

## Lampiran 1

**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Judul Penelitian : Pengaruh *Effleurage Massage* Terhadap *Hot Flushes* Ibu Menopause

Nama : Eka Listiana

NIM : 22020118410056

Peneliti adalah mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Ibu/Saudari untuk berpartisipasi dalam penelitian yang akan saya lakukan. Partisipasi ini sepenuhnya bersifat sukarela dan tanpa paksaan Ibu/Saudari boleh memutuskan untuk berpartisipasi atau mengajukan keberatan atas penelitian ini kapanpun Ibu/Saudari inginkan tanpa ada konsekuensi dan dampak tertentu. Sebelum Ibu/Saudari memutuskan, saya akan menjelaskan beberapa hal sebagai bahan pertimbangan ibu/ Saudari dalam keikutsertaan pada penelitian ini, sebagai berikut:

1. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang pengaruh *effleurage massage* terhadap *hot flushes* ibu menopause, hasil penelitian ini sangat bermanfaat untuk perkembangan intervensi keperawatan yang tepat dan pengembangan asuhan keperawatan khususnya pada ibu menopause di Puskesmas Kaliwungu.
2. Jika Ibu/Saudari bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, peneliti akan melakukan penelitian pada waktu dan tempat yang telah disepakati, jika Ibu/Saudari mengizinkan peneliti akan melakukan kunjungan setiap empat hari selama 28 hari untuk mengobservasi dan mencatat intervensi yang dilakukan.
3. Penelitian ini tidak menimbulkan resiko dan bahaya. Apabila Ibu/Saudari merasa tidak nyaman dan aman saat intervensi maka Ibu/Saudari boleh tidak melakukan intervensi dan mengundurkan diri dari penelitian ini.

4. Semua catatan yang berhubungan dengan penelitian ini akan dijamin kerahasiannya dan informasi mengenai Ibu/Saudari akan dijaga kerahasiannya dengan tidak mencantumkan nama asli atau nama samaran. Peneliti akan memberikan hasil penelitian ini kepada Ibu/Saudari jika Ibu/Saudari menginginkannya. Hasil penelitian akan diberikan kepada institusi tempat peneliti belajar dan pelayanan kesehatan setempat dengan menjaga kerahasiaan identitas Ibu/Saudari.
5. Apabila terdapat informasi yang belum jelas, silahkan Ibu/Saudari tanyakan kepada saya (peneliti) Eka Listiana mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kdokteran Universitas Diponegoro No. HP 083842539488. Demikian permohonan ini dibuat, atas kerjasama Ibu/Saudari saya ucapkan terimakasih.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan peneliti, dengan ini saya menyatakan (SETUJU / TIDAK SETUJU\*) untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kaliwungu, .....2019

Responden

Peneliti



( )

(Eka Listiana)

\*coret yang tidak perlu

**LEMBAR INFORMED CONSENT****PENGARUH *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP *HOT FLUSHES* IBU  
MENOPAUSE**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama (inisial) :

Umur :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penelitian ini maka saya memahami bahwa keikutsertaan saya menjadi responden dalam penelitian ini besar manfaatnya bagi ilmu keperawatan, peneliti dan ibu menopause. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden dan tidak berakibat buruk bagi saya. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, berarti saya telah menyatakan ketersediaan saya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kaliwungu,.....

Responden

(tanda tangan tanpa nama terang)

## Lampiran 3

**SKRINING *HOT FLUSHES RATING SCALE* (HFRS)**

Petunjuk pengisian

Skrining ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Ibu dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat dua pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

**Ya** : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali

**Tidak** : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah

Selanjutnya, Ibu diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Ibu. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Ibu yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Ibu.

| No | PERNYATAAN   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Saya merasakan sensasi panas dari dalam tubuh di malam hari  |    |       |
| 2  | Saya terbangun ketika sensasi panas dari dalam tubuh terjadi di malam hari                               |    |       |
| 3  | Saya mengalami gangguan tidur karena sensasi panas dari dalam tubuh                                      |    |       |
| 4  | Saya mengalami, gelisah, cemas, depresi  |    |       |
| 5  | Saya merasa jika sensasi panas dari dalam tubuh terjadi di siang hari, mengganggu peran saya sebagai ibu |    |       |
| 6  | Saya khawatir dengan masalah sensasi panas dari dalam tubuh yang saya rasakan saat ini                   |    |       |
| 7  | Saya merasa konsentrasi saya terganggu ketika sensasi panas dari dalam tubuh terjadi                     |    |       |

**KUESIONER PENELITIAN****PENGARUH *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP *HOT FLUSHES* IBU  
MENOPAUSE****A. DATA DEMOGRAFI RESPONDEN**

Petunjuk: jawaban akan diisi oleh peneliti berdasarkan wawancara dengan responden dan dituliskan pada tempat yang disediakan.

Kode Responden :  (diisi oleh peneliti)

Nama (inisial) :

Umur :

Lama Menopause :

Pekerjaan :

Jumlah Anak :

Status Pernikahan : 1. Single   
2. Menikah




Pendidikan : 1. Tidak Sekolah   
2. SD   
3. SMP   
4. SMA



## Lampiran 6

**EFFLEURAGE MASSAGE UNTUK MENGURANGI  
SKALA *HOT FLUSHES* IBU MENOPAUSE**

|   |   |   |         |
|---|---|---|---------|
|  | <b>EFFLEURAGE MASSAGE UNTUK MENGURANGI<br/>SKALA <i>HOT FLUSHES</i> IBU MENOPAUSE</b>   |   |         |
|   | No. Dokumen   | No. Revisi  | Halaman |
| <b>Prosedur Tetap</b>   | Tanggal Terbit<br><br>(.....)   | Ditetapkan<br>KOOR. MK KEPERAWATAN<br>HOLISTIK<br><br>(.....) |         |
| <b>PENGERTIAN</b>   | Teknik pijat yang menggunakan telapak tangan dengan gerakan memutar pada bagian pinggang, dan punggung, <i>effleurage massage</i> (pijat pada punggung) dilakukan dengan ringan dan tanpa tekanan kuat, dan telapak tangan tidak lepas dari permukaan kulit   |   |         |
| <b>TUJUAN</b>   | <i>Effleurage massage</i> pada ibu menopause bertujuan untuk membantu ibu menopause mengatasi gejala <i>hot flushes</i>   |   |         |
| <b>KEBIJAKAN /<br/>LITERATUR</b>  | Framework <i>Effleurage Massage</i>   |   |         |
| <b>PROSEDUR</b>   | <p>Tahap Pra Interaksi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Sesuaikan kriteria inklusi dan eksklusi</li> <li>b. Siapkan <i>inform consent</i></li> <li>c. Siapkan kuisioner <i>Hot flushes Rating Scale</i></li> <li>d. Siapkan alat: tempat tidur, bantal, baby oil, selimut</li> </ol> <p>Tahap Orientasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Memberikan salam kepada ibu</li> <li>b. Memperkenalkan diri</li> <li>c. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan pada ibu.</li> <li>d. Memberikan <i>inform consent</i> dengan meminta persetujuan ibu untuk mengikuti prosedur tindakan</li> <li>e. Memberi kesempatan ibu untuk bertanya</li> <li>f. Menjaga privasi ibu</li> </ol> <p>Tahap Kerja:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menilai skala <i>hot flushes</i> ibu menopause menggunakan kuisioner <i>Hot Flushes Rating Scale</i></li> <li>b. Meminta ibu melepaskan baju dan diganti dengan selimut</li> <li>c. Membantu ibu untuk tidur tengkurap (<i>prone</i>)</li> </ol> |   |         |

|                    |  |
|--------------------|--|
|                    | <p>d. Mencuci tangan dengan handshop atau handscrub</p> <p>e. Menuangkan baby oil secukupnya pada telapak tangan</p> <p>f. Meletakkan kedua telapak tangan diantara tulang belakang atau pada <i>cloumna vertebra</i></p>  <p>g. Mengusapkan telapak tangan ke bagian atas punggung. Lakukan tekanan lembut secara merata dengan menggunakan 10 jari</p>  <p>h. Memisahkan kedua telapak tangan untuk membuat gerakan melingkar pada bagian bahu, lalu tarik tangan melalui tepi punggung ke pinggang</p>  <p>i. Melakukan gerakan secara lembut dan seirama dengan rileks</p> <p>j. Mengulangi gerakan tersebut selama 10 menit sebanyak 15 kali</p> <p>k. Mencuci tangan setelah melakukan pemijatan</p> <p>l. Membuat rencana tindak lanjut pemijatan</p> <p>m. Melakukan penilaian skala <i>Hot flushes</i> menggunakan <i>Hot Flushes Rating Scale</i></p> |
| <b>DOKUMENTASI</b> | <p>Pendokumentasian dilakukan oleh perawat/peneliti yaitu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengukuran <i>pre-post hot flushes</i> ibu menopause</li> </ul>  |
| <b>REFERENSI</b>   | <p>Fadila, M.H. Pijat Urut Tradisional Indonesia Relaksasi dan Kebugaran. Kemendikbud RI. Kemkes RI ,P-PAP31.2017.</p>   |



|  |  |
|--|--|
|  | <p>Priyonoadi, B. Sport Massage (Masase Olahraga). Yogyakarta: FIK UNY.2015.</p> <p>Inas Mohamed Abd Allah. Massage Therapy For Alleviating Menopausal Transitional Period Symptoms Among Women Employed At Suez Canal University Hospital. <i>Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS)</i>. p- ISSN: 2320–1940 Volume 7. 2018.</p> |
|--|--|

**Myra Hunter**  
Kepada: Eka Listiana

18/06/19  
Detail



Dera Eka,

You have permission to use the Hot Flush problem rating scale in your research:

Please circle a notch on each scale to indicate how your flushes/ sweats have been during the past week:

1. To what extent do you regard your flushes/sweats as a problem?

No problem at all Very much a problem  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. How distressed do you feel about your hot flushes?

Not distressed at all Very distressed indeed  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. How much do your hot flushes interfere with your daily routine?

Not at all Very much indeed  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

To score take the mean of the 3 scales -  $1+2+3/3$

Reference:

Hunter M.S. and Liao K.L.M. (1995) A psychological analysis of menopausal hot flushes. *Brit. J. Clin. Psychol.* 34 589-599.

Best regards,

Myra



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS DIPONEGORO

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. H. Soedarto, S.H., Tembalang Semarang, kodepos 50275, kotak pos 1264

Telepon : (024) 76928010 Faximile : (024) 76928011

Email : dean@fk.undip.ac.id laman : fk.undip.ac.id.

Nomor : 10229 /UN7.5.4.1/DL/2019  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

19 NOV 2019<sup>a</sup>

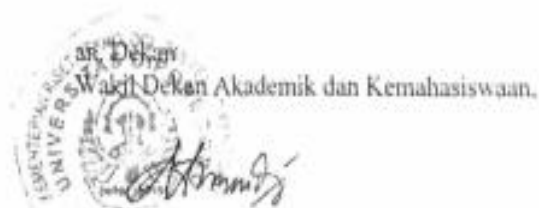
Yth. Kepala Puskesmas Kaliwungu  
Jl. Soekarno Hatta N0.98 Kutoharjo Kaliwungu  
Kendal

Sehubungan dengan pelaksanaan kegiatan penelitian mahasiswa Program Magister Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, maka kami mohon kiranya Saudara dapat membantu mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Eka Listiana  
NIM : 22020118410056  
No. HP : 083842539488  
Judul penelitian : Pengaruh Effluerage Massage Terhadap Hot Flushes Ibu Menopause  
Pembimbing : 1. Dr. Anggorowati. S.Kp.,M.Kep.Sp.Mat  
2. Dwi Susilawati. M.Kep.,Sp.Mat.

Untuk dapat melakukan penelitian di Puskesmas Kaliwungu.

Demikian surat kami, Atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Tembusan :  
1. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Undip NIP 196706201998022001  
2. Ketua Program Studi Magister Keperawatan Undip

Dr. dr. Hermina Sukmaningtyas, M.Kes., Sp.Rad(K)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**UNIVERSITAS DIPONEGORO**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Prof. Sudarto, S.H.  
 Tambalang Semarang Kode Pos 50275  
 Tel. (024) 76928010 Faks. (024) 76920011  
 www.fk.undip.ac.id | email: dekan[at]fk.undip.ac.id

**05** MAR 2020

Nomor : 1991 /UN7.5.4.2.1/DL/2020  
 Perihal : Permohonan Ijin Uji Expert  
 Kuesioner Penelitian / Modul

Yth. Kusmini Suprihatin, M.Kep, Sp.Kep.An  
 Jl. Pahlawan 173 A  
 Sidoarjo

Schubungan dengan pelaksanaan kegiatan penelitian mahasiswa Program Magister Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, maka kami mohon kiranya Saudara dapat membantu mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Eka Listiana  
 NIM : 22020118410056  
 No. Hp : 083842539488  
 Judul : Pengaruh Effluerage Massage Terhadap Hot Flushes Ibu Menopause  
 Pembimbing : 1. Dr. Anggorowati. S.Kp.,M.Kep.Sp.Mat  
 2. Dwi Susilawati. M.Kep.,Sp.Mat.

Untuk melakukan Uji Expert terhadap Kuesioner Penelitian / Modul.

Demikian surat kami. Atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



an. Dekan  
 Wakil Dekan Akademik dan Kemahasiswaan,

*[Handwritten Signature]*

Tembusan :  
 1. Ka. Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip NIP-196706201998022001  
 2. Ka. Program Studi Magister Keperawatan FK Undip



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
 Sekretariat : Gedung Departemen Ilmu Keperawatan Lantai II  
 Jln. Prof. H. Soedarto SH Tembalang Semarang 50275  
 Telp : (024) 76480919 Faximile : (024) 76486849  
 Website : sim-kepkn.kemkes.go.id

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK PENELITIAN**  
***ETHICAL APPROVAL***  
 Nomor. 65/EC/KEPK/D.Kep/XI/2019

Komisi Etik Penelitian Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dalam memberikan perlindungan etik, hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti penelitian berjudul :

“Pengaruh Effluerage Massage terhadap Hot Flushes Ibu Monopause”

*The ethic committee of health research Department of Nursing Science, Faculty of Medicine, Diponegoro University with regard of the protection of subject's human right and welfare in research healthcare, has carefully reviewed the research protocol entitled*

“Pengaruh Effluerage Massage terhadap Hot Flushes Ibu Monopause”

Peneliti Utama : Eka Listiana  
*Author*

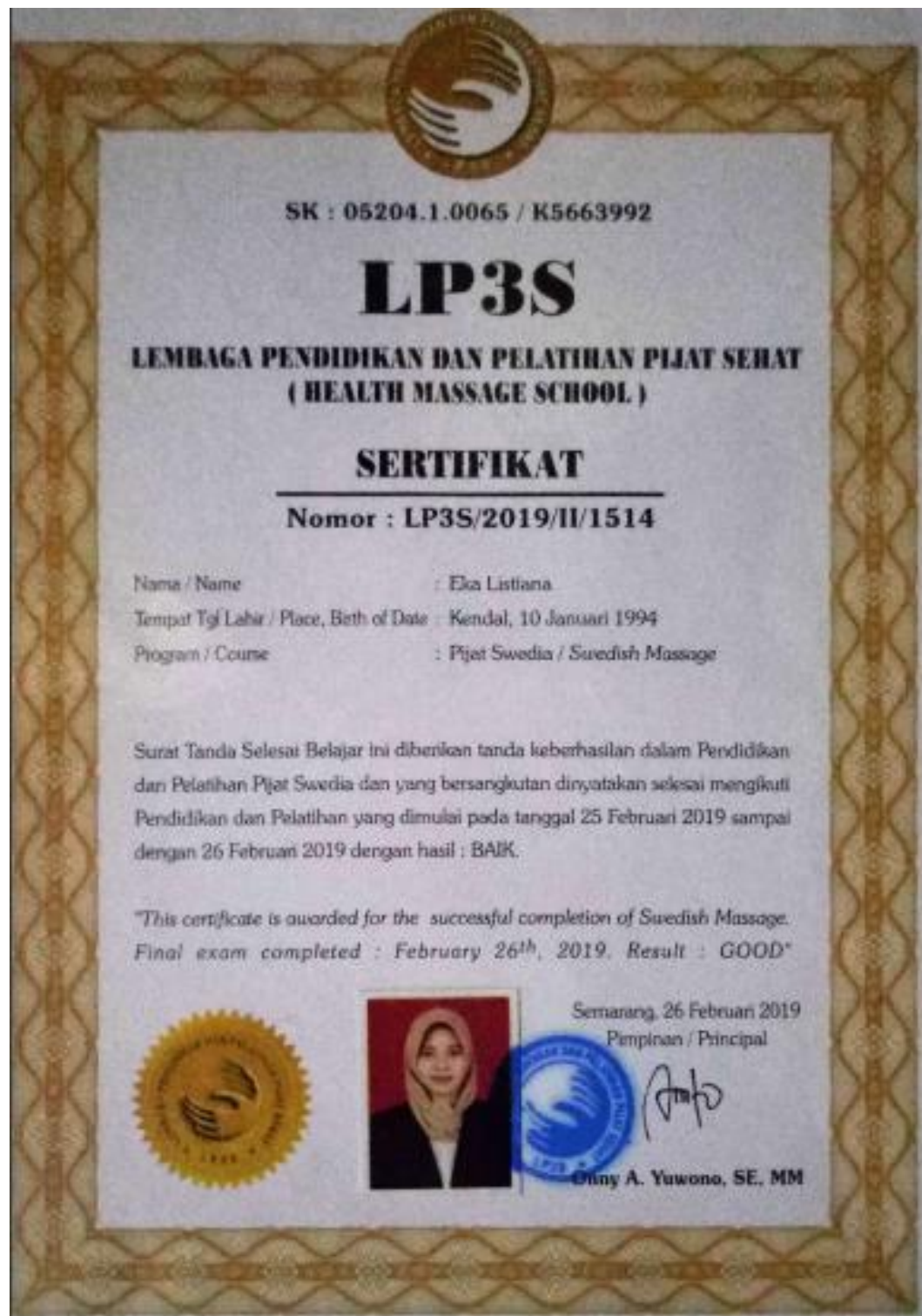
Nama Institusi : Departemen Ilmu Keperawatan  
*Name of Institution*

Dan telah menyetujui protokol tersebut. Masa berlaku surat keterangan ini selama satu tahun, sejak dikeluarkannya : 08 November 2019 s/d 08 November 2020

*and has been approved the research protocol. This ethical approval will valid for a year: November 08, 2019 to November 08, 2020*

Semarang, 08 NOV 2019<sup>1</sup>

Chairman  
 Suhartini, S.Kep., MNS, PhD.  
 NIDN 0087062001122001



## Lampiran 11

**1. Distribusi Frekuensi Kelompok Intervensi  
Lama\_menopause**

|                 | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid ≤ 1 tahun | 20        | 64.5    | 64.5          | 64.5               |
| > 1 tahun       | 11        | 35.5    | 35.5          | 100.0              |
| Total           | 31        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pendidikan**

|                   | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Tdk Sekolah | 4         | 12.9    | 12.9          | 12.9               |
| SD                | 8         | 25.8    | 25.8          | 38.7               |
| SMP               | 9         | 29.0    | 29.0          | 67.7               |
| SMA               | 10        | 32.3    | 32.3          | 100.0              |
| Total             | 31        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pekerjaan**

|                     | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Tidak Bekerja | 19        | 61.3    | 61.3          | 61.3               |
| Bekerja             | 12        | 38.7    | 38.7          | 100.0              |
| Total               | 31        | 100.0   | 100.0         |                    |

## 2. Distribusi Frekuensi Kelompok Kontrol

### Lama\_menopause

|                 | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid ≤ 1 tahun | 18        | 58.1    | 58.1          | 58.1               |
| > 1 tahun       | 13        | 41.9    | 41.9          | 100.0              |
| Total           | 31        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Pendidikan

|                   | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Tdk Sekolah | 4         | 12.9    | 12.9          | 12.9               |
| SD                | 8         | 25.8    | 25.8          | 38.7               |
| SMP               | 8         | 25.8    | 25.8          | 64.5               |
| SMA               | 11        | 35.5    | 35.5          | 100.0              |
| Total             | 31        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Pekerjaan

|                     | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Tidak Bekerja | 18        | 58.1    | 58.1          | 58.1               |



|         |    |       |       |       |
|---------|----|-------|-------|-------|
| Bekerja | 13 | 41.9  | 41.9  | 100.0 |
| Total   | 31 | 100.0 | 100.0 |       |

### 3. Homogenitas

#### Case Processing Summary

|                               | Cases |         |         |         |       |         |
|-------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|                               | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|                               | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Lama_menopause *<br>Responden | 62    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 62    | 100.0%  |
| Pendidikan *<br>Responden     | 62    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 62    | 100.0%  |
| Pekerjaan * Responden         | 62    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 62    | 100.0%  |

#### Lama\_menopause \* Responden

#### Crosstab

Count

|                               | Responden  |         | Total |
|-------------------------------|------------|---------|-------|
|                               | Intervensi | Kontrol |       |
| Lama_menopause $\leq$ 1 tahun | 20         | 18      | 38    |
| > 1 tahun                     | 11         | 13      | 24    |
| Total                         | 31         | 31      | 62    |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value             | df | Asymp. Sig.<br>(2-sided) | Exact Sig. (2-<br>sided) | Exact Sig.<br>(1-sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| Pearson Chi-Square                 | .272 <sup>a</sup> | 1  | .602                     |                          |                         |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | .068              | 1  | .794                     |                          |                         |
| Likelihood Ratio                   | .272              | 1  | .602                     |                          |                         |
| Fisher's Exact Test                |                   |    |                          | .795                     | .397                    |
| Linear-by-Linear<br>Association    | .268              | 1  | .605                     |                          |                         |
| N of Valid Cases                   | 62                |    |                          |                          |                         |

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.00.

b. Computed only for a 2x2 table

### Pendidikan \* Responden

#### Crosstab

Count

|                        | Responden  |         | Total |
|------------------------|------------|---------|-------|
|                        | Intervensi | Kontrol |       |
| Pendidikan Tdk Sekolah | 4          | 4       | 8     |
| SD                     | 8          | 8       | 16    |
| SMP                    | 9          | 8       | 17    |
| SMA                    | 10         | 11      | 21    |

|       |    |    |    |
|-------|----|----|----|
| Total | 31 | 31 | 62 |
|-------|----|----|----|

### Chi-Square Tests

|                                 | Value             | df | Asymp. Sig.<br>(2-sided) |
|---------------------------------|-------------------|----|--------------------------|
| Pearson Chi-Square              | .106 <sup>a</sup> | 3  | .991                     |
| Likelihood Ratio                | .106              | 3  | .991                     |
| Linear-by-Linear<br>Association | .015              | 1  | .904                     |
| N of Valid Cases                | 62                |    |                          |

a. 2 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.00.

### Pekerjaan \* Responden

#### Crosstab

Count

|                         | Responden  |         | Total |
|-------------------------|------------|---------|-------|
|                         | Intervensi | Kontrol |       |
| Pekerjaan Tidak Bekerja | 19         | 18      | 37    |
| Bekerja                 | 12         | 13      | 25    |
| Total                   | 31         | 31      | 62    |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value             | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square                 | .067 <sup>a</sup> | 1  | .796                  |                      |                      |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | .000              | 1  | 1.000                 |                      |                      |
| Likelihood Ratio                   | .067              | 1  | .796                  |                      |                      |
| Fisher's Exact Test                |                   |    |                       | 1.000                | .500                 |
| Linear-by-Linear Association       | .066              | 1  | .797                  |                      |                      |
| N of Valid Cases                   | 62                |    |                       |                      |                      |

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.50.

b. Computed only for a 2x2 table

#### 4. Normalitas Data

##### Case Processing Summary

| Responden       | Cases |         |         |         |       |         |
|-----------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|                 | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|                 | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Pre Intervensi  | 31    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 31    | 100.0%  |
| Kontrol         | 31    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 31    | 100.0%  |
| Post Intervensi | 31    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 31    | 100.0%  |
| Kontrol         | 31    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 31    | 100.0%  |

##### Descriptives

| Responden | Statistic | Std. Error |
|-----------|-----------|------------|
|-----------|-----------|------------|

|     |            |                                  |                     |      |
|-----|------------|----------------------------------|---------------------|------|
| Pre | Intervensi | Mean                             | 7.16                | .094 |
|     |            | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound<br>6.97 |      |
|     |            |                                  | Upper Bound<br>7.35 |      |
|     |            | 5% Trimmed Mean                  | 7.18                |      |
|     |            | Median                           | 7.00                |      |
|     |            | Variance                         | .273                |      |
|     |            | Std. Deviation                   | .523                |      |
|     |            | Minimum                          | 6                   |      |
|     |            | Maximum                          | 8                   |      |
|     |            | Range                            | 2                   |      |
|     |            | Interquartile Range              | 0                   |      |
|     |            | Skewness                         | .226                | .421 |
|     |            | Kurtosis                         | .560                | .821 |
|     | Kontrol    | Mean                             | 7.13                | .090 |
|     |            | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound<br>6.95 |      |
|     |            |                                  | Upper Bound<br>7.31 |      |
|     |            | 5% Trimmed Mean                  | 7.14                |      |
|     |            | Median                           | 7.00                |      |
|     |            | Variance                         | .249                |      |
|     |            | Std. Deviation                   | .499                |      |

|      |            |                                  |             |       |      |
|------|------------|----------------------------------|-------------|-------|------|
|      |            | Minimum                          |             | 6     |      |
|      |            | Maximum                          |             | 8     |      |
|      |            | Range                            |             | 2     |      |
|      |            | Interquartile Range              |             | 0     |      |
|      |            | Skewness                         |             | .296  | .421 |
|      |            | Kurtosis                         |             | 1.065 | .821 |
| Post | Intervensi | Mean                             |             | 5.42  | .101 |
|      |            | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 5.21  |      |
|      |            |                                  | Upper Bound | 5.63  |      |
|      |            | 5% Trimmed Mean                  |             | 5.45  |      |
|      |            | Median                           |             | 5.00  |      |
|      |            | Variance                         |             | .318  |      |
|      |            | Std. Deviation                   |             | .564  |      |
|      |            | Minimum                          |             | 4     |      |
|      |            | Maximum                          |             | 6     |      |
|      |            | Range                            |             | 2     |      |
|      |            | Interquartile Range              |             | 1     |      |
|      |            | Skewness                         |             | -.258 | .421 |
|      |            | Kurtosis                         |             | -.855 | .821 |
|      | Kontrol    | Mean                             |             | 6.94  | .103 |
|      |            | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 6.73  |      |

|                     |       |      |
|---------------------|-------|------|
| Upper Bound         | 7.15  |      |
| 5% Trimmed Mean     | 6.93  |      |
| Median              | 7.00  |      |
| Variance            | .329  |      |
| Std. Deviation      | .574  |      |
| Minimum             | 6     |      |
| Maximum             | 8     |      |
| Range               | 2     |      |
| Interquartile Range | 0     |      |
| Skewness            | -.015 | .421 |
| Kurtosis            | .336  | .821 |

### Tests of Normality

| Responden       | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|                 | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Pre Intervensi  | .395                            | 31 | .000 | .695         | 31 | .000 |
| Kontrol         | .408                            | 31 | .000 | .672         | 31 | .000 |
| Post Intervensi | .320                            | 31 | .000 | .719         | 31 | .000 |
| Kontrol         | .351                            | 31 | .000 | .743         | 31 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

**5. Uji Wilcoxon Kelompok Intervensi**  
**Descriptive Statistics**

|      | N  | Mean | Std. Deviation | Minimum | Maximum |
|------|----|------|----------------|---------|---------|
| Pre  | 31 | 7.16 | .523           | 6       | 8       |
| Post | 31 | 5.42 | .564           | 4       | 6       |

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

|                           | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---------------------------|-----------------|-----------|--------------|
| Post - Pre Negative Ranks | 31 <sup>a</sup> | 16.00     | 496.00       |
| Positive Ranks            | 0 <sup>b</sup>  | .00       | .00          |
| Ties                      | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
| Total                     | 31              |           |              |

a. Post < Pre

b. Post > Pre

c. Post = Pre

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|   | Post - Pre          |
|---|---------------------|
| Z | -4.950 <sup>b</sup> |



|                        |      |
|------------------------|------|
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000 |
|------------------------|------|

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

## 6. Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol

### Descriptive Statistics

|      | N  | Mean | Std. Deviation | Minimum | Maximum |
|------|----|------|----------------|---------|---------|
| Pre  | 31 | 7.13 | .499           | 6       | 8       |
| Post | 31 | 6.94 | .574           | 6       | 8       |

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

|                           | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---------------------------|-----------------|-----------|--------------|
| Post - Pre Negative Ranks | 12 <sup>a</sup> | 9.50      | 114.00       |
| Positive Ranks            | 6 <sup>b</sup>  | 9.50      | 57.00        |
| Ties                      | 13 <sup>c</sup> |           |              |
| Total                     | 31              |           |              |

a. Post < Pre

b. Post > Pre

c. Post = Pre

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        | Post – Pre          |
|------------------------|---------------------|
| Z                      | -1.414 <sup>b</sup> |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .157                |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

**7. Uji Mann Whitney****Descriptive Statistics**

|           | N  | Mean | Std. Deviation | Minimum | Maximum |
|-----------|----|------|----------------|---------|---------|
| Post      | 62 | 6.18 | .950           | 4       | 8       |
| Responden | 62 | 1.50 | .504           | 1       | 2       |

**Mann-Whitney Test****Ranks**

| Responden       | N  | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-----------------|----|-----------|--------------|
| Post Intervensi | 31 | 17.35     | 538.00       |
| Kontrol         | 31 | 45.65     | 1415.00      |
| Total           | 62 |           |              |

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        | Post    |
|------------------------|---------|
| Mann-Whitney U         | 42.000  |
| Wilcoxon W             | 538.000 |
| Z                      | -6.470  |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000    |

a. Grouping Variable:  
Responden