

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* SUAMI TERHADAP
PEMENUHAN NUTRISI IBU HAMIL DI AREA *RURAL***

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

SATRIA NINDYA WIJAYANTI

NIM 22020122130087

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MARET 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* SUAMI TERHADAP PEMENUHAN
NUTRISI IBU HAMIL DI AREA *RURAL***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Satria Nindya Wijayanti

NIM. 22020122130087

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

Pembimbing



Apri Nur Wulandari, M.Kep

NIP. 199004102024062002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjanan Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* SUAMI TERHADAP
PEMENUHAN NUTRISI IBU HAMIL DI AREA *RURAL***

Dipersiapkan dan disusun oleh : Satria Nindya Wijayanti

NIM : 22020122130087

Telah diuji pada 10 Maret 2026 dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 197310202006042001

Anggota Penguji,



Lut Fika Daru Azmi., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 199505252024062001

Pembimbing,



Apri Nur Wulandari, M.Kep
NIP. 199004102024062002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Satria Nindya Wijayanti
NIM : 22020122130087
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran *Self Efficacy* Suami terhadap Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil di Area *Rural*

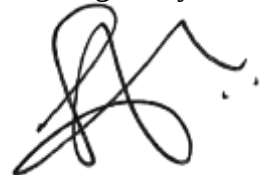
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta mengampilkkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk mengganggu secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Maret 2026

Yang Menyatakan



Satria Nindya Wijayanti

NIM. 22020122130087

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Satria Nindya Wijayanti
Tempat/ Tanggal lahir: Temanggung, 03 November 2002
Alamat : Desa Banjarsari RT 02/ RW 01, Kecamatan Kandangan,
Kabupaten Temanggung, Jawa Tengah, Indonesia
No. Telp : 085780176098
Email : nindyasatria12@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya berjudul “Gambaran *Self Efficacy* Suami terhadap Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil di Area *Rural*” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 10 Maret 2026

Yang Menyatakan,



Satria Nindya Wijayanti

NIM. 22020122130087

KATA PENGANTAR

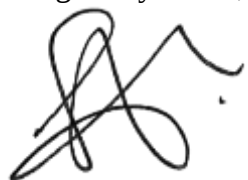
Puji Syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat, berkah, dan karunianya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Gambaran *Self Efficacy* Suami terhadap Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil di Area *Rural***” dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan kelulusan gelar sarjana keperawatan di Universitas Diponegoro. Penelitian ini membahas tentang gambaran *self-efficacy* atau keyakinan diri suami dalam mendukung pemenuhan nutrisi ibu hamil, khususnya di wilayah *rural*. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu keperawatan, terutama dalam bidang kesehatan ibu dan keluarga, serta menjadi dasar bagi penelitian selanjutnya berbasis *evidence-based practice*.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan karya tulis ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran diterima secara terbuka agar dapat menjadi pembelajaran dan perbaikan bagi penulis di masa mendatang. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca, praktisi kesehatan, dan pengembangan serta kemajuan ilmu pengetahuan khususnya dalam ilmu keperawatan di Indonesia.

Semarang, 10 Maret 2026

Yang Menyatakan,



Satria Nindya Wijayanti

UCAPAN TERIMA KASIH

Proses penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Taa'la, Tuhan yang Maha Pengasih dan Pemurah, atas kuasa dan izin-Nya penulis diberi kemudahan dan kemampuan dalam menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
2. Kedua orang tuaku tercinta, yang paling berharga bagi penulis, Pake dan Buke, pelitaku, kesayanganku, alasanku, jantung hidupku, atrium dan ventrikelku, nadi dan venaku. Perjuangan kalian tak pernah ternilai harganya. Jika bukan karena kalian penulis tidak akan mampu sampai di titik ini. Semoga lama hidupnya, sehat, diberkahi, dan bahagia selama-lamanya.
3. Ibu Apri Nur Wulandari, M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan kesabaran dan kasih, memberikan motivasi, inspirasi, dan dukungan yang tak ternilai. Semoga selalu sehat dan diberkahi.
4. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.An., dan Ibu Lut Fika S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Keluarga tersayang, Azizah, Disha, Mbak Dwi, Juang, Shiva dan keluarga lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
6. Sahabatku, sejak semester satu. Tata, Anisa, dan Ayun, semoga selalu penuh tawa dan tercapai segala keinginannya.
7. Teman-temanku, Acha, Dila, Ninda, Melisa, Harni, Eka, Yuni, Nurul, Aifa, Nesa dan teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
8. Terakhir, kepada diri sendiri, yang tetap tegap berdiri meski ragu, yang tetap percaya meski penuh air mata. Terima kasih karena telah bertahan sampai titik ini. Tegakkan kakimu dan berjalanlah, langkahmu masih panjang. *I count on you.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	7
1.3 Tujuan	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat	9
1.4.1 Bagi Peneliti	9
1.4.2 Bagi Perawat	9
1.4.3 Bagi Institusi Kesehatan.....	9
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	10
1.4.5 Bagi Penelitian	10
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Nutrisi dan Gizi Seimbang pada Ibu Hamil.....	11
2.1.1 Definisi Nutrisi.....	11
2.1.2 Jenis-jenis Nutrisi dan Fungsinya pada Kehamilan	11
2.1.3 Fisiologi Kehamilan dan Kebutuhan Gizi Spesifik.....	14

2.1.4	Prinsip Gizi Seimbang Untuk Ibu Hamil	17
2.1.5	Dampak Ketidakseimbangan Nutrisi pada Ibu hamil	24
2.1.6	Faktor-faktor yang Memengaruhi Pemenuhan Nutrisi pada Ibu Hamil 25	
2.1.7	Peran Suami dalam Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil.....	29
2.2	<i>Self Efficacy</i>	32
2.2.1	Definisi <i>Self Efficacy</i>	32
2.2.2	Dimensi <i>Self Efficacy</i>	32
2.2.3	Sumber <i>Self Efficacy</i>	34
2.2.4	Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Self Efficacy</i>	35
2.2.5	<i>Self Efficacy</i> Suami dalam Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil.....	37
2.2.6	Pengukuran <i>Self Efficacy</i> Suami terhadap Pemenuhan Nutrisi Ibu hamil 39	
2.3	<i>Area Rural</i>	39
2.3.1.	Definisi dan Karakteristik <i>Area Rural</i>	39
2.3.2.	Tantangan Kesehatan di <i>Area Rural</i>	40
2.4	Kerangka Teori	41
2.5	Kerangka Konsep.....	42
BAB III		43
METODE PENELITIAN.....		43
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	43
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
3.2.1	Populasi.....	43
3.2.2	Sampel.....	44
3.2.3	Kriteria Inklusi	46
3.2.4	Kriteria Eksklusi.....	47
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	47
3.4.1	Variabel Penelitian	47
3.4.2	Definisi Operasional.....	48
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	52
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	52
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas	54
3.5.3	Proses Pengumpulan Data.....	57
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	59

3.6.1	Teknik Pengolahan Data	59
3.6.2	Teknik Analisis Data.....	62
3.7	Etika Penelitian	62
BAB IV		65
HASIL PENELITIAN		65
4.1.	Gambaran Umum Penelitian.....	65
4.2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	65
4.3.	Gambaran <i>Self Efficacy</i> Suami terhadap Pemenuhan Nutrisi Ibu hamil di Area <i>Rural</i>	68
4.4.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden per Item Pernyataan	68
4.5.	Distribusi Tingkat <i>Self Efficacy</i> Suami terhadap Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik Responden	71
BAB V		73
PEMBAHASAN		73
5.1.	Karakteristik Responden.....	73
5.2.	Gambaran Tingkat <i>Self-Efficacy</i> Suami terhadap Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil di Area <i>Rural</i>	77
5.3.	Gambaran <i>Self Efficacy</i> Suami terhadap Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik Responden	81
5.4.	Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB VI		91
KESIMPULAN DAN SARAN		91
6.1.	Kesimpulan	91
6.2.	Saran	92

DAFTAR TABEL

1. Mikronutrien Penting bagi Ibu Hamil dan Fungsinya.....	13
2. Rekomendasi Asupan Zat Gizi Harian pada Ibu hamil.....	14
3. Fisiologi kehamilan dan Kebutuhan Gizi Spesifik	16
4. Rekomendasi Makanan Bervariasi bagi Ibu Hamil	18
5. Pertambahan Berat Badan selama Kehamilan yang direkomendasikan	21
6. Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	49
7. Coding Jawaban Kuesioner.....	50
8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden.....	60
9. Gambaran Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Suami	68
10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban per Item	69
11. Distribusi <i>Self Efficacy</i> Berdasarkan Karakteristik Responden	70

DAFTAR GAMBAR

1. Isi Piringku Ibu Hamil Kaya Protein Hewani	23
2. Kerangka Teori.....	41
3. Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Studi Pendahuluan	xxix
2. Instrumen Penelitian.....	xxx
3. Kuesiner Terjemahan Bahasa Indonesia	xxxi
4. Kuesioner <i>Back Translasion</i>	xxxii
5. Surat Permohonan Uji <i>Expert</i> 1	xxxiii
6. Hasil Uji Validitas Isi Kuesioner 1	xxxiii
7. Permohonan Uji <i>Expert</i> 2.....	xxxiv
8. Hasil Uji Validitas Isi Kuesioner 2	xxxv
9. Surat Permohonan Uji <i>Expert</i> 3	xxxvii
10. Hasil Uji Validitas Isi Kuesioner 3	xxxviii
11. Kuesioner <i>Self Efficacy</i> Suami	xxxix
12. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	xl
13. <i>Ethical Clearence</i>	xli
14. Surat Izin Pengambilan Data Penelitian.....	xlii
15. Kuesioner Karakteristik Responden.....	xliii
16. Hasil Uji Statistik Data Penelitian.....	xlvi
17. Izin Penggunaan Kuesioner	li
18. Analisis Plagiarisme.....	lii
19. Lembar Konsultasi	liii
20. Logbook Bimbingan	lv

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CED	: <i>Chronic Energy Deficiency</i>
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
GGL	: Gula, Garam, dan Lemak
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Index Massa Tubuh
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
RAE	: <i>Retinol Activity Equivalent</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
UNICEF	: <i>United Nation's Children Fund</i>
GATS	: <i>Global Adults Tobacco Survey</i>

ABSTRAK

Satria Nindya Wijayanti

Gambaran *Self Efficacy* Suami terhadap Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil di Area Rural

Iviii + 94 halaman + 11 tabel + 3 gambar + 20 lampiran

Malnutrisi pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang signifikan di Indonesia, terutama di wilayah *rural*, termasuk di Kecamatan Kandangan, Kabupaten Temanggung. Pemenuhan nutrisi selama kehamilan merupakan aspek penting dalam menjaga kesehatan ibu dan janin serta dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk dukungan suami, yang salah satunya ditentukan oleh tingkat *self efficacy*. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran *self-efficacy* suami terhadap pemenuhan nutrisi ibu hamil di area *rural*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan desain *cross-sectional* dan menggunakan teknik purposive sampling yang melibatkan 129 suami dari ibu hamil sebagai responden. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner karakteristik responden dan kuesioner *self-efficacy* terkait pemenuhan nutrisi ibu hamil yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis univariat digunakan untuk melihat distribusi frekuensi dan persentase. Secara umum, tingkat *self-efficacy* suami tergolong tinggi (74,4%). Keyakinan tersebut tercermin dalam kemampuan menyediakan makanan bergizi, memastikan kecukupan asupan makanan dan konsumsi suplemen, mendukung kebutuhan istirahat, memantau kenaikan berat badan, serta menghubungi tenaga kesehatan bila diperlukan. Tingginya *self-efficacy* suami menjadi peluang bagi perawat untuk mengembangkan model intervensi berbasis dukungan keluarga guna meningkatkan status gizi ibu hamil dan mencegah komplikasi kehamilan di area rural. Kata kunci: *self efficacy* suami, nutrisi maternal, area *rural*.

Kata kunci: *self efficacy* suami, nutrisi maternal, area *rural*

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
March 2026

ABSTRACT

Satria Nindya Wijayanti

An Overview of Husbands' Self Efficacy towards the Fulfillment of Nutritional Needs of Pregnant Women in Rural Areas

Iviii + 94 pages + 11 tables + 3 figures + 20 appendixes

Maternal malnutrition remains a significant public health concern in Indonesia, particularly in rural areas, including Kandangan District, Temanggung Regency. Adequate nutrition during pregnancy is essential for maintaining maternal and fetal health and is influenced by various factors, including husbands' support, of which self-efficacy is a key determinant. This study aimed to describe husbands' self-efficacy regarding maternal nutrition in rural areas. This descriptive quantitative study employed a cross-sectional design using a purposive sampling technique, involving 129 husbands of pregnant women as respondents. The research instruments included a respondent characteristics questionnaire and a self-efficacy questionnaire toward maternal nutrition that had been tested for validity and reliability. Univariate analysis was conducted to obtain frequency distributions and percentages. Overall, husbands' self-efficacy was categorized as high (74.4%). This confidence was reflected in their ability to provide nutritious food, ensure adequate dietary intake and supplement consumption, support sufficient rest, monitor weight gain, and seek healthcare services when necessary. The identified level of husbands' self-efficacy may provide an opportunity for nurses to develop and strengthen family-based support interventions to enhance maternal nutritional care and contribute to the prevention of pregnancy-related complications in rural settings.

Keywords: husband's self efficacy, maternal nutrition, rural area