

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini mencakup bidang Ilmu Kedokteran Jiwa.

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

3.2.1 Tempat Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan di daerah tinggal responden pada saat masa penelitian.

3.2.2 Waktu Penelitian

Pengumpulan data untuk penelitian ini akan dilakukan pada bulan Agustus 2020 hingga jumlah sampel terpenuhi.

3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross sectional* atau rancangan belah lintang. Penelitian ini akan mengamati hubungan antar kedua variabel, yaitu tipe kepribadian dan kualitas tidur mahasiswa. Pengukuran variabel bebas dan terikat dilakukan sebanyak satu kali dalam satu waktu.

3.4 Populasi dan Sampel

3.4.1 Populasi Target

Populasi target pada penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Diponegoro.

3.4.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah mahasiswa yang aktif terdaftar sebagai mahasiswa Universitas Diponegoro selama masa pandemi COVID-19.

3.4.3 Sampel

Sampel penelitian ini diambil dengan menggunakan *consecutive sampling*, yaitu memilih sampel berupa mahasiswa dan mahasiswi Universitas Diponegoro yang memenuhi kriteria penelitian sampai kurun waktu tertentu hingga jumlah sampel terpenuhi.

3.4.3.1 Kriteria Inklusi

1. Mahasiswa/mahasiswi yang aktif terdaftar sebagai mahasiswa Universitas Diponegoro
2. Bersedia menjadi subjek penelitian dengan menandatangani *informed consent*

3.4.3.2 Kriteria Eksklusi

1. Mahasiswa/mahasiswi yang sedang mengonsumsi obat-obatan yang mempengaruhi tidur, misalnya obat-obat hipnotik, sedatif, atau antidepresan

2. Mahasiswa/mahasiswi yang terdiagnosis mengalami gangguan tidur
3. Mahasiswa/mahasiswi yang sedang menjalani terapi karena gangguan tidur

3.4.4 Cara Pengambilan Sampel

Pemilihan subjek penelitian dilakukan dengan metode *consecutive sampling* berdasarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi sampai jumlah sampel terpenuhi.

3.4.5 Besar Sampel

Untuk besar sampel minimal digunakan rumus besar sampel sebagai berikut:

$$n = \frac{Z\alpha^2 PQ}{d^2}$$

n : Jumlah sampel

$Z\alpha^2$: Tingkat kemaknaan = 1,96

P : Proporsi responden 50% dikarenakan belum ada data sebelumnya, maka $P = 50\%$

Q : $(I) - (P) = 1 - 0,5 = 0,5$

D : Derajat ketepatan yang diinginkan, dalam hal ini diambil 10%

$$n = \frac{(1,96)^2 \times 0,5 \times 0,5}{(0,1)^2}$$

$n = 96,04$ dibulatkan menjadi 96

3.5 Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel Bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah tipe kepribadian mahasiswa.

3.5.2 Variabel Terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah kualitas tidur mahasiswa.

3.6 Definisi Operasional

Tabel 2. Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Skala
1.	Kualitas Tidur	Kualitas tidur adalah ukuran dimana seseorang dapat kemudahan dalam memulai tidur dan untuk mempertahankan tidur, yang dapat digambarkan dengan durasi tidur serta keluhan yang muncul pada saat atau setelah tidur.	Kualitas tidur diukur dengan kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i> yang terdiri dari 19 pertanyaan yang mencakup 7 komponen umum. Masing-masing komponen memiliki nilai 0 – 3, sehingga bila skor keseluruhan dijumlahkan menjadi skor dengan kisaran nilai 0 – 21. Nilai ≤ 5 = kualitas tidur baik. Nilai > 5 = kualitas tidur buruk, atau mengalami gangguan dalam kualitas tidur.	Nominal

Tabel 2. Definisi Operasional (Lanjutan)

2.	Tipe Kepribadian	Tipe kepribadian adalah sebuah karakter dari keseluruhan pola pikiran, perasaan, perilaku yang digunakan seseorang sebagai usaha adaptasi yang terus-menerus dalam hidupnya.	Tipe kepribadian diukur dengan <i>Eysenck Personality Inventory</i> (EPI) yang terdiri dari 57 butir pertanyaan. Seluruh jawaban diberi skor sesuai dengan ketentuan pada tabel terlampir. Nilai <12 = introvert. Nilai 12 – 14 = ambivert atau moderat. Nilai > 14 = ekstrovert.	Nominal
3.	Jenis Kelamin	Jenis kelamin merupakan perbedaan sifat dan karakteristik biologis yang membedakan laki-laki dan perempuan.	Data diperoleh dari formulir demografi yang diisi oleh responden. Jenis kelamin terbagi menjadi dua: laki-laki dan perempuan.	Nominal
4.	Usia	Usia merupakan lama waktu hidup seseorang yang digambarkan dengan satuan waktu.	Data diperoleh dari formulir demografi yang diisi oleh responden. Kategori umur menurut Departemen Kesehatan: 1. Remaja akhir (17-25 tahun) 2. Dewasa awal (26-35 tahun)	Numerik
5.	Prestasi	Prestasi merupakan hasil yang telah dicapai dari suatu usaha yang telah dikerjakan seseorang baik berupa pengetahuan maupun keterampilan.	Data diperoleh dari formulir demografi yang diisi oleh responden. Kategori prestasi mahasiswa adalah: 1. Sangat baik (IPK 4,00-3,51) 2. Baik (IPK 3,50-3,01) 3. Cukup (IPK 3,00-2,50) 4. Buruk (IPK <2,50)	Ordinal

3.7 Cara Pengumpulan Data

3.7.1 Bahan

Bahan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini berupa data primer yang diperoleh dari responden.

3.7.2 Alat

Alat yang digunakan dalam penelitian ini meliputi:

1. Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI)
2. Kuesioner *Eysenck Personality Inventory* (EPI)
3. Formulir kesediaan penelitian atau *informed consent*
4. Formulir berisikan data demografi

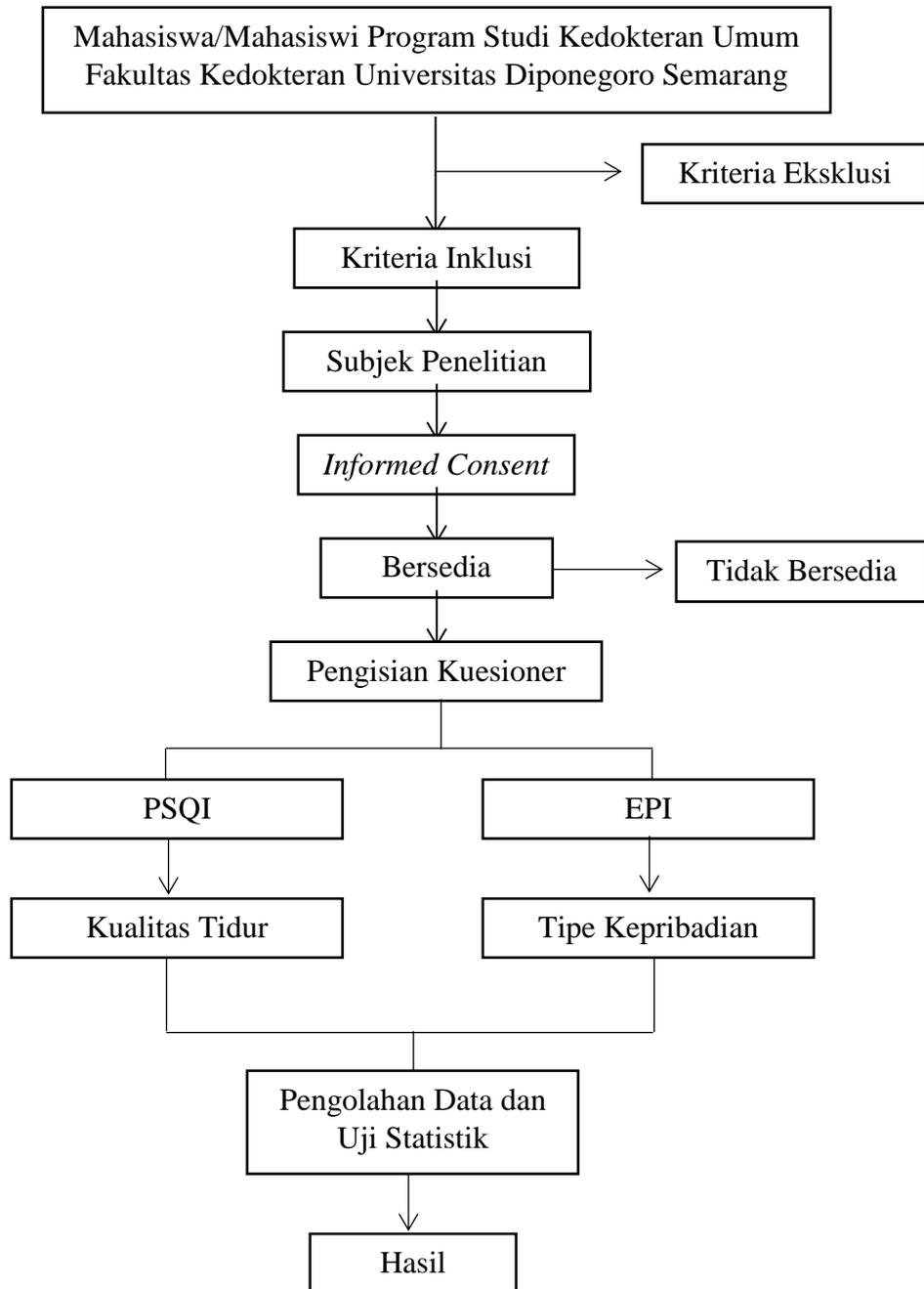
3.7.3 Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer, yaitu data yang diambil langsung oleh peneliti pada subjek penelitian.

3.7.4 Cara Kerja

1. Subjek penelitian adalah mahasiswa Universitas Diponegoro.
2. Formulir *informed consent*, demografi, dan kuesioner untuk menentukan kualitas tidur dan tipe kepribadian mahasiswa akan diberikan melalui tautan *google form*.
3. Mahasiswa yang bersedia menjadi responden penelitian mengisi formulir kesediaan penelitian dan identitas responden secara online.
4. Mahasiswa mengisi kuesioner PSQI dan EPI untuk diisi sendiri oleh mahasiswa secara online.
5. Data yang terkumpul dimasukkan ke dalam komputer untuk dianalisis.

3.8 Alur Penelitian



Gambar 5. Alur Penelitian

3.9 Analisis Data

3.9.1 Pengolahan Data

Pengolahan data meliputi *editing*, *coding*, *tabulating*, dan *entrying* untuk dilakukan analisis statistika.

3.9.2 Proses Analisis Data

Analisis dilakukan secara deskriptif analitik, yaitu analisis bivariat, dimana digunakan untuk mengetahui karakteristik dan distribusi dari masing-masing variabel penelitian yaitu kualitas tidur dan tipe kepribadian mahasiswa. Uji yang digunakan adalah *Chi Squared Test* dan *Mann-Whitney Test*.

3.10 Etika Penelitian

Penelitian ini akan dimintakan persetujuan dan *ethical clearance* ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penelitian akan dilakukan setelah menerima *ethical clearance* tersebut. Sebelum dilakukan penelitian responden akan diberi *informed consent* yang kemudian ditandatangani sebagai bukti persetujuan. Calon responden penelitian berhak untuk menolak berpartisipasi dalam penelitian. Data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti. Biaya penelitian akan ditanggung seluruhnya oleh peneliti dan responden akan diberikan imbalan sesuai dengan kemampuan peneliti.

