

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGRONGGOT KABUPATEN NGANJUK

KHALISHAH HAYU DUA-25000122130108
2025-SKRIPSI

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang berisiko menimbulkan komplikasi kehamilan dan persalinan. Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia mencapai 27,7%. Salah satu upaya untuk mencegah anemia pada ibu hamil yaitu mengonsumsi tablet Fe. Namun, kejadian anemia masih tergolong tinggi meskipun cakupan konsumsi tablet Fe sudah baik. Kondisi tersebut terjadi di wilayah kerja Puskesmas Ngronggot, dengan prevalensi anemia sebesar 41%, sementara cakupan konsumsi mencapai 93,3%. Kondisi ini menunjukkan bahwa tingginya cakupan konsumsi belum tentu diikuti dengan kepatuhan yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ngronggot Kabupaten Nganjuk. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan sampel 76 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik *proportional random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur melalui wawancara, kemudian dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan *uji chi square*. Hasil analisis penelitian menunjukkan adanya hubungan antara usia kehamilan ($p\text{ value}=0,005$), pengetahuan ($p\text{ value}=0,017$) dan aksesibilitas tablet Fe ($p\text{ value}=0,028$). Sementara itu, usia ($p\text{ value}=0,946$), kadar Hb ($p\text{ value}=0,908$), tingkat pendidikan ($p\text{ value}=0,346$), pekerjaan ($p\text{ value}=0,669$), sikap ($p\text{ value}=0,200$), akses informasi ($p\text{ value}=0,966$), sikap dan perilaku keluarga ($p\text{ value}=0,210$), serta sikap dan perilaku petugas kesehatan ($p\text{ value}=0,916$) tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Diharapkan Puskesmas Ngronggot meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai anemia dan tablet Fe untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe.

Kata kunci : Anemia, Ibu Hamil, Kepatuhan, Tablet Fe