

# HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZINC, PROTEIN PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 7-24 BULAN DI INDONESIA : LITERATURE REVIEW

MELINDA RENSSCA INAS-25010114120201  
2021-SKRIPSI

**Latar belakang:** Berbagai penelitian telah membuktikan adanya dampak kejadian stunting pada balita terhadap status gizi ibu ketika hamil dengan asupan gizi yang tidak mencukupi kebutuhan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan asupan energi, zinc, protein pada ibu hamil dengan kejadian stunting pada balita 7-24 bulan di Indonesia.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan beberapa jurnal nasional dan kata kunci sesuai dengan topik penelitian. Variabel bebas penelitian ini adalah asupan energi, zinc, protein pada ibu hamil, sedangkan variabel terikat adalah Kejadian stunting pada balita.

**Hasil:** Hasil penelitian dari lima belas artikel yang ditemukan, enam artikel mempunyai hubungan antara hubungan asupan energi, zinc, protein pada ibu hamil dengan kejadian stunting pada balita.

**Simpulan:** Terdapat hubungan asupan energi, zinc, protein pada ibu hamil dengan kejadian stunting pada balita. Sehingga semakin sedikit tingkat kecukupan protein dan zinc, maka resiko anak menjadi pendek semakin besar.

Kata kunci : Tingkat Kecukupan energi, Tingkat Kecukupan Protein, Tingkat Kecukupan Zinc, Status Gizi, Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Stunting (pendek), Balita.