

HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *LIFE SATISFACTION* PADA SISWA KELAS XII SMA NEGERI 1 KENDAL

Winda Noviana, Yeniar Indriana

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Soedarto, SH., Tembalang, Semarang, 50275

windanov711@gmail.com

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah mengkaji hubungan antara *social comparison* dengan *life satisfaction*. Hipotesis yang diajukan adalah *social comparison* memiliki hubungan negatif dengan *life satisfaction* pada siswa kelas XII SMA Negeri 1 Kendal. Penelitian ini melibatkan 189 siswa kelas XII SMA Negeri 1 Kendal sebagai partisipan penelitian. Metode pengumpulan data menggunakan Skala *Social Comparison* (30 butir, $\alpha = 0,945$), dan Skala *Life Satisfaction* (33 butir, $\alpha = 0,928$). Teknik analisis data menggunakan analisis regresi sederhana. Hasil uji menunjukkan bahwa *social comparison* memiliki hubungan negatif dengan *life satisfaction* ($r_{xy} = -0,399$) dan dapat menjadi prediktor yang signifikan. *Social comparison* memberikan sumbangan efektif terhadap *life satisfaction* sebesar 15,9%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah *social comparison* memiliki hubungan dengan *life satisfaction*. Literasi mengenai kegiatan *social comparison* yang dilakukan merupakan hal penting yang perlu mendapatkan perhatian dari diri sendiri, orang tua, dan pihak sekolah sehingga kegiatan *social comparison* yang dilakukan dapat menghasilkan dampak yang positif dan bermanfaat untuk meningkatkan *life satisfaction* yang dimiliki. Peneliti selanjutnya dapat mengeksplorasi dan mengkaji secara lebih detail terkait variabel lain yang dapat menjadi faktor yang mempengaruhi *life satisfaction*, memperluas karakter demografis yang diteliti dan melakukan penelitian dengan metodologi yang lebih beragam.

Kata kunci: *Social Comparison*, *Life Satisfaction*, Siswa Kelas XII

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL COMPARISON AND LIFE SATISFACTION AMONG STUDENTS IN CLASS XII SMA NEGERI 1 KENDAL

Winda Noviana, Yeniar Indriana

Faculty of Psychology, Universitas Diponegoro

Prof. Soedarto, SH. Street, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

windanov711@gmail.com

Abstrack

This study aims to explore the relationship between social comparison and life satisfaction. The hypothesis is that social comparison has a negative relationship with life satisfaction in class XII students of SMA Negeri 1 Kendal. This study involved 189 of students in class XII at SMA Negeri 1 Kendal as research participants. We gather the data using psychological scale: Social Comparison Scale (30 items, $\alpha = 0.945$), and the Life Satisfaction Scale (33 items, $\alpha = 0.928$). The analytical technique used in this study was simple regression analysis. The test results show that social comparison has a negative relationship with life satisfaction ($r_{xy} = -0.399$) and can be a significant predictor. Social comparison provides an effective contribution to life satisfaction of 15.9%. The conclusion of this study is that social comparison has a relationship with life satisfaction. Literacy regarding the social comparison activities carried out is an important thing that needs to get attention from oneself, parents, and the school so that the social comparison activities carried out can produce a positive and useful impact to increase their life satisfaction. Further researchers can explore and study in more detail related to other variables that can be factors that affect life satisfaction, expand the demographic character studied and conduct research with a more diverse methodology.