



Stay Healthy
FOR KIDS





Stay Healthy
FOR KIDS





Buku Ini Milik



Penulis bertanggung jawab sepenuhnya terhadap apa yang dituliskannya. Hak cipta dilindungi oleh Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014. Dilarang mengutip dan memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun tanpa seijin tertulis dari penerbit. *All right reserved.*

Stay Healthy for Kids

ISBN: 978-623-6214-66-4

©2021 CV Leguty Media

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Diterbitkan pertama kali oleh CV Leguty Media

Anggota IKAPI (No.056/BANTEN/2021)

Stay Healthy for Kids

Penulis:

Leguty Family

Editor:

Teguh Indriawan

Maya Novalia Pulungan

Ikah Lianasari

Desain Cover & Perancang Isi:

Tim Leguty Media

Cetakan Pertama: November 2021

Penerbit:

Leguty Media



: **0813-1675-4090**



: **<https://legutykids.com>**

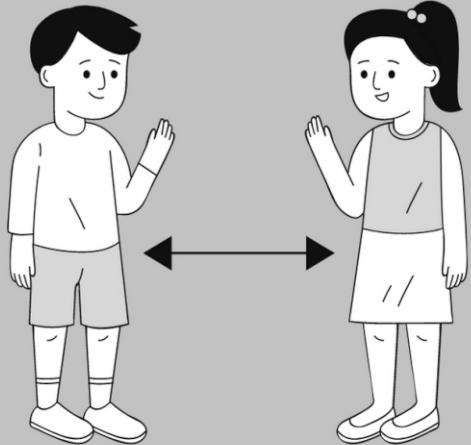
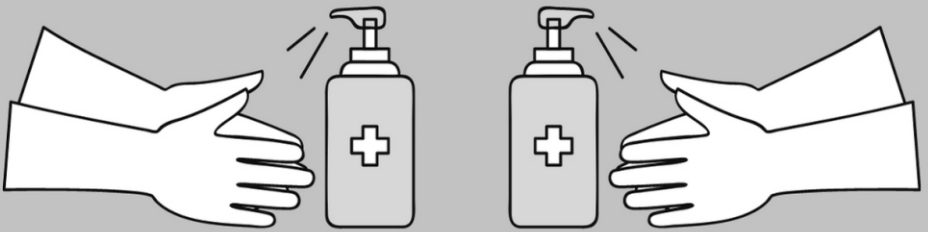
Daftar Isi

10. *Ayo, Mandi Dua Kali Sehari!*

Endang Fatmawati 20

Profil Penulis 100

SELAMAT MEMBACA





Ayo, Mandi Dua Kali Sehari!

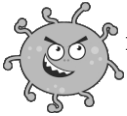
Endang Fatmawati



"Mandi dua kali sehari secara rutin merupakan bagian untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat."



Masa pandemi Covid-19 sudah dua tahun. Anak-anak masih belajar dari rumah. Pembelajaran daring terkadang membuat Farza malas mandi pagi.



"Ibu, aku mandinya nanti sore sekalian, ya?" renek Farza.

"Lho, kenapa, Nak? Mandi pagi itu menyehatkan, lho!" bujuk Ibu.

"Ibu, mengapa tubuhku bau, ya?" tanya Farza.

"Oh, itu karena kamu belum mandi. Jadi, tubuh yang berkeringat itu dapat menyebabkan bau tidak sedap. Oleh karena itu, kamu harus mandi secara rutin. Mandi sehari dua kali, pagi dan sore," kata Ibu.

"Lalu, apa manfaat mandi dua kali sehari?" tanya Farza kemudian.



Stay Healthy for Kids



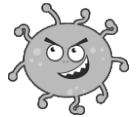
“Begini, Nak, dengarkan baik-baik, ya! Mandi dapat menjaga kebersihan diri. Manfaatnya sangat banyak, misalnya membersihkan kulit dari kotoran dan kuman. Hal ini tentu menyegarkan dan menyehatkan tubuh. Mandi juga dapat menghilangkan



sel-sel kulit mati. Jadi, pori-pori kulit menjadi bersih sehingga mencegah terjadinya permasalahan kulit. Selanjutnya, mandi akan membuat tubuhmu terasa bersih, wangi, dan insyaallah terhindar dari penyakit. Dengan mandi, kamu bisa lebih nyaman dalam beraktivitas,” papar Ibu.



“He ... he ... makanya, kok terasa gatal-gatal ya, jika aku telat mandi. Baik, Ibu, aku akan mandi sekarang,” celoteh Farza sambil mengambil handuk yang ada di jemuran.



“Iya, Nak, hebat kamu! Anak Ibu memang pintar dan cerdas ya,” kata Ibu sambil mencium pipi Farza. ***



Profil Penulis

10. Ayo, Mandi Dua Kali Sehari!

Endang Fatmawati, seorang pendidik, pengajar, penulis buku cerita anak, serta pegiat literasi yang bekerja sebagai ASN di Universitas Diponegoro, Semarang.

SERTIFIKAT PENGHARGAAN

DIBERIKAN KEPADA

Endang Fatmawati

Penulis Buku Stay Healthy For Kids

ISBN: 978-623-6214-66-4

Diterbitkan Oleh Leguty Media

Semoga karya yang ditorehkan menjadi jejak aksara
kebaikan dalam hidup.



ISBN 978-623-6214-66-4



9 786236 214664

Tangerang, 28 Oktober 2021



A handwritten signature in black ink is written over a blue circular stamp that contains the text 'LEGUTY MEDIA'.

Sariningsih

Manajer Eksekutif Leguty Media