

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PERSEPSI *BODY IMAGE* DENGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 4 SURAKARTA

LARISSA AGUSTINA SUKOCO-25000117140151
2021-SKRIPSI

Anak usia remaja terutama remaja putri lebih memilih mengonsumsi camilan dan melewatkan dua kali waktu makan sebagai upaya remaja dalam mempertahankan atau menurunkan dan mengurangi berat badan serta menjaga penampilan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan gizi dan persepsi *body image* dengan kebiasaan sarapan pagi pada siswi SMA Negeri 4 Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Total sampel sebesar 82 sampel. Pengumpulan data dilakukan secara *online* dengan menggunakan media *google form* yang terdiri dari data diri responden, pengetahuan gizi dan *body image*, kebiasaan sarapan dan recall 24jam. Hasil sebanyak 54.9% responden memiliki tingkat pengetahuan gizi cukup, 52.4% responden memiliki persepsi *body image* positif, 40,2% responden jarang melakukan sarapan pagi. Tidak ada hubungan pengetahuan gizi dengan kebiasaan sarapan ($p=0.127$, $r=0.17$). Terdapat hubungan persepsi *body image* dengan kebiasaan sarapan ($p=0.004$, $r=0.311$)

Kata Kunci : Pengetahuan Gizi, *Body Image*, Sarapan