

Buku Ajar

EPIDEMIOLOGI MASALAH GIZI



Disusun oleh :

- ❖ Ayu Rahadiyanti, S.Gz, MPH
- ❖ Rachma Purwanti, S.KM, M.Gizi

Penerbit :
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
2021

ISBN 978-623-6528-95-2(EPUB)

BUKU AJAR

EPIDEMIOLOGI MASALAH GIZI

Mata kuliah : Epidemiologi Gizi
Program Studi : S1 Gizi
Fakultas : Kedokteran

Disusun oleh :
Ayu Rahadiyanti, S.Gz, MPH
Rachma Purwanti, S.KM, M.Gizi

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO

2021

Buku Ajar

Epidemiologi Masalah Gizi

Disusun oleh :

Ayu Rahadiyanti, S.Gz, MPH

Rachma Purwanti, S.KM, M.Gizi

Mata Kuliah	: Epidemiologi Gizi
SKS	: 2 SKS
Semester	: 4
Program Studi	: S1 Gizi
Fakultas	: Kedokteran



Diterbitkan oleh :
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro

90 hal + xi

ISBN 978-623-6528-95-2(EPUB)

Revisi 0, tahun 2021

Dicetak oleh :

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

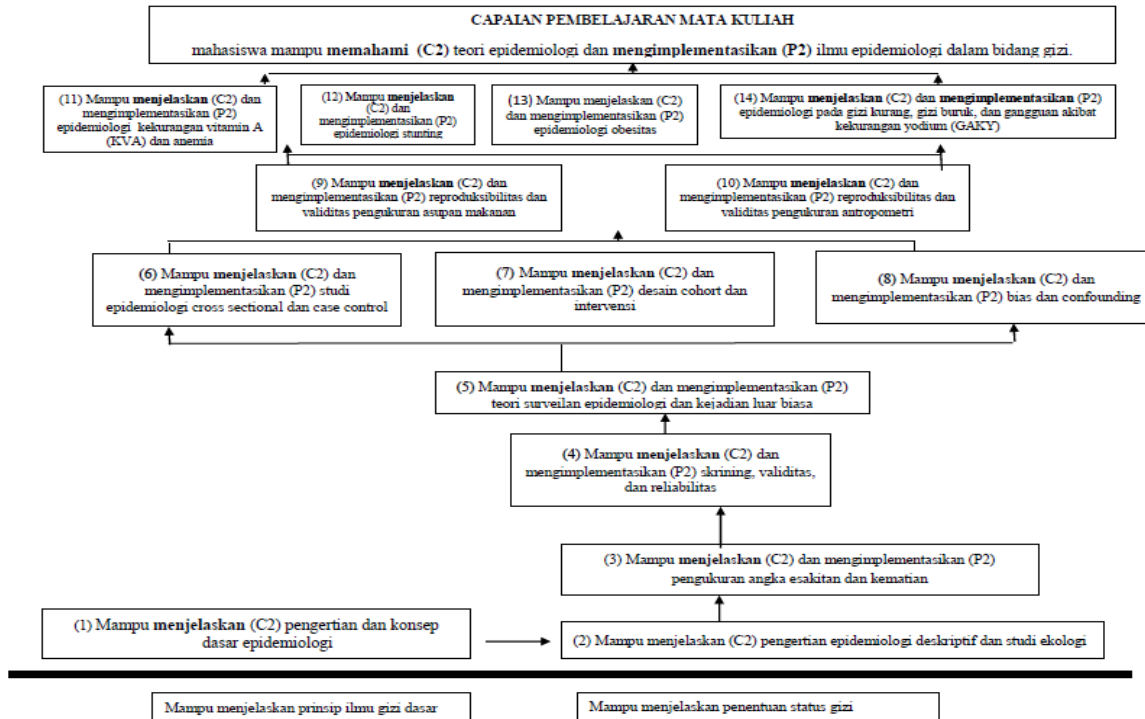
Isi di luar tanggung jawab percetakan

Sumber gambar cover: Pexels.com, Publicdomainpicture.net

PERSEMBAHAN

Buku ini kami dedikasikan untuk mahasiswa Prodi S1 Gizi
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

ANALISIS PEMBELAJARAN



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, dengan Rahmat dan ijin Allah SWT, Buku Ajar Epidemiologi Masalah Gizi dapat terselesaikan dengan baik. Buku ajar ini disusun untuk digunakan sebagai panduan mahasiswa pada mata kuliah Epidemiologi Gizi sehingga mencapai kompetensi yang diharapkan.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan buku panduan ini, yaitu keluarga, civitas akademik Departemen Ilmu Gizi FK UNDIP, dan mahasiswa. Kami menyadari buku ini masih banyak kekurangan, sehingga kami sangat mengharapkan kritik, saran dan masukan guna perbaikan dan perkembangan di waktu yang akan. Akhir kata, kami berharap semoga buku ajar ini dapat memberikan manfaat bagi mahasiswa. Aamiin

Penulis

Email: ayurahadiyanti@fk.undip.ac.id

rachmapurwanti@fk.undip.ac.id

DAFTAR ISI

PERSEMBAHAN	iv
ANALISIS PEMBELAJARAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
TINJAUAN MATA KULIAH	1
I. Deskripsi Singkat	1
II. Relevansi	1
III. Capaian Pembelajaran	2
1. Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	2
2. Sub-Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (Sub-CPMK)	2
3. Indikator	2
A. EPIDEMIOLOGI KEKURANGAN VITAMIN A	3
1. Pendahuluan	3
2. Penyajian	4
3. Penutup	14
Daftar Pustaka	15
Senarai	17
B. EPIDEMIOLOGI ANEMIA GIZI	18
1. Pendahuluan	18
2. Penyajian	19
3. Penutup	27
Daftar Pustaka	29

Senarai	31
C. EPIDEMIOLOGI STUNTING	32
1. Pendahuluan	32
2. Penyajian	33
3. Penutup	39
Daftar Pustaka	40
Senarai	41
D. EPIDEMIOLOGI GIZI KURANG DAN GIZI BURUK	42
1. Pendahuluan	42
2. Penyajian	43
3. Penutup	54
Daftar Pustaka	55
Senarai	57
E. EPIDEMIOLOGI OBESITAS	58
1. Pendahuluan	58
2. Penyajian	59
3. Penutup	69
Daftar Pustaka	71
Senarai	72
F. EPIDEMIOLOGI GANGGUAN AKIBAT KEKURANGAN YODIUM (GAKY)	73
1. Pendahuluan	73
2. Penyajian	74
3. Penutup	82
Daftar Pustaka	83
Senarai	86
INDEX	87
BIOGRAFI PENULIS	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi PHI Kekurangan Vitamin A	4
Tabel 2. Nilai Cut Off Point Batasan Masalah Kesehatan Masyarakat untuk Defisiensi Vitamin A	8
Tabel 3. Penentuan Masalah Kesehatan Masyarakat (KVA).....	9
Tabel 4. Kategori Keparahan Anemia Menurut WHO	19
Tabel 5 Klasifikasi Status Gizi Kurang dan Gizi Buruk menurut WHO	44
Tabel 6. Klasifikasi Status Gizi menurut Gomez.....	44
Tabel 7.Klasifikasi Status Gizi menurut IAP Classification	44
Tabel 8. Klasifikasi Status Gizi menurut Wellcome Classification	45
Tabel 9. Klasifikasi IMT menurut WHO	60
Tabel 10.Klasifikasi IMT untuk Asia-Pasifik menurut IOTF.....	60
Tabel 11. Klasifikasi GAKY	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Xerosis Konjungtiva Tanpa Bitot's Spot (X1A).....	5
Gambar 2. Xerosis Konjungtiva dengan Bitot's Spot (X1B).....	6
Gambar 3. Xerosis Kornea (X2).....	6
Gambar 4. Ulkus Kornea (X3A).....	7
Gambar 5. Keratomalasia (X3B).....	7
Gambar 6. Xeroftalmia scar (XS).....	8
Gambar 7. Xeroftalmia Fundus (XF).....	8
Gambar 8. Perbedaan Jumlah Sel Darah Merah Normal dengan Anemia	19
Gambar 9. Tren Prevalensi Balita Pendek di Dunia Tahun 2000-2017 ...	34
Gambar 10. Proporsi Jumlah Balita Pendek di Asia Tahun 2017.....	34
Gambar 11. Rata-rata Prevalensi Balita Pendek di Regional Asia Tenggara Tahun 2005-2017.....	35
Gambar 12. Proporsi Stunting pada Balita Menurut Provinsi, 2013-2018	35
Gambar 13. Prevalensi Wasting dan stunting	46
Gambar 14. Status Gizi Balita berdasarkan Indeks BB/U	46
Gambar 15. Proporsi Status Gizi Buruk dan Gizi Kurang pada Balita 2007 - 2018.....	47
Gambar 16. Persentase Gizi Buruk dan Gizi Kurang pada Balita 0-23 Bulan Menurut Provinsi di Indonesia Tahun 2018	48
Gambar 17. Presentase Gizi Buruk dan Gizi Kurang pada Balita 0-59 Bulan Menurut Provinsi di Indonesia Tahun 2018	48
Gambar 18. Prevalensi Obesitas pada Orang Dewasa tahun 2015 Menurut OECD	62

Gambar 19. Proyeksi OECD (Organization for Economic Cooperation and Development) mengenai perkiraan laju obesitas pada Tahun 2020 - 2030	63
Gambar 20. Prevalensi Obesitas Berdasarkan Tingkat Pendapatan Negara	63
Gambar 21. Prevalensi Obesitas Pada Dewasa >18 Tahun Di Indonesia Tahun 2007-2018.....	64

BUKU AJAR EPIDEMIOLOGI MASALAH GIZI

Masalah gizi merupakan salah satu masalah kesehatan diberbagai negara, baik di negara maju maupun di negara berkembang seperti Indonesia ini yang penanggulangannya tidak hanya dengan pendekatan medis dan pelayanan masyarakat saja tetapi harus melibatkan berbagai sektor yang terkait.

Buku ini menyajikan berbagai masalah gizi yang ada di Indonesia seperti kekurangan vitamin A (KVA), anemia gizi, stunting, gizi kurang dan gizi buruk, obesitas, dan gangguan akibat kekurangan yodium (GAKY). Terkait epidemiologi masalah gizi akan fokus pada definisi, klasifikasi, prevalensi dan tren, faktor risiko, serta besar biaya akibat masalah gizi tersebut.

Materi-materi yang diberikan pada mata kuliah ini telah dipilih keluasaan dan kedalamannya agar sesuai dengan kapasitas lulusan Program Studi S1 Gizi. Materi akan terbagi lagi dalam sub pokok bahasan berdasarkan masalah gizi yang ada di Indonesia. Hal ini bertujuan agar mempermudah mahasiswa untuk memahami dengan lebih terstruktur.



Ayu Rahadiyanti, S.Gz., MPH merupakan staf pengajar di Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Gelar sarjana dan master diperoleh dari Prodi S1 Ilmu Gizi Universitas Diponegoro dan Prodi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Peminatan Gizi Kesehatan Universitas Gadjah Mada. Aktif melaksanakan penelitian dan pengabdian masyarakat di bidang gizi.



Rachma Purwanti, S.KM, M.Gizi adalah staf pengajar di Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang. Gelar sarjana diperoleh dari Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Jenderal Soedirman. Gelar magister diperoleh dari Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Aktif melaksanakan penelitian dan pengabdian masyarakat di bidang gizi.



FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG
Jl. Prof. H. Soedarto, SH Tembalang Semarang
Telp. 024-76928010 Fax. 024-76928011
Website : www.fk.undip.ac.id Email : dean@fk.undip.ac.id

ISBN 978-623-6528-95-2 (EPUB)

