

**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ROWOSARI SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

SHERLY FARIDA PUTRI

NIM 22020122130101

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2026

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sherly Farida Putri
NIM : 22020122130101
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Dukungan Sosial Pada Pasien Diabetes
Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas
Rowosari

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Maret 2026

Yang Menyatakan



Sherly Farida Putri

NIM.22020122130101

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Sherly Farida Putri
NIM : 22020122130101
Email : putrisherlyfarida@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Dukungan Sosial Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 10 Maret 2026

Yang Menyatakan,



Sherly Farida Putri

NIM.22020122130101

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Sherly Farida Putri

Nim : 22020122130101

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc.

NIP. 199602082024062002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP

Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211990031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul
**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh

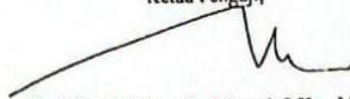
Nama : Sherly Farida Putri

NIM : 22020122130101

Telah diuji pada 05 Maret 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

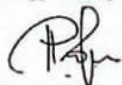
Ketua Penguji,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc

NIP. 196005151983032002

Anggota Penguji,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS, Ph.D

NIP. 198405062008122003

Pembimbing,



Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc

NIP. 199602082024062002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir mata kuliah Skripsi dengan judul “Gambaran Dukungan Sosial Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang” dengan baik sebagai syarat menyelesaikan studi di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Dengan disusunnya skripsi ini, peneliti berharap agar dapat berguna bagi pembaca dan dapat membantu penelitian selanjutnya untuk mengembangkan ilmu keperawatan khususnya bagi mahasiswa ataupun mahasiswi program studi keperawatan.

Penulis menyadari bahwasanya penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan adanya kritik dan saran yang membangun akan sangat membantu penulis untuk melakukan perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, peneliti selanjutnya dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Semarang, 28 Oktober 2025

Sherly Farida Putri

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam keberjalanan proses penyusunan skripsi, tidak luput adanya dukungan dari berbagai pihak yang membantu serta memberikan bimbingan kepada peneliti. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT karena atas kehendak-Nya penulis dapat melalui proses penyusunan dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan sampai pada tahap penyelesaian tugas akhir ini.
3. Bapak dan mamah saya yang telah banyak memberikan dukungan yang tidak ternilai harganya. Terima kasih bapak untuk setiap cucuran keringat demi anak-anaknya agar bisa mengenyam pendidikan setinggi-tingginya. Terima kasih mamah untuk setiap pelajaran hidup berharga yang telah mamah berikan selama ini. Skripsi dan gelar ini penulis persembahkan kepada bapak dan mamah.
4. Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan ilmu, waktu, motivasi, tenaga dan saran yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi ini dari awal hingga usai.
5. Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc dan Ns. Sri Padma Sari S.Kep., MNS.Ph.D selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan guna kemajuan skripsi ini.
6. Adik-adik dan teman-teman yang ikut terlibat selama proses penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2).....	10
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	10
2.1.2 Level Glukosa Darah	10
2.1.3 Tanda Gejala	12
2.1.4 Faktor Risiko DMT2.....	12
2.1.5 Pathway DMT2.....	15
2.1.6 Komplikasi DMT2	16
2.1.7 Penanganan dan Manajemen DMT2.....	16
2.1.8 Dampak DMT2 Terhadap Kesehatan Fisik, Psikologis, Sosial, Ekonomi	20

2.2 Dukungan Sosial.....	22
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial	22
2.2.2 Sumber Dukungan Sosial	23
2.2.3 Jenis Dukungan Sosial	25
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Pemberian Dukungan Sosial	27
2.2.5 Pengukuran Dukungan Sosial.....	28
2.2.6 Dampak Dukungan Sosial Terhadap Kesehatan dan Kesejahteraan	30
2.2.7 Teori Dukungan Sosial	32
2.3 Gambaran Dukungan Sosial Pada Pasien DMT2	33
2.4 Kerangka Teori	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	38
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.2.1 Populasi Penelitian.....	38
3.2.2 Sampel Penelitian	39
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.3.1 Tempat Penelitian	41
3.3.2 Waktu Penelitian.....	41
3.4 Variabel, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	42
3.4.1 Variabel Penelitian.....	42
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	42
3.5 Instrumen Penelitian.....	47
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	48
3.7 Teknik Pengumpulan Data	49
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	50
3.8.1 Teknik Pengolahan Data.....	50
3.8.2 Teknik Analisis Data	53
3.9 Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
4.1 Analisis Univariat.....	58
4.1.1 Karakteristik Responden.....	58
4.1.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Sosial	60

BAB V PEMBAHASAN	62
5.1 Analisis Univariat.....	62
5.1.1 Karakteristik Responden.....	62
5.1.2 Gambaran Dukungan Sosial	66
5.2 Keterbatasan	72
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	73
6.1 Simpulan.....	73
6.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	xvi

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Level Glukosa Darah Puasa	11
Tabel 2.2 Oral Glucose Tolerance Test	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 3.2 Koding Penelitian	51
Tabel 3.3 Skoring Penelitian	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sumber Dukungan Sosial	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi DMT2 1	15
Gambar 2 Kerangka Teori 1	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance	xvi
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	xvii
Lampiran 3. Perizinan instrumen	xx
Lampiran 4. Uji Turnitin	xxii
Lampiran 5. Hasil Analisis Statistik	xxiii
Lampiran 6 Lembar Konsultasi	xxvii

DAFTAR SINGKATAN

DM : Diabetes Melitus

DMT2 : Diabetes Melitus Tipe 2

WHO : *World Health Organization*

ADA : Asosiasi Diabetes Amerika

FPG : *Fasting Plasma Glucose*

OGTT : *Oral Glucose Tolerance Test*

PROLANIS : Program Pengelolaan Penyakit Kronis

Program Studi Ilmu Keperawatan
Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Maret, 2026

Sherly Farida Putri

Gambaran Dukungan Sosial Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang

xxxiii + 96 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 6 Lampiran

ABSTRAK

Dukungan sosial merupakan salah satu faktor yang berkaitan dengan manajemen perawatan diri pasien Diabetes Melitus Tipe-2 (DMT2), termasuk dalam mengurangi dampak negatif gangguan psikologis yang dialami pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dukungan sosial pada pasien DMT2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang. Penelitian ini menggunakan studi deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 289 responden yang ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS). Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 61,6% responden menerima dukungan sosial yang tinggi, dan memiliki selisih yang sangat jauh dengan responden yang menunjukkan tingkat penerimaan dukungan sosial yang rendah (5,5%). Berdasarkan sumber dukungan sosial, secara umum penerimaan dukungan yang bersumber dari keluarga, teman, dan *significant other* berada pada kategori tinggi. Meskipun demikian, penerimaan dukungan sosial yang bersumber dari *significant other* memiliki frekuensi terbanyak (72%), kemudian diikuti keluarga (64%) dan sumber dukungan teman berada pada proporsi paling rendah (43,3%). Gambaran umum tingkat dukungan sosial yang diterima responden berada pada kategori tinggi yang mencerminkan adanya dukungan supportif dari lingkungan sekitar. Kemudian, jika dilihat dari sumber dukungan yang ada, keberadaan *significant other* merupakan sumber dukungan yang paling banyak dirasakan oleh responden dalam kehidupan sehari-hari. Hasil ini menekankan pentingnya perawat dalam mengoptimalkan dan mempertahankan keberadaan *significant other* sebagai sumber dukungan dalam perawatan pasien untuk menciptakan status kesehatan yang lebih baik.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Dukungan Sosial, Gangguan Psikologis
Daftar Pustaka : 111 (2015-2026)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
March, 2026

Sherly Farida Putri

Gambaran Dukungan Sosial Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang

xxxiii + 96 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 6 Lampiran

ABSTRACT

Social support is one of the factors related to self-care management in patients with Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM), including reducing the negative impact of psychological disorders experienced by patients. This study aims to describe social support in patients with T2DM in the Rowosari Community Health Center working area in Semarang. This study used a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 289 respondents determined using purposive sampling. The research instrument used the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS). Data analysis was performed univariately and presented as frequency distribution tables. The results show that 61.6% of respondents' acceptance of social support fell into the high category, a significant difference from those who showed a low level of acceptance (5.5%). Based on the source of social support, in general, the acceptance of support from family, friends, and significant others was in the high category. However, the acceptance of social support from significant others had the highest frequency (72%), followed by family (64%), and support from friends had the lowest proportion (43.3%). The general description of respondents' acceptance of the level of social support is in the high category, reflecting supportive social support from the surrounding environment. When viewed from the available sources of support, the existence of a significant other is the one most respondents feel in their daily lives. These results emphasise the importance of nurses in optimising and maintaining the presence of a significant other as a source of patient support care to improve health outcomes.

Keywords : *Diabetes Mellitus, Social Support, Psychological distress*

References : 111 (2015-2026)