

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT DESA  
SUKOHARJO KECAMATAN PABELAN KABUPATEN SEMARANG  
PADA MASA PANDEMI COVID-19**

**Disusun untuk Memenuhi Skripsi**

Dosen Pembimbing :

Ns. Muhammad Muin, S.Kep., M. Kep, Sp. Kep. Kom



Oleh :

Yoga Dwi Prasetyo

22020117130075

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**2021**

## PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Yoga Dwi Prasetyo  
NIM : 22020117130075  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Desa Sukoharjo  
Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang Pada Masa Pandemi Covid-19

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk

:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribuikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 September  
2021

Yang Menyatakan,



Yoga Dwi Prasetyo

22020117130075

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Yoga Dwi Prasetyo  
Tempat/Tanggal Lahir : kab. Semarang, 16 November 1997  
Alamat Rumah : Dsn. Kalangan RT 2 RW 5, Ds. Sukoharjo, Kec. Pabelan,  
Kab. Semarang  
No. Telp : 085728631971  
Email : yogadwiprasetyo23@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Desa Sukoharjo Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang Pada Masa Pandemi Covid-19” bebas plagiarisme dengan *similarity index* 25% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 10 September 2021

Yang Menyatakan,



Yoga Dwi Prasetyo

22020117130075

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

### **GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT DESA SUKOHARJO, KECAMATAN PABELAN, KABUPATEN SEMARANG PADA MASA PANDEMI COVID-19**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Yoga Dwi Prasetyo

NIM : 22020117130075

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing



Ns. Muhammad Muin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 197710042005011004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

## HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Desa Sukoharjo Kecamatan Pabelan  
Kabupaten Semarang Pada Masa Pandemi Covid-19**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Yoga Dwi Prasetyo

NIM : 22020117130075

Telah diuji dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana  
Keperawatan.

Penguji I



Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.kes.

NIP. 197412182010121001

Penguji II



Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198404222014042001

Pembimbing



Ns. Muhammad Muin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 197710042005011004

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kep.

NIP. 19710911994030001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWI yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun Skripsi dengan judul “GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT DESA SUKOHARJO KECAMATAN PABELAN KABUPATEN SEMARANG PADA MASA PANDEMI COVID-19”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik dalam bentuk dukungan ataupun materi sehingga penyusunan skripsi dapat terlaksana dengan baik, terutama kepada yang saya hormati:

1. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku ketua Departemen Keperawatan Universitas Diponegoro
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
3. Ns. Muhammad Muin, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen wali peneliti dan dosen pembimbing skripsi.
4. Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji I
5. Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji II
6. Kepala Desa Sukoharjo, Kecamatan Pabelan, Kabupaten Semarang
7. Warga Desa Sukoharjo, Kecamatan Pabelan, Kabupaten Semarang
8. Kedua orang tua dan kakak yang selalu mendukung tiada henti
9. Teman-teman Pulmoners Angkatan 2017 yang selalu mendukung selama di perkuliahan
10. Segenap Civitas Akademika Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan seluruh pihak yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga hasil penelitian ini dapat dapat bermanfaat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, September 2021



Yoga dwi Prasetyo

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>ABSTRAK</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Coronavirus Disease-19 (Covid-19) .....	6
2. Kecemasan.....	8
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
1. Populasi Penelitian.....	20
2. Sampel Penelitian.....	20
C. Besar Sampel.....	21
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
E. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	23
1. Variabel Penelitian.....	23

2.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran .....	23
F.	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	25
1.	Instrumen Penelitian .....	25
2.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	27
3.	Cara Pengumpulan Data .....	27
G.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	29
1.	Pengolahan Data .....	29
2.	Analisis Data .....	31
H.	Etika Penelitian .....	32
I.	Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A.	Gambaran Karakteristik Masyarakat Desa Sukoharjo .....	34
B.	Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Desa Sukoharjo .....	36
C.	Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Desa Sukoharjo Berdasarkan Karakteristik Responden .....	36
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A.	Gambaran Karakteristik Masyarakat Desa Sukoharjo .....	42
B.	Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Desa Sukoharjo Berdasarkan Karakteristik Masyarakat Desa Sukoharjo .....	49
C.	Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Desa Sukoharjo Berdasarkan Kuesioner Zung Self Anxiety Scale (ZSAS) .....	45
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
A.	Kesimpulan .....	54
B.	Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>66</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Nomor Tabel</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel	24
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner	26
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Demografi Masyarakat Desa Sukoharjo	34
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Desa Sukoharjo	35
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Desa Sukoharjo Berdasarkan Karakteristik Responden	36
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pernyataan Kecemasan Masyarakat Desa Sukoharjo Terhadap Covid-19 Pada masa pandemi	38

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor Gambar</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Kerangka Teori	18
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	19

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor Lampiran</b>	<b>Keterangan</b>	<b>Halaman</b>
1.	Lembar penjelasan penelitian	67
2.	Lembar persetujuan ( <i>Inform Consent</i> )	70
3.	Kuesioner A	71
4.	Kuesioner B	72
5.	Surat permohonan Studi Pendahuluan	75
6.	<i>Ethical Clearance</i>	76
7.	Surat ijin penelitian	77
8.	Surat dari DPMPTSP terkait ijin penelitian	78
9.	Lembar konsultasi	79
10.	Bukti plagiarisme	83
11.	Bukti ijin penggunaan instrument penelitian	84
12.	Hasil jawaban kuesioner kecemasan ZSAS	85

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

September, 2021

**Yoga Dwi Prasetyo**

**Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Desa Sukoharjo Kecamatan Pabelan  
Kabupaten Semarang pada Masa Pandemi Covid-19**

**Xiii + 94 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran**

**ABSTRAK**

Kemunculan virus *Severe acute respiratory syndrome coronavirus-2* (SARS-CoV-2) telah menimbulkan penyakit *coronavirus disease 2019* (covid-19) yang terjadi di berbagai Negara termasuk Indonesia. Persebaran Covid-19 yang tinggi membuat pemerintah memberlakukan kebijakan pembatasan sosial di Indonesia. Banyaknya kebijakan pemerintah tentang covid-19, transmisi penularan yang masif, kondisi pandemi covid-19 yang terlalu lama, dan terganggunya kondisi sosial-ekonomi menyebabkan kecemasan di masyarakat. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat kecemasan masyarakat Desa Sukoharjo pada masa pandemi covid-19. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian deskriptif. Total sampel pada penelitian sebesar 230 responden yang terdiri dari 3 klaster di Desa Sukoharjo, Kecamatan Pabelan, Kabupaten Semarang. Data diambil dengan menggunakan kuesioner *Zung Self Anxiety Scale* (ZSAS) dan dianalisis dengan analisis univariat. Hasil penelitian terdapat kecemasan pada masa pandemi covid-19 dengan tingkat kecemasan ringan (82,6%). Kecemasan yang terjadi memiliki beberapa gejala baik secara psikologis dan somatik seperti merasa gelisah/cemas, takut tanpa alasan yang jelas, mudah marah, tersinggung atau panik, kadang-kadang mengalami mimpi buruk, dan kadang-kadang merasa tidak baik-baik saja, tubuh seakan berantakan/hancur, sakit kepala, nyeri leher dan nyeri otot, mudah lelah, jantung berdebar, sering mengalami pusing, gangguan pencernaan, tangan dingin dan berkeringat, tidak tenang, serta sulit untuk tidur dengan nyenyak. Permasalahan tersebut dapat diatasi sesuai dengan gejala yang timbul dengan menggunakan terapi farmakologi dan non-farmakologi seperti terapi SEFT dan terapi kognitif perilaku yang dapat dilakukan oleh perawat bekerjasama dengan pemerintah setempat. Kecemasan dapat dicegah sesuai dengan sumber penyebab kecemasan tersebut dengan melakukan Musyawarah Warga (MW) oleh perawat komunitas bersama warga dalam menentukan pencegahan yang sesuai.

Kata Kunci : Covid-19, Kecemasan, Masyarakat Desa

Daftar Pustaka : 90 (2002-2021)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
September, 2021

**Yoga Dwi Prasetyo**

**Overview of the Anxiety Level in the Sukoharjo Village community during the Covid-19 Pandemic**

**Xiii + 94 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 12 Attachments**

**ABSTRACT**

The emergence of virus-Severe acute respiratory syndrome coronavirus-2 (SARS-CoV-2) has caused the disease coronavirus disease 2019 (covid-19) that occurred in various Countries including Indonesia. The spread of Covid-19 was high make the government imposed a policy of social restrictions in Indonesia. The number of the government's policy on covid-19, the massive transmission, the conditions of the pandemic covid-19 that are too long, and disruption of socio-economic conditions lead to anxiety in the community. The purpose of this study was to determine the description of the level of anxiety of the Sukoharjo Village community during pandemic of covid-19. This research is a quantitative research design with descriptive research. The sample in this research is 230 respondents consisting of 3 clusters in the Sukoharjo village. Data taken by using questionnaire Zung Self Anxiety Scale (ZSAS) and analyzed by univariate analysis. The results of the research there is anxiety during covid-19 pandemic is mild anxiety level (82,6%). Anxiety that happen have the symptoms of both psychological and somatic-like feel uneasy/anxious, afraid for no apparent reason, easily upset, offended or panic, sometimes have nightmares, and sometimes the feel is not good, the body as if the messy/smashed, headaches, neck pain and muscle pain, fatigue, palpitations, often experience dizziness, digestive disorders, cold hands and sweat, can't calm, and it is difficult to sleep soundly. These problems can be overcome in accordance with the symptoms that arise with the use of therapeutic pharmacological and non-pharmacological methods such as therapy SEFT and cognitive behavior therapy that can be performed by nurses in collaboration with the local government. Anxiety can be prevented in accordance with the source of the cause of the anxiety with the Musyawarah warga (MW) by community nurses with the community and the local government.

Keywords: Covid-19, Anxiety, Village Community

References : 90 (2002-2021)