

BAB IV

PENUTUP

4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa Program Yuk Jaim pada remaja putri di Kota Tangerang Tahun 2025 secara umum menunjukkan tingkat efektivitas yang relatif baik berdasarkan indikator penelitian, namun belum sepenuhnya optimal pada seluruh indikator yang diukur. Capaian pada aspek pemahaman program dan ketepatan sasaran mengindikasikan bahwa proses sosialisasi dan penentuan target program telah berjalan dengan cukup baik dilihat dari distribusi jawaban responden.

Meskipun demikian, pada beberapa indikator lain masih ditemukan adanya variasi capaian yang menunjukkan bahwa pelaksanaan program belum sepenuhnya konsisten. Hal ini mengindikasikan adanya potensi kesenjangan antara perencanaan program dengan keberjalanannya di lapangan, khususnya dalam memastikan keberlanjutan perilaku dan perubahan nyata pada remaja putri.

Dengan demikian, efektivitas Program Yuk Jaim tidak hanya ditentukan oleh keberhasilan dalam penyampaian informasi, tetapi juga oleh kemampuan program dalam mendorong perubahan perilaku yang berkelanjutan. Oleh karena itu, diperlukan

upaya penguatan dalam keberjalanan program di lapangan serta monitoring program agar efektivitas yang dicapai dapat lebih merata dan optimal.

Meskipun penelitian ini tidak secara langsung mengukur dampak program terhadap prevalensi anemia, tingkat efektivitas yang dicapai menunjukkan bahwa Program Yuk Jaim memiliki potensi kontribusi dalam mendukung upaya penanggulangan anemia pada remaja putri, khususnya melalui peningkatan pemahaman dan perubahan perilaku kesehatan.

4.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, peneliti memberikan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

4.2.1 Rekomendasi bagi Pemerintah Daerah

Perlu dilakukan penguatan dalam memastikan distribusi Tablet Tambah Darah (TTD) yang konsisten dan tepat waktu. Selain itu, diperlukan sistem monitoring dan evaluasi yang lebih terintegrasi untuk menjamin keberlangsungan program serta meningkatkan kualitas pelaksanaan di lapangan.

4.2.2 Rekomendasi bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan desain analitik atau longitudinal dengan pengukuran indikator klinis, seperti kadar hemoglobin, sehingga

dapat menguji secara lebih mendalam kontribusi efektivitas Program Yuk Jaim sebagai upaya penanggulangan anemia pada remaja putri.