

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL  
DENGAN KONTROL DIRI DALAM BERMEDIA SOSIAL  
PADA PEREMPUAN GENERASI *POST-MILLENNIAL***

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Mencapai Derajat  
Sarjana Psikologi**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**RISKE MAODENA RIZMA EVA MALINDA**

**15000117130131**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG**

**2021**

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KONTROL DIRI  
DALAM BERMEDIA SOSIAL PADA PEREMPUAN GENERASI *POST-  
MILLENNIAL***

**Riske Maodena Rizma Eva Malinda  
15000117130131**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Diponegoro  
[maodenazz@gmail.com](mailto:maodenazz@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan dalam rangka menjawab pertanyaan mengenai hubungan antara kecerdasan emosional dengan kontrol diri dalam bermedia sosial pada perempuan generasi *post-millennial*. Kontrol diri merupakan kemampuan untuk mengendalikan dorongan dan mengatur respon untuk meminimalisir perilaku negatif. Kecerdasan emosional merupakan keterampilan dalam mengenali dan memahami perasaan diri maupun orang lain sehingga individu mampu bersimpati dan berempati terhadap kondisi orang lain. Populasi penelitian ini adalah 246 siswi kelas XI dengan sampel berjumlah 116 siswi berusia 15 hingga 18 tahun yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Karakteristik subjek dalam penelitian ini adalah perempuan berusia 15 hingga 18 tahun, memiliki setidaknya 3 media sosial, dan memiliki gawai pribadi. Pengukuran dilakukan dengan Skala Kecerdasan emosional (22 aitem;  $\alpha=0,815$ ) dan Skala Kontrol diri Dalam Bermedia Sosial (20 aitem;  $\alpha=0,811$ ). Hasil analisis regresi sederhana didapatkan  $r_{xy}$  0,214 dengan  $p=0,021$  ( $p<0,05$ ) yang menunjukkan adanya hubungan positif antara kecerdasan emosional dengan kontrol diri dalam bermedia sosial. Hasil ini berarti semakin tinggi kecerdasan emosional individu maka semakin tinggi pula kontrol dirinya dalam bermedia sosial. Kecerdasan emosional memberikan sumbangan efektif sebesar 4,6% terhadap kontrol diri dalam bermedia sosial.

***Kata kunci:*** kecerdasan emosional, kontrol diri, media sosial, perempuan *post-millennial*

