

**PENGARUH INTERVENSI TERHADAP PENINGKATAN  
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DAN RESILIENSI ORANG  
TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS: STUDI  
LITERATUR SISTEMATIS**

**Ferdinand Rizky Christian Japalatu, Dian Veronika Sakti Kaloeti**

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro  
Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

[ferdinandr.cj@gmail.com](mailto:ferdinandr.cj@gmail.com)

**Abstrak**

Terdapat banyak perasaan negatif yang dirasakan oleh orang tua pengasuh ABK, seperti pesimisme, perasaan terisolasi dan terbatas dari lingkungan sosial, dan perasaan takut mengenai masa depan ABK. Adanya kesadaran mengenai tantangan dan kesulitan yang dialami ini membuat peningkatan PWB dan resiliensi orang tua pengasuh ABK dinilai sebagai hal yang penting. *Systematic literature review* dilakukan untuk mencari temuan peningkatan resiliensi dan *psychological well-being* setelah dilakukan intervensi pada orang tua pengasuh ABK. Artikel diidentifikasi melalui enam basis data pada periode April sampai Mei 2021. Seleksi dilakukan terhadap 479 artikel dan berhasil menganalisis 9 artikel, ditemukan hasil berupa peningkatan pada resiliensi, penurunan pada tingkat distres, penurunan tingkat kecemasan dan depresi, peningkatan dengan efek kecil pada kepuasan hidup dan afek positif yang dirasakan, penurunan afek negatif, penurunan stres pengasuhan, peningkatan kemampuan pengembangan diri, peningkatan pada kemampuan untuk menerima dan mencari dukungan sosial, dan peningkatan pada penerimaan diri. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pada resiliensi dan *psychological well-being* orang tua pengasuh ABK setelah dilakukan intervensi.

Kata kunci: Intervensi Psikososial; *well-being*; ABK; orang tua; kesejahteraan psikologis.

**THE EFFECT OF INTERVENTION IN IMPROVING  
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND RESILIENCE OF  
PARENTS WITH SPECIAL NEEDS CHILDREN: A  
SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW**

**Ferdinand Rizky Christian Japalatu, Dian Veronika Sakti Kaloeti**

Faculty of Psychology, Universitas Diponegoro  
Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

[ferdinandr.cj@gmail.com](mailto:ferdinandr.cj@gmail.com)

**Abstract**

There are many negative feelings felt by parents of special needs children, such as pessimism, isolated and limited from the social environment, and fear of their children's future. The awareness about challenges and difficulties experienced by parents of special needs children makes improving their psychological well-being (PWB) and resilience to be considered as important task. A systematic literature review was conducted to find evidences of increased resilience and PWB after intervention on parents of special needs children. Articles were identified from April to May 2021 through six databases. Selection process was carried out on 479 articles and managed to include nine articles to be reviewed. The findings showed that there is improvement in resilience; decreased level of distress, parental distress, anxiety, negative affect, and depression; improvement with small effect size on life satisfaction and positive affect, and; improvement on the ability of self-development, social support, and self-esteem. This study concludes that there are improvements on resilience and psychological well-being of parents with special needs children after intervention has been done.

Keywords: Psychosocial intervention; well-being; special needs children; parents; resilience.