

HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN, TEKANAN PANAS, DAN BEBAN KERJA FISIK TERHADAP KELUHAN KESEHATAN PEKERJA DI PABRIK KAYU SEMARANG

BIAN GANDA ATMAJA- 25000118120011
2022-SKRIPSI

Sebagai negara dengan industrinya yang sudah berkembang, mayoritas Indonesia memanfaatkan alat industri modern untuk membantu memudahkan pekerjaan, namun dengan penggunaan teknologi modern dapat menimbulkan efek samping, contoh suara bising dari mesin mengakibatkan keluhan kesehatan seperti pendengaran. Selain itu lingkungan kerja yang panas menimbulkan rasa tidak nyaman selama bekerja dan jumlah beban kerja fisik yang berlebihan untuk mencapai tujuan perusahaan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara intensitas kebisingan, tekanan panas, dan beban kerja fisik terhadap keluhan kesehatan pekerja. Jenis penelitian ialah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study* dengan teknik *purposive sampling*. Sampel berjumlah 60 pekerja dari total 126 pekerja di pabrik kayu Semarang. Instrumen penelitian ini adalah lembar kuesioner keluhan kesehatan dan alat ukur kebisingan yaitu *sound level meter*, alat ukur beban kerja fisik yaitu *oximeter* dan alat ukur tekanan panas yaitu *questemp*, dengan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan intensitas kebisingan tertinggi ialah 98.02 dB, tekanan panas tertinggi sebesar 33.4°C dan mayoritas beban kerja fisik yang dialami pekerja ialah kategori sedang. Hasil analisis *chi square* menunjukkan terdapat hubungan antara kebisingan ($p 0.049$), tekanan panas ($p 0.049$) dan beban kerja fisik ($p 0.087$) dengan keluhan kesehatan pekerja di pabrik kayu Semarang. Berdasarkan hasil penelitian, perusahaan disarankan untuk melakukan pengendalian kebisingan, tekanan panas baik pada sumber kebisingan dan panas lingkungan, pengendalian secara administratif maupun langsung pada pekerja melalui penggunaan alat pelindung diri dan membuat kebijakan atau program pengendalian beban kerja fisik pada pekerja guna langkah promotif dan preventif terhadap keluhan kesehatan pekerja di pabrik kayu Semarang.

Kata kunci : Kebisingan, Tekanan Panas, Beban Kerja Fisik