

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA
PADA PETANI PENYEMPROT DI DESA SRINGIN KECAMATAN JUMANTONO
KABUPATEN KARANGANYAR**

**ASTI NABILA MAHARANI-25000122120018
2026-SKRIPSI**

Pestisida adalah bahan kimia yang banyak digunakan di sektor pertanian untuk mengendalikan hama dan meningkatkan hasil panen. Namun, paparan pestisida dapat berdampak negatif terhadap kesehatan, salah satunya adalah gangguan metabolisme glukosa yang mengakibatkan peningkatan kadar gula darah puasa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara berbagai faktor paparan pestisida seperti masa kerja, frekuensi penyemprotan, jumlah jenis pestisida, arah penyemprotan, penyimpanan pestisida, dosis pestisida, *personal hygiene*, dan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dengan kadar gula darah puasa pada petani penyemprot. Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain studi observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 97 petani penyemprot yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data diperoleh melalui kuesioner dan pemeriksaan kadar gula darah puasa menggunakan glukometer. Data dianalisis menggunakan uji normalitas *Kolmogorov Smirnov*, uji *Mann Whitney*, dan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara masa kerja dengan kadar gula darah puasa ($p = 0,172$; $r = 0,140$). Terdapat hubungan antara frekuensi penyemprotan dengan kadar gula darah puasa ($p = 0,012$; $r = 0,255$). Terdapat perbedaan kadar gula darah puasa berdasarkan jumlah jenis pestisida ($p = 0,000$) dan dosis pestisida ($p = 0,005$). Tidak terdapat perbedaan berdasarkan arah penyemprotan ($p = 0,585$), penyimpanan pestisida ($p = 0,143$), *personal hygiene* ($p = 0,503$), dan praktik penggunaan APD ($p = 0,345$). Maka dari itu, dapat disimpulkan bahwa frekuensi penyemprotan, jumlah jenis pestisida, dan dosis yang tidak tepat merupakan faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah puasa.

Kata Kunci : Pestisida, Kadar Gula Darah Puasa, Petani Penyemprot