

# **HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DAN SISTEM PEMBELAJARAN MASA PANDEMI COVID-19 TERHADAP STRES KERJA PADA GURU SLB**

**RISMA KURNIAWATI- 2500118130336  
2022-SKRIPSI**

Guru SLB menjadi salah satu pekerjaan yang membutuhkan mental dalam setiap pengambilan keputusannya. Setiap pekerjaan memiliki tuntutan dan tanggung jawab masing-masing begitupula pada guru. Tuntutan tersebut dapat menjadi faktor yang menimbulkan terjadinya stres kerja. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis hubungan antara beban kerja mental dan sistem pembelajaran pada masa pandemi Covid-19 terhadap stres kerja pada guru SLB. Lokasi penelitian dilakukan di SLB A YAAT Klaten dan SLB Mitra Ananda Colomadu dengan responden yaitu guru yang berjumlah 32 orang dengan metode sampling yaitu total sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja mental dengan stres kerja ( $p\text{-value} = 0.002$ ;  $r = 0.526$ ) serta terdapat hubungan sistem pembelajaran masa pandemi Covid-19 terhadap stres kerja ( $p\text{-value} = 0.002$ ). Pihak sekolah dan guru diharapkan dapat melakukan koordinasi internal maupun eksternal untuk mencegah terjadinya stres kerja yang berlebih pada guru.

Kata Kunci : Beban Kerja Mental, Sistem Pembelajaran, Stres Kerja, Guru