

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEGAWATDARURATAN POLISI LALU
LINTAS TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR *CARDIAC ARREST*
DI KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

SALMA AMANDA NABILA

NIM 22020121140254

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, FEBRUARI 2026**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salma Amanda Nabila
NIM : 22020121140254
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran, Departemen Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Kegawatdaruratan Polisi Lalu Lintas Tentang Bantuan Hidup Dasar *Cardiac Arrest* Di Kabupaten Klaten

Dengan ini, menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan mediasi/ mengalihkan formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 1 Januari 2026

Yang Menyatakan



Salma Amanda Nabila

NIM. 22020121140254

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Salma Amanda Nabila
Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 31 Juli 2002
Alamat Rumah : Sumberanom, Rt/Rw 002/008, Karanganom, Klaten
No. Telp : 0895414377500
Email : salmaamandanabila@students.undip.ac.id

Dengan ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Kegawatdaruratan Polisi Lalu Lintas Tentang Bantuan Hidup Dasar *Cardiac Arrest* Di Kabupaten Klaten" bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* sebesar 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 1 Januari 2026

Yang Menyatakan



Salma Amanda Nabila
NIM. 22020121140254

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEGAWATDARURATAN POLISI LALU
LINTAS TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR *CARDIAC ARREST* DI
KABUPATEN KLATEN**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Salma Amanda Nabila

NIM : 22020121140254

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan

telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing

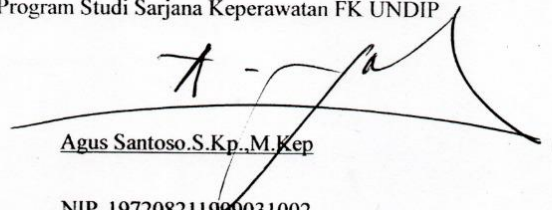


Marsha Yoke Nancy S. Kep., Ns., M.N.Sc.

NIP. 199503192024062003

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S. Kp., M. Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN PENGETAHUAN KEGAWATDARURATAN POLISI LALU
LINTAS TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR *CARDIAC ARREST* DI
KABUPATEN KLATEN**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Salma Amanda Nabila

NIM : 22020121140254

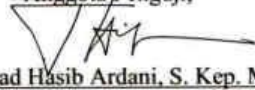
Telah diuji pada 3 Februari 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,


Dr. Untung Surtanto, S.Kp., M.Kes

NIP. 197109191994031001

Anggota Penguji,


Muhammad Hasib Ardani, S. Kep. M.Kes

NIP. 197412182010121001

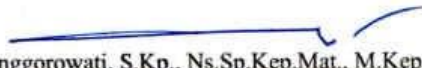
Pembimbing,


Marsha Yoke Nancy S.Kep., Ns., M.N.Sc

NIP. 199503192024062003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Allah SWT atas limpahan rahmat, berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Kegawatdaruratan Polisi Lalu Lintas Tentang Bantuan Hidup Dasar *Cardiac Arrest* di Kabupaten Klaten”**. Sholawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan nabi besar Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di yaumul akhir.

Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan dalam menyelesaikan pendidikan Program studi Sarjana Keperawatan Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi dikarenakan keterbatasan ilmu yang dimiliki oleh penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian yang telah dilaksanakan.

Semarang, 1 Januari 2026



Salma Amanda Nabila

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi tidak lepas dari arahan, bimbingan, motivasi, dan bantuan dari segala pihak. Oleh karena itu, izinkan penulis mempersembahkan laporan ini sebagai ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Yan Wisnu Prajoko, M.Kes., Sp.B.,Subsp. Onk (K) selaku Dekan Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan sebagai Dosen Wali penulis saat menempuh S1 ini.
4. Ibu Marsha Yoke Nancy S.Kep., Ns., M.N.Sc. selaku dosen pembimbing. Dosen yang telah mengajarkan penulis arti kesabaran, keikhlasan, ketelitian, dan menjadi orang yang haus akan mencari ilmu baru.
5. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp.,M.Kes selaku dosen penguji I.
6. Bapak Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes. selaku dosen penguji II.
7. Terima kasih yang tulus kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Tri Joko W. dan Ibu Heni K., atas cinta, doa, dan dukungan yang tiada henti. Tanpa kasih sayang dan pengorbanan kalian, penulis tidak akan pernah mencapai titik ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan keberkahan untuk Ayah Ibu.
8. Kepada Kak Rahmania Ambarika, penulis artikel "*The Effect of Basic Life Support Health Education on Increasing Knowledge and Skills in Cardiac*

Arrest," yang telah mengizinkan penggunaannya serta memberikan dukungan dan arahan yang luar biasa.

9. Satuan Polisi Lalu Lintas Di Polres Kabupaten Klaten dan Polres Kabupaten Semarang yang telah mengizinkan, membantu, dan memberikan penjelasan kepada peneliti.
10. Kakak saya Anisah Zaky Farras, Tetangga kamar kos saya Mbak Ina, Dina, dan Mbak Riani yang membantu dan membersamai dalam penelitian.
11. Teman semimbingan Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep. Amahda, Julia, Isna, dan Aurel yang selalu memberi semangat dan membantu.
12. Teman kuliah saya Hanif, Fika, Hania, Amirah, Chika, Salma, Magfirah, dan Nurlita yang sangat berarti untuk penulis dengan membantu, mendukung, memberi semangat, dan menanyakan kabar setiap saat.
13. Terima kasih kepada Dika S. yang telah mendukung penulis selama pendidikan S1, menjadi pendengar yang baik, memberikan semangat, dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah. Dukungan luar biasa, termasuk informasi tambahan dari teman-temannya dan ayahnya yang berprofesi sebagai polisi lalu lintas, sangat berarti bagi penulis.

Skripsi ini masih jauh dari sempurna dan terbuka untuk kritik serta saran. Semoga bermanfaat dan menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya.

Semarang, 1 Januari 2026



Salma Amanda Nabila

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi Pemerintah	6
1.4.2 Bagi Rumah Sakit.....	7
1.4.3 Bagi Ilmu Keperawatan	7
1.4.4 Bagi Kepolisian	8
1.4.5 Bagi Peneliti.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
2.1 Pengetahuan.....	9
2.1.1 Definisi Pengetahuan	9
2.1.2 Sumber Pengetahuan	11

2.1.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
2.1.5.	Keterkaitan Pengetahuan Polisi Lalu Lintas Dalam Pemberian BHD Pada Kasus <i>Cardiac Arrest</i>	20
2.2	Kegawatdaruratan	22
2.2.1	Pengertian Kegawatdaruratan	22
2.2.2	Tujuan Penanggulangan Gawat Darurat	24
2.2.3	Sistem Pengelolaan/ Penanggulangan Gawat Darurat.....	24
2.2.4	Prinsip-Prinsip Penanggulangan Korban Gawat Darurat	27
2.3.	Bantuan Hidup Dasar Henti Jantung (<i>Cardiac Arrest</i>).....	30
2.3.1	Pengertian Henti Jantung (<i>Cardiac Arrest</i>).....	30
2.3.2	Implikasi Yang Dialami Korban Akibat Henti Jantung.	32
2.3.3	Penyebab Korban Mengalami Henti Jantung.....	32
2.3.4	Pengertian Bantuan Hidup Dasar <i>Cardiac Arrest</i>	33
2.3.5	Indikasi Pemberian Bantuan Hidup Dasar <i>Cardiac Arrest</i>	35
2.3.6	Prosedur Resusitasi Jantung Paru.....	36
2.3.7	Tujuan Pemberian Bantuan Hidup Dasar <i>Cardiac Arrest</i>	42
2.3.8	Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Melakukan Bantuan Hidup Dasar <i>Cardiac Arrest</i>	43
2.3.9	Keterkaitan Orang Awam Khusus Seperti Polisi Lalu Lintas Dalam Pemberian Bantuan Hidup Dasar <i>Cardiac Arrest</i>	44
2.3.10	Manajemen OHCA Yang Harus Dipahami Orang Awam Khusus Seperti Polisi Lalu Lintas.....	46
2.4	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	48
2.4.1	Kerangka Teori.....	48
2.4.2	Kerangka Konsep	49
BAB III METODE PENELITIAN		50
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	50
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	50
3.2.1	Populasi.....	50
3.2.2	Sampel	51
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	53
3.3.1	Tempat Penelitian	53
3.3.2	Waktu Penelitian.....	53

3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	54
2.1.6.	Variabel Penelitian.....	54
2.1.7.	Definisi Operasional	54
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	57
3.5.2	Uji Validitas dan Reabilitas	60
3.5.3	Cara Pengumpulan Data	66
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	70
3.6.1	Pengolahan Data.....	70
3.6.2	Analisis Univariat	73
3.7	Etika Penelitian	73
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		76
BAB V PEMBAHASAN.....		84
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	101
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		102
DAFTAR PUSTAKA.....		105
LAMPIRAN.....		116

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Alat dan Cara Ukur, Hasil Ukur, dan Skala Pengukuran	55
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner pengetahuan BHD <i>cardiac arrest</i>	60
Tabel 3.3	Tabel Kategori Hasil CVI	63
Tabel 3.4	Tabel Hasil Analisis Item Instrumen Variabel Pengetahuan BHD <i>cardiac arrest</i>	64
Tabel 3.5	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Pengetahuan Kegawatdaruratan BHD <i>cardiac arrest</i>	66
Tabel 3.6	Coding Kuesioner I (Kuesioner data demografi)	72
Tabel 3.7	Coding Kuesioner II (Kuesioner pengetahuan BHD Henti Jantung)	72
Tabel 3.8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Polisi Lalu Polres Kabupaten Klaten	77
Tabel 3.9	Kategori Pengetahuan Responden Polisi Lalu Lintas Polres Kabupaten Klaten	78
Tabel 3.10	Distribusi Jawaban Responden terkait Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (BHD) pada Kasus <i>Cardiac Arrest</i> pada Polisi Lalu Lintas	79

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Gambar OHCA <i>Adult</i> sesuai panduan AHA 2020	37
Gambar 2.2	Gambar OHCA Pediatri sesuai panduan AHA 2020	39
Gambar 2.3	Kerangka Teori Gambaran Pengetahuan Kegawatdaruratan Polisi Lalu Lintas Tentang Bantuan Hidup Dasar <i>Cardiac Arrest</i> di Kabupaten Klaten.	48
Gambar 2.4	Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Kegawatdaruratan Polisi Lalu Lintas Tentang Bantuan Hidup Dasar <i>Cardiac Arrest</i> di Kabupaten Klaten.	49

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Surat zin pengambilan data awal dari Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UNDIP	xix
2	Surat izin pengambilan data awal dari Polres Kabupaten Klaten	xx
3	<i>Informed Consent</i> untuk Responden	xxi
4	Persetujuan Menggunakan Kuesioner	xxiii
5	Kuesioner Pengambilan Data Demografi Responden	xxiv
6	Kuesioner Pengambilan Data Awal Instrumen Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar Henti Jantung	xxv
7	Jadwal melakukan penelitian	xxviii
8	Surat Uji <i>Expert</i>	xxix
9	Hasil Uji CVR & CVI	xxxii
10	Surat Permohonan Uji Instrumen Penelitian Dari Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UNDIP dan Polres Kabupaten Semarang	xxxiii
11	Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan BHD <i>Cardiac Arrest</i>	xxxv
12	Hasil Uji Normalitas Kuesioner Pengetahuan BHD <i>Cardiac Arrest</i>	xxxvii
13	Surat Permohonan Izin Penelitian	xxxviii
14	Hasil Tabulasi Data Kuesioner Demografi dan Kuesioner Pengetahuan BHD <i>Cardiac Arrest</i>	xxxix
15	Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian di Polres Kabupaten Klaten	xliii

16	Lembar Konsultasi	xliv
17	Logbook Bimbingan Skripsi	xlvi
18	<i>Ethical Clearance</i>	lvii
19	Hasil Check Plagiarisme	lviii

DAFTAR SINGKATAN

ACLS	: <i>Advanced Cardiac Life Support</i>
AED	: <i>Automated External Defibrillator</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
BHD	: Bantuan Hidup Dasar
BLS	: <i>Basic Life Support</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
BVM	: <i>Bag-Valve Mask</i>
CARES	: <i>Cardiac Arrest Registry to Enhance Survival</i>
CPR	: <i>Cardiopulmonary Resuscitation</i>
EMS	: <i>Emergency Medical Services</i>
IHCA	: <i>In Hospital Cardiac Arrest</i>
IHME	: <i>Institute for Health Metrics and Evaluation</i>
OHCA	: <i>Out of Hospital Cardiac Arrest</i>
PP	: Peraturan Pemerintah
PPGD	: Pertolongan Pertama pada Gawat Darurat
RJP	: Resusitasi Jantung Paru
SAR	: <i>Search and Rescue</i>
Dikbangpes	: Pendidikan dan Pengembangan Spesialis
Lemdiklat	: Lembaga Pendidikan dan pelatihan
HIPGABI	: Himpunan Perawat Gawat Darurat dan Bencana Indonesia
TKC	: Tim Krisis Wilayah

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Februari, 2026

ABSTRAK

Salma Amanda Nabila

Gambaran Pengetahuan Kegawatdaruratan Polisi Lalu Lintas Tentang Bantuan Hidup Dasar *Cardiac Arrest* di Kabupaten Klaten

xviii + 115 Halaman+ 7 Tabel+ 4 Gambar+ 19 Lampiran

Henti jantung akibat kecelakaan lalu lintas merupakan kondisi kegawatdaruratan yang membutuhkan penanganan segera melalui Bantuan Hidup Dasar (BHD) untuk meningkatkan peluang keselamatan korban. Polisi lalu lintas sebagai petugas pertama di lokasi kejadian memiliki peran strategis dalam pemberian pertolongan awal pada kasus henti jantung di luar rumah sakit. Penelitian ini bertujuan menggambarkan tingkat pengetahuan polisi lalu lintas di Kabupaten Klaten mengenai BHD pada kasus *cardiac arrest* berdasarkan karakteristik pendidikan, pelatihan, dan pengalaman kegawatdaruratan. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 95 anggota polisi lalu lintas dengan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan BHD yang telah diuji validitas dan reliabilitas, kemudian dianalisis secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berpendidikan S1 (57,9%), seluruh responden pernah mengikuti pelatihan BHD (100%), dan mayoritas belum memiliki pengalaman menghadapi kegawatdaruratan secara langsung (64,2%). Tingkat pengetahuan berada pada kategori baik sebesar 54,7%, namun masih terdapat 45,3% responden dengan kategori kurang, terutama pada aspek teknis tindakan yang harus dihentikan selama resusitasi dan posisi pemulihan korban. Kesimpulan menunjukkan bahwa pengetahuan polisi lalu lintas tentang BHD tergolong cukup baik, tetapi masih memerlukan penguatan melalui pemanfaatan aplikasi pembelajaran BHD yang lebih hemat biaya, mudah diakses, dan berkelanjutan untuk meningkatkan keterampilan serta kesiapsiagaan dalam penanganan *cardiac arrest* di lapangan. Disarankan adanya penguatan kebijakan, pelatihan terstandar, kolaborasi lintas sektor, serta pengembangan penelitian guna meningkatkan kesiapsiagaan dan efektivitas penanganan henti jantung di luar rumah sakit.

Kata Kunci: Pengetahuan polisi lalu lintas, Bantuan Hidup Dasar, Henti Jantung.

Daftar Pustaka: 119 (2015-2025)

Department Of Nursing Science
Faculty Of Medicine
Diponegoro University
February, 2026

ABSTRACT

Salma Amanda Nabila

Overview of Traffic Police Emergency Knowledge About Basic Life Support in Cardiac Arrest in Klaten Regency

xviii + 115 Pages + 7 Tables + 4 Figures + 19 Appendices

Cardiac arrest caused by traffic accidents is an emergency condition requiring immediate Basic Life Support (BLS) to improve survival outcomes. Traffic police officers, as first responders at accident scenes, have a strategic role in providing early assistance for out-of-hospital cardiac arrest victims. This study aimed to describe the level of knowledge of traffic police officers in Klaten Regency regarding BLS based on education level, training, and emergency experience. This study applied a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 95 traffic police officers using total sampling. Data were collected using a validated and reliable BLS knowledge questionnaire and analyzed descriptively through frequency distributions and percentages. The results showed that most respondents held a bachelor's degree (57.9%), all respondents had attended BLS training (100%), and the majority had no direct emergency experience (64.2%). Knowledge level was categorized as good in 54.7%, although 45.3% were still in the poor category, particularly in technical aspects such as discontinued actions during resuscitation and the recovery position. The study concludes that traffic police officers generally have adequate knowledge of BLS; however, strengthening is needed through the use of cost-effective, accessible, and sustainable BLS learning applications to improve skills and preparedness in managing cardiac arrest cases in the field. It is recommended to strengthen policies, implement standardized training, enhance cross-sector collaboration, and advance research development to improve preparedness and the effectiveness of out-of-hospital cardiac arrest management.

Keywords: Traffic Police Knowledge, Basic Life Support, Cardiac Arrest.

References: 119 (2015-2025)

2

-

-

-

-

-

—

—

—

—

—

—



