

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA  
ANGKATAN 2018 FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG**

Aulia Meivitaningrum

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

[auliameivita6599@gmail.com](mailto:auliameivita6599@gmail.com)

**ABSTRAK**

Kecemasan menghadapi *quarter life crisis* merupakan kecemasan yang dirasakan oleh individu sebagai tahap transisi dari remaja menuju ke dewasa awal, yang mana muncul perasaan takut, dilema akan pilihan di kehidupan selanjutnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan kecemasan menghadapi *quarter life crisis*. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 240 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial orang tua yang terdiri dari 43 aitem valid dengan reliabilitas 0,966 dan skala kecemasan menghadapi *quarter life crisis* terdiri dari 59 aitem valid dengan reliabilitas 0,955. Metode analisis data menggunakan teknik analisis korelasi regresi sederhana. Berdasarkan hasil analisis data dapat diketahui nilai koefisien korelasi sebesar  $r = 0,430$  dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000$  ( $p < 0,05$ ). Hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial orang tua dengan kecemasan menghadapi *quarter life crisis*, yang mana artinya semakin tinggi dukungan sosial orang tua maka akan semakin tinggi kecemasan menghadapi *quarter life crisis*. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial orang tua maka semakin rendah kecemasan menghadapi *quarter life crisis* pada mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan oleh peneliti **ditolak**.

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial Orang Tua, Kecemasan Menghadapi *Quarter Life Crisis*, Mahasiswa Angkatan 2018