

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA
ANGKATAN 2018 FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

Aulia Meivitaningrum

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

auliameivita6599@gmail.com

ABSTRAK

Kecemasan menghadapi *quarter life crisis* merupakan kecemasan yang dirasakan oleh individu sebagai tahap transisi dari remaja menuju ke dewasa awal, yang mana muncul perasaan takut, dilema akan pilihan di kehidupan selanjutnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan kecemasan menghadapi *quarter life crisis*. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 240 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial orang tua yang terdiri dari 43 aitem valid dengan reliabilitas 0,966 dan skala kecemasan menghadapi *quarter life crisis* terdiri dari 59 aitem valid dengan reliabilitas 0,955. Metode analisis data menggunakan teknik analisis korelasi regresi sederhana. Berdasarkan hasil analisis data dapat diketahui nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,430$ dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial orang tua dengan kecemasan menghadapi *quarter life crisis*, yang mana artinya semakin tinggi dukungan sosial orang tua maka akan semakin tinggi kecemasan menghadapi *quarter life crisis*. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial orang tua maka semakin rendah kecemasan menghadapi *quarter life crisis* pada mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan oleh peneliti **ditolak**.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Orang Tua, Kecemasan Menghadapi *Quarter Life Crisis*, Mahasiswa Angkatan 2018

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT OF PARENTS AND
ANXIETY FACING QUARTER LIFE CRISIS IN COLLAGE STUDENTS FOR
THE 2018 CLASS FACULTY OF PSYCHOLOGY, DIPONEGORO UNIVERSITY
SEMARANG**

Aulia Meivitaningrum

Faculty of Psychology, Diponegoro University

Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

auliameivita6599@gmail.com

ABSTRACT

Anxiety facing a quarter life crisis is an anxiety that is felt by individuals as a transition stage from adolescence to early adulthood, which creates feelings of fear, dilemma of choices in the next life. This study aims to determine how the relationship between parental social support and anxiety facing a quarter life crisis. The subjects in this study were collage students of the 2018 class of the Faculty of Psychology, Diponegoro University, Semarang. The population in this study amounted to 240 students. This study uses a simple random sampling technique. Collecting data using a parental social support scale consisting of 43 valid items with a reliability of 0.966 and an anxiety scale facing a quarter life crisis consisting of 59 valid items with a reliability of 0.955. The method of data analysis used a simple regression correlation analysis technique. Based on the results of data analysis, it can be seen that the correlation coefficient = 0.430 with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). The results of the analysis show that there is a significant positive relationship between parental social support and anxiety facing a quarter life crisis, which means that the higher the parental social support, the higher the anxiety facing a quarter life crisis. On the other hand, the lower the social support of parents, the lower the anxiety in facing a quarter life crisis in the 2018 students of the Faculty of Psychology, Diponegoro University, Semarang. This shows that the hypothesis proposed by the researcher is rejected.

Keywords: Parents' Social Support, Anxiety Facing Quarter Life Crisis, 2018 Class Students