

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA TENAGA KESEHATAN KANTOR KESEHATAN PELABUHAN DI MASA PANDEMI CORONAVIRUS DISEASE-19 (COVID-19) TAHUN 2021

SUTAN HARYA GINANJAR- 25000119183403
2021-SKRIPSI

Dinamika kasus COVID-19 di Indonesia sejalan dengan meningkatnya tugas tenaga kesehatan di pintu masuk Negara yang memunculkan isu terhadap permasalahan kesehatan mental. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental meliputi depresi, kecemasan, dan stres pada tenaga kesehatan Kantor Kesehatan Pelabuhan di masa pandemi *Coronavirus disease-19* (COVID-19). Jenis penelitian adalah observasional analitik dengan desain penelitian *Cross-sectional*. Pengukuran kesehatan mental menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS-21) terhadap 350 responden tenaga kesehatan di Kantor Kesehatan Pelabuhan di Indonesia. Analisa data menggunakan uji *Independent t-test* atau uji *Mann Whitney-U* untuk menguji hubungan antara variabel beban kerja, efikasi diri, kepatuhan penggunaan APD, dan stigma masyarakat dan uji *Pearson Chi-square* atau uji *Fisher's Exact* untuk menguji hubungan umur, jenis kelamin, jenis jabatan, dan riwayat komorbid. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 104 (29,70%) responden dengan tingkat depresi sedang-sangat berat, sebanyak 146 (41,70%) responden dengan tingkat kecemasan sedang-sangat berat, sebanyak 79 (22,60%) responden dengan tingkat stres sedang-sangat berat. Analisa statistik menunjukkan ada hubungan beban kerja ($p=0,001$), efikasi diri ($p=0,001$), kepatuhan penggunaan APD ($p=0,001$), dan stigma masyarakat ($p=0,001$) terhadap tingkat depresi. Ada hubungan umur ($p=0,014$), jenis kelamin ($p=0,001$), beban kerja ($p=0,001$), efikasi diri ($p=0,001$), kepatuhan penggunaan APD ($p=0,001$), dan stigma masyarakat ($p=0,001$), terhadap tingkat kecemasan. Ada hubungan umur ($p=0,042$), beban kerja ($p=0,001$), efikasi diri ($p=0,001$), kepatuhan penggunaan APD ($p=0,001$), dan stigma masyarakat ($p=0,001$), terhadap tingkat stres pada tenaga kesehatan Kantor Kesehatan Pelabuhan di Masa Pandemi COVID-19. Berdasarkan penelitian ini perlu dilakukan intervensi dukungan psikologis pada tenaga kesehatan dalam penanganan psikologis tenaga kesehatan selama pandemi COVID-19.

Kata Kunci : Kesehatan Mental, Tenaga Kesehatan, COVID-19