

KONSUMSI UNHEALTHY FOOD DAN PEMBERIAN SUSU FORMULA SEBAGAI FAKTOR RISIKO OBESITAS PADA BALITA:TELAAH PUSTAKA

AISYATUL FAJR-25010114120183
2021-SKRIPSI

Latar Belakang: Obesitas merupakan kelebihan berat badan yang diakibatkan dari penimbunan lemak tubuh yang berlebihan pada asupan kalori. Penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan antara konsumsi *unhealthy food* dan riwayat pemberian susu formula terhadap kejadian obesitas pada balita. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kepustakaan (*literature review*) secara kuantitatif.

Tujuan: Melihat adanya hubungan konsumsi *unhealthy food* dan pemberian susu formula pada balita sebagai faktor risiko.

Metode:Telaah pustaka menggunakan beberapa jurnal nasional dan internasional dan kata kunci yang sesuai dengan topik penelitian. Seluruh artikel yang berada pada kelompok *include* akan di analisis melalui pendekatan sederhana (*simplified approach*) secara sistematis.

Hasil:Dari 25 artikel yang ditemukan, 6 artikel memiliki hubungan antara kejadian obesitas pada balita dengan faktor risiko konsumsi *unhealthy food* dan pemberian susu formula.

Kesimpulan:Terdapat hubungan antara kejadian obesitas pada balitaiko konsumsi *unhealthy food* dan pemberian susu formula.

Kata Kunci : Konsumsi *Unhealthy Food*, Susu Formula, Obesitas, Balita