

Job Crafting dan Dukungan Keluarga dalam Kaitannya dengan Work-life

Balance pada Anggota Posko Penanganan COVID-19

di Kecamatan Rembang

Kholifah Umi Sholihah

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara *job crafting* dan dukungan keluarga dengan *work-life balance* pada anggota posko penanganan COVID-19. Penelitian ini dilakukan secara kuantitatif menggunakan teknik analisis regresi linier berganda. Sampel pada penelitian ini sebanyak 177 orang yang diambil menggunakan teknik *cluster sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan modifikasi Skala *Work-life Balance* di Indonesia dengan jumlah item sebanyak 17 untuk mengukur *work-life balance* dengan $\alpha = 0,847$, Skala *Job Crafting Questionnaire* (JCQ) yang telah ditranslasi dengan jumlah item sebanyak 15 dengan $\alpha = 0,847$, dan skala *Comprehensive Evaluation of Social Support* (CESS) yang telah ditranslasi dengan jumlah item sebanyak 7 untuk mengetahui dukungan keluarga dengan $\alpha = 0,824$. Hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan positif yang signifikan antara *job crafting* dan dukungan keluarga. *Job crafting* dan dukungan keluarga memiliki sumbangan efektif sebesar 62,2% terhadap *work-life balance*. Program atau edukasi terkait pentingnya *job crafting* dan dukungan keluarga perlu dilakukan untuk mencapai *work-life balance* anggota posko penanganan COVID-19.

Kata kunci: *work-life balance*, *job crafting*, dukungan keluarga, anggota posko penanganan COVID-19