

## BAB II

### ISU-ISU PEREMPUAN DAN TINDAKAN *BODY MODIFICATION*

Awal mula tindakan *body modification* diperkenalkan yaitu dimulai ketika perang dunia I, pada abad ke-20. Ribuan tentara yang terluka menyediakan dan menambah kebutuhan atau suplai akan anggota badan palsu dan memperluas teknik dalam operasi plastik atau bedah rekonstruktif. Praktik-praktik itu digabungkan untuk memperluas operasi kosmetik dan bentuk-bentuk operasi efektif lainnya (Pawlowski, 2019: 32). Praktek operasi plastik dan operasi kosmetik masih dipertahankan hingga kini bahkan semakin berkembang pesat. Tujuan operasi plastik maupun bedah kosmetik saat ini tidak hanya digunakan untuk memperbaiki bekas luka namun juga untuk kecantikan atau memperindah bentuk tubuh. Setelah perang berakhir, para ahli bedah menemukan bahwa teknik yang sama juga bisa mengubah hidung yang sehat sempurna tetapi jelek menjadi indah (Harari, 2018: 60).

Pada dasarnya, tindakan *body modification* memiliki banyak jenis, tindakan ini tidak hanya terbatas pada operasi untuk memperbaiki atau merubah bentuk tubuh, namun tindakan lainnya seperti tindik, tato, hingga merubah warna kulit juga termasuk dalam tindakan *body modification*. *Public figure* yang paling terkenal pertama kali merubah warna tubuhnya yaitu Michael Jackson. Michael Jackson diisukan bahwa dirinya tidak menyukai warna kulit hitamnya sehingga ia merubah warna kulitnya menjadi kulit putih seperti orang Amerika pada umumnya. Michael Jackson tak hanya diisukan merubah warna kulitnya, pada tahun 1987 ia juga dikabarkan melakukan operasi plastik di beberapa bagian tubuhnya. Terlihat pada

hidungnya yang berubah, tepatnya Michael melakukan *Rhinoplasty* (operasi hidung) (Sina, 2012: 66). Hal tersebut membuatnya dikejar-kejar oleh media karena saat itu tindakan *body modification* masih sangat tabu sehingga berita mengenai orang yang ketahuan operasi plastik sangat menarik untuk dikupas.

Michael Jackson hidup di masa dimana saat itu tindakan modifikasi tubuh masih merupakan hal yang tidak lumrah sehingga ia banyak menuai kontroversi. Berbeda halnya dengan sekarang, memutihkan warna kulit bukanlah hal yang tabu, hal tersebut merupakan tindakan yang sudah umum dijumpai. Begitu banyak perempuan yang bisa dijumpai yang dengan secara rutin melakukan suntik pemutih agar mendapatkan kulit putih merata di seluruh tubuh. Tindakan tersebut pun bisa dilakukan di klinik-klinik setempat tanpa harus menuai cercaan.

Tindakan yang dilakukan oleh Michael Jackson tergolong tindakan yang masih bisa disebut wajar jika dibandingkan dengan fenomena *body modification* yang dilakukan saat ini. Karena pada saat ini tindakan *body modification* yang jauh lebih ekstrim semakin banyak ditemukan. Hasil dari tindakan *body modification* mempunyai berbagai konsekuensi seperti misalnya keberhasilan maupun kegagalan. Konsekuensi dari kegagalan sendiri bisa menyebabkan perubahan yang sangat drastis terhadap wajah pasien. Selain kegagalan, keinginan untuk tampil beda pun menjadi salah satu penyebab perubahan yang drastis. Terdapat beberapa kegagalan dan tindakan ekstrim yang menyebabkan perubahan drastis pada wajah para pasien. Dilansir dari *Worst 10*, berikut adalah deretan contoh perubahan drastis yang dialami beberapa orang pasca tindakan *body modification*, seperti misalnya:

1. Romanini, sosialita super kaya asal Italia yang berusia 45 tahun menggunakan kolagen berlebih pada bibirnya.



Gambar 2.1 Romanini gagal pada bibir

2. Amanda Lepore, adalah seorang pria yang merubah alat kelaminnya menjadi Wanita. Ia bahkan menjalani operasi plastik pertama kali saat ia berusia 15 tahun.



Gambar 2.2 Amanda Lepore merubah jenis kelamin

3. Jackie Stallone, ibunda aktor ternama Sylvester Stallone melakukan berbagai bedah plastik untuk merubah penampilannya seperti *facelift*, angkat alis, implan pipi, mengubah bentuk hidung, dan memperbesar ukuran bibir yang menyebabkan wajahnya berubah menjadi aneh dan menyeramkan.



Gambar 2.3 Jackie Stallone gagal seluruh wajah

4. Donatella Versace, wajahnya berubah menjadi aneh semenjak ia menjalani operasi memperbesar bibir dan pengencangan wajah.



Gambar 2.4 Donatella Versace gagal seluruh wajah

5. Eric Menato, pria kelahiran 1972 adalah pria pertama yang memiliki lidah terbelah dan merubah dirinya seperti seekor kadal.



Gambar 2.5 Eric Menato menjadi manusia kadal

6. Pria keturunan Amerika Indian yang menjalankan operasi luar biasa, yaitu menanam gigi, mengubah bentuk bibir, meruncingkan telinga, menanam *silicon*

di pipi dan kening, menato, menindik, dan beberapa operasi lainnya agar ia terlihat seperti manusia harimau.



Gambar 2.6 Manusia harimau

7. Jocelyn Wildenstein menghabiskan uang senilai 4 juta dollar Amerika untuk merubah wajahnya menjadi cantik, namun wajahnya justru mirip menjadi seekor singa.



Gambar 2.7 Jocelyn Wildenstein menjadi manusia singa

8. Hang Mioku yang kini berusia 48 tahun menjalani operasi plastik saat ia berusia 28 tahun. Kini wajahnya menjadi bengkak dan rusak.



Gambar 2.8 Hang Mioku bengkak seluruh wajah

(Muchrisa, 2011: 128-132). Dan masih banyak lagi contoh-contoh perubahan ekstrim lainnya, baik yang dilakukan oleh para Selebriti maupun orang-orang biasa. Contoh-contoh tindakan ekstrim paling banyak ditemukan adalah di luar negeri karena orang-orang sudah mulai terbuka terhadap teknologi kecantikan yang terus berkembang. Berbeda halnya dengan di Indonesia, merubah bentuk tubuh sekecil apapun masih menjadi sorotan karena dianggap tidak sesuai dengan norma agama.

Di Indonesia memang belum ditemukan adanya kasus yang tergolong ekstrim, namun kasus yang banyak ditemui adalah kasus kegagalan para perempuan yang melakukan tindakan *body modification* serta ketergantungan para perempuan terhadap tindakan tersebut. Pada tahun 2020 lalu diberitakan bahwa salah satu artis senior yang bernama Rency Milano, yang juga merupakan kakak perempuan dari artis senior Elma Theana mengalami kegagalan pasca tindakan. Daggu perempuan ini mengalami pembengkakan dan juga mengeluarkan nanah. Dalam Insertlive.com diceritakan bahwa Kakak Elma Theana itu mengalami kejadian buruk saat melakukan perawatan di salah satu klinik kecantikan (<https://www.insertlive.com/hot-gossip/20200721144107-7-152787/kata-elma-theana-soal-daggu-ency-milano-yang-bengkak-bernanah>, diakses pada tanggal 14 Juni 2021 pukul 10.08). Kutipan dari buku yang berjudul Beauty Clopedia juga membenarkan bahwa salah satu akibat dari kegagalan *body modification* ini yaitu bisa mengakibatkan infeksi. Kegagalan ini dimulai dengan terjadinya pendarahan terus menerus setelah operasi yang mengakibatkan komplikasi. Kegagalan lainnya juga bisa ditandai dengan pembekuan darah yang mengakibatkan kulit menjadi biru

kehitaman atau ungu yang dapat membuat jaringan kulit mati dan mengakibatkan infeksi (Godok, 2019: 141).

Operasi plastik rupanya dapat menimbulkan kecanduan dikarenakan orang-orang terus ingin menyempurnakan tubuhnya. Kecanduan dalam merubah bentuk tubuh diperkirakan ada kaitannya dengan psikologis orang tersebut. Seorang dokter dari London yang bernama Martin Kelly melakukan sebuah riset tentang kecanduan terhadap injeksi *Botox*. Ia menyebutkan bahwa kosmetik injeksi *Botox* tercepat perkembangannya, tetapi kecanduan yang ditimbulkannya lebih cenderung diabaikan. Kecanduan tersebut diakibatkan oleh sangat mudah dan cepatnya seseorang untuk tampil cantik. Setelah masa-masa itu berlalu maka pasien-pasien ini akan menderita “sindrome imajinasi buruk rupa”. Mereka tak lagi bahagia dengan perubahan yang dilakukan setelah operasi. Mereka akan selalu merasa bahwa ada sesuatu yang salah dalam tubuh mereka yang berarti memerlukan perbaikan lagi (Templeton dalam Conny, 2009: 69).

Kecanduan akan tindakan *body modification* salah satunya bisa disebabkan oleh pengaruh psikologis khususnya yang berkaitan dengan rasa *insecure* atau khawatir akan penampilannya.



Gambar 2.9 Kim Kardashian



Gambar 2.10 Kourtney Kardashian

Perhatikan gambar di atas, Kim Kardashian adalah perempuan yang memiliki bentuk tubuh yang sangat sempurna di mata kaum perempuan lainnya. Namun demikian, ia pun tetap memiliki rasa *insecure* tersebut. Ia merasa bahwa bentuk tubuhnya kalah seksi dibandingkan dengan bentuk tubuh kakak perempuannya yang bernama Kourtney Kardashian. Dari Oke Celebrity dijelaskan bahwa ternyata Kim Kardashian merasa iri dengan Kourtney Kardashian perihal bentuk tubuh sang kakak. Untuk menyaingi bentuk tubuh dari Kourtney Kardashian, Kim Kardashian pun sengaja berlatih keras untuk mendapatkan tubuh ideal (<https://celebrity.okezone.com/read/2017/05/28/33/1701557/tubuh-sang-kakak-lebih-seksi-kim-iri-dengan-kourtney-kardashian/>, diakses pada tanggal 14 Juni 2021 pukul 11.04). Rasa *insecure* ini tentunya tidak terjadi dalam kehidupan Selebriti saja, setiap orang tentu pernah mengalami rasa tidak percaya diri akan penampilannya. Dengan melonjaknya jumlah permintaan akan tindakan *body modification* merupakan salah satu bukti bahwa banyak perempuan yang memiliki rasa tidak percaya diri dengan bentuk anggota tubuhnya yang ia bawa sejak lahir.

Krisdayanti adalah salah satu Selebriti Indonesia yang terkenal akan perubahan penampilannya yang drastis dikarenakan hasil dari operasi plastik. Setelah kecanduan akan operasi plastik, ia pun akhirnya merasa cukup dan berusaha untuk tidak tergiur lagi oleh tindakan tersebut. Ia menyadari bahwa operasi plastik membuatnya kecanduan dan tidak akan bisa berhenti jika tidak diniatkan oleh individu tersebut. Krisdayanti (dalam Endah, 2009: 340) berpesan kepada siapapun yang berniat untuk melakukan operasi plastik agar berpikirlah tentang kebutuhan, bukan keinginan. Jangan memuaskan keinginan karena tidak akan ada hentinya.



Tapi cukupi kebutuhan mendesak saja. Dan, kumpulkan informasi sebanyak-banyaknya, waspada memilih klinik terbaik, yakni dokter dengan reputasinya, dan pastikan Anda memang betul-betul memerlukan operasi itu.

Selain Krisdayanti, ada pula contoh Selebriti Indonesia lainnya yang melakukan tindakan *body modification* yang cenderung menuju kea rah kecantikan, bukan kea rah tindakan ekstrim seperti yang dilakukan oleh orang-orang di luar negeri. Mereka adalah:

1. Nikita Mirzani



2. Bella Shophi



3. Dara Arafah



4. Mpok Atiek



5. Awkarin



## 6. Angela Lee



(<https://m.solopos.com/8-seleb-indonesia-ini-akui-lakukan-operasi-hidung-siapa-saja-1113951>, diakses pada tanggal 16 Agustus 2021, pukul 10.49).

Alasan maupun perasaan yang dirasakan oleh para perempuan yang sedang atau telah melewati masa-masa berpetualang dalam dunia *body modification* ini menjadi fokus dalam penelitian. Diharapkan penelitian ini mampu menjawab fenomena-fenomena tindakan ekstrim para pasien, ketergantungan para pasien, maupun perkiraan adanya gangguan psikologis terhadap pasien tersebut. Penelitian ini khususnya akan melihat dari sudut pandang cara perempuan menerima dan mengolah informasi di dalam sistem kognitif mereka, serta tampilan diri yang mereka harapkan setelah para perempuan mencerna informasi tersebut.