

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PEKERJA, KUALITAS TIDUR, BEBAN KERJA FISIK, DAN KEBISINGAN TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA SEBUAH INDUSTRI MEBEL

**DINDA DEL FATRI-25000122130168
2026-SKRIPSI**

Industri mebel merupakan salah satu sektor pekerjaan yang memiliki risiko tinggi terhadap terjadinya kelelahan kerja karena karakteristik pekerjaan yang didominasi oleh aktivitas fisik berat serta paparan faktor lingkungan kerja seperti kebisingan. Kelelahan kerja dapat menurunkan konsentrasi, produktivitas kerja, serta meningkatkan risiko terjadinya kecelakaan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan karakteristik pekerja (usia dan masa kerja), kualitas tidur, beban kerja fisik, dan kebisingan terhadap kelelahan kerja pada pekerja di Industri Mebel X. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode survei analitik menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah pekerja pada divisi pembahanan dan perakitan di Industri Mebel X dengan jumlah sampel sebanyak 35 responden. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC) untuk mengukur kelelahan kerja serta lembar pengukuran beban kerja fisik dan kebisingan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pekerja mengalami kelelahan kerja kategori sedang (42,9%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara usia ($p\text{-value} = 0,001$), kualitas tidur ($p\text{-value} = 0,001$), beban kerja fisik ($p\text{-value} = 0,001$), dan kebisingan ($p\text{-value} = 0,022$) dengan kelelahan kerja. Sedangkan masa kerja tidak memiliki hubungan dengan kelelahan kerja ($p\text{-value} = 0,098$). Oleh karena itu, diperlukan upaya pengendalian seperti pengaturan waktu istirahat, peningkatan kualitas tidur pekerja, serta pengendalian beban kerja dan kebisingan untuk menurunkan risiko kelelahan kerja.

Kata kunci : kelelahan kerja, kualitas tidur, beban kerja fisik, kebisingan, pekerja mebel.