

VAPE SEBAGAI COPING MECHANISM: ANALISIS HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN KECEMASAN DAN PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK PADA MAHASISWI

LIDYA MEDIANI-25000122120063

2026-SKRIPSI

Penggunaan rokok elektrik pada remaja dan dewasa muda, termasuk mahasiswi, terus meningkat dan sering dikaitkan dengan kecemasan sebagai faktor psikologis. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara gangguan kecemasan dan perilaku merokok elektrik pada mahasiswi. Penelitian ini menggunakan desain analitik *observasional* dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 100 mahasiswi Universitas Diponegoro dipilih menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner, dengan pengukuran kecemasan (variabel independent) menggunakan instrumen GAD-7 dan perilaku merokok elektrik (variabel dependen) berdasarkan modifikasi GATS. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square ($p < 0,05$). Hasil menunjukkan 50,0% responden mengalami kecemasan tinggi dan 38,0% memiliki perilaku merokok elektrik kategori tinggi. Terdapat hubungan signifikan antara gangguan kecemasan dan perilaku merokok elektrik ($p < 0,001$). Kesimpulan yaitu semakin tinggi tingkat kecemasan, semakin tinggi kecenderungan penggunaan rokok elektrik.

Kata Kunci : Kecemasan, Koping, Mahasiswi, Rokok Elektrik, Vaping