

GAMBARAN KEPATUHAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 SAAT LATIHAN PADA ATLET BASKET KLUB X KOTA SEMARANG

**SALMA SABIRA- 25000117140117
2022-SKRIPSI**

Kompetisi olahraga di Indonesia yaitu *Indonesian Basketball League* (IBL) melaporkan 10 pemain dinyatakan positif COVID-19. Faktor yang memungkinkan terjadinya penularan COVID-19 saat olahraga yaitu penggunaan masker yang jarang saat latihan, tidak menjaga jarak atau kontak fisik serta ventilasi udara yang tidak memadai di tempat atlet berolahraga. Persatuan Bola Basket Seluruh Indonesia (PERBASI) mengeluarkan protokol kesehatan COVID-19 saat latihan untuk atlet basket yang mengacu pada peraturan pemerintah guna mengurangi risiko penularan COVID-19. Penelitian ini menggunakan desain studi cross-sectional dan mengambil seluruh anggota populasi studi sebanyak 86 responden. Data diambil melalui telepon dan wawancara langsung. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata usia responden 13 tahun dengan jenis kelamin paling banyak laki-laki (74,4%). Sebagian besar responden tidak pernah positif COVID-19 (83,7%), paling banyak memperoleh informasi COVID-19 melalui Televisi (31,4%). Proporsi responden yang patuh terhadap protokol kesehatan COVID-19 saat latihan sebesar 43,0%. Responden yang memiliki dukungan keluarga, dukungan pelatih, sikap positif dan jenis kelamin perempuan cenderung patuh terhadap protokol kesehatan COVID-19 saat latihan. Sebesar 48,3% responden yang tidak terdapat pengawasan saat latihan patuh terhadap protokol kesehatan COVID-19. Sebanyak 49 (57,0%) responden memiliki pengetahuan yang baik tentang COVID-19 dan pencegahannya, namun responden yang patuh terhadap protokol kesehatan COVID-19 saat latihan yang memiliki pengetahuan baik hampir sama dengan responden yang memiliki pengetahuan kurang. Kepatuhan penerapan protokol kesehatan COVID-19 saat latihan pada atlet basket di klub X Kota Semarang masih tergolong rendah. Diperlukan pengawasan serta sosialisasi untuk atlet agar dapat meningkatkan kepatuhan terhadap penerapan protokol kesehatan COVID-19 saat latihan basket.

Kata kunci: COVID-19; Latihan; Bola Basket; Protokol Kesehatan; Kepatuhan