0.539 with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). The results of the analysis show that there is a significant negative relationship between parental social support and anxiety facing the world of work, which means that the higher the parent's social support, the lower the anxiety in facing the world of work. On the other hand, the lower the social support of students' parents, the higher the anxiety in facing the world of work. This shows that the hypothesis proposed by the researcher is accepted. Parental social support gave an effective contribution of 29.1% to anxiety facing the world of work and the remaining 70.9% was explained by other factors not disclosed in this study.

Keywords: anxiety facing the world of work, parental social support, students.