

ABSTRAK

[Judul : Perancangan Alat Gym Portabel Otot Dada Berbasis Metode Quality Function Deployment] Pemeliharaan kesehatan melalui olahraga rutin memberikan banyak manfaat, seperti mencegah penyakit serius, meningkatkan kekuatan otot, dan menjaga berat badan. WHO merekomendasikan 150 menit olahraga intensitas sedang atau 75 menit intensitas tinggi per minggu. Gym menjadi pilihan populer, namun 88,89% responden menghadapi kendala waktu dan lokasi, seringkali karena jadwal padat atau jarak ke gym. Penelitian ini merancang alat gym portabel menggunakan metode Quality Function Deployment (QFD), dengan mengumpulkan 24 voice of customer dari gym trainer dan pengguna gym. Berdasarkan analisis house of quality, dua alternatif desain dikembangkan. Desain pertama fokus pada kekuatan dan stabilitas dengan kerangka kokoh dari aluminium alloy, meski lebih berat dan besar. Saat dilipat, dimensinya 50 cm x 15 cm x 75 cm, dan saat direntangkan 135 cm x 50 cm x 140 cm, dengan berat 10 kg. Desain kedua lebih ringan dan kompak dengan berat 7,5 kg dan dimensi lipat 50 cm x 12 cm x 72 cm, serta dilengkapi tali pengikat untuk kemudahan transportasi, cocok untuk pengguna yang sering berpindah tempat.

Kata Kunci: *Perancangan Produk, Alat Gym Portabel, Quality Function Deployment, House of Quality*