

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAKSI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Sistematika Penulisan.....	8
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Telaah Teori.....	10
2.1.1 Jam kerja Fleksibel.....	10
2.1.2 Sumber Stres (<i>Stressor</i>).....	10
2.1.2.1 Model Stres Di Tempat Kerja.....	12
2.1.2.2 Sumber Utama Stres.....	14
2.1.2.3 Dampak Stress Di Tempat Kerja.....	17
2.1.2.4 Reaksi Seseorang Terhadap Stres.....	18
2.1.3 <i>Bornout</i>	19
2.1.4 <i>Job Outcome</i>	20
2.2 Penelitian Terdahulu.....	22
2.3 Kerangka Teoritis Dan Pengembangan Hipotesis.....	23
2.3.1 Hubungan Jam Kerja Fleksibel Dengan <i>Stressors</i>	25
2.3.2 Hubungan Jam Kerja Fleksibel Dengan <i>Burnout</i>	27
2.3.3 Hubungan Jam Kerja Fleksibel Dengan <i>Job Outcome</i>	29
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampling Penelitian.....	32
3.3 Definisi Operasional Variabel dan pengukuran Variabel.....	33
3.3.1 Variabel Penelitian.....	33

3.3.2	Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	33
a.	<i>Stressors</i>	33
b.	Bornout.....	34
c.	Job outcome.....	35
d.	Jam kerja	36
e.	Variabel kontrol.....	37
3.4	Instrumen Penelitian.....	37
3.5	Lokasi dan waktu penelitian.....	38
3.6	Prosedur Pengumpulan Data	38
3.7	Uji Kualitas Data.....	39
3.8	Teknis Analisis Data	39
BAB 4	: HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1.	Pengumpulan Data	44
4.1.1.	Hasil Pengujian Validitas dan Reliabilitas Instrumen	46
4.1.2.	Deskripsi Data Hasil Penelitian	49
4.1.3.	Hasil Analisis Mancova dan pengujian hipotesis	52
4.2.	Pembahasan	89
BAB 5	: KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1.	Kesimpulan	97
5.2.	Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	107

SEMARANG

FEB UNDIP