

DAFTAR PUSTAKA

1. El-Agroudy AE, Arekat M, Jaradat A, Hamdan R, Alnama A, Almahmeed E, et al. Pre-hypertension and Hypertension Among University Students in Bahrain: A Study of Prevalence and Associated Risk Factors. *Cureus*. 2024;16(3):1–10.
2. Zahra N, Siregar FM. Prevalensi Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun 2020. *J Kedokt dan Kesehat*. 2023;19(1):50.
3. Kemenkes. Bahaya Hipertensi Mengintai Anak Muda Indonesia [Internet]. BKKP Kemenkes. 2024. Available from:
<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/bahaya-hipertensi-mengintai-anak-muda-indonesia/>
4. Sifai IA, Wulandari R. Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi pada Orang Dewasa di Semarang Barat. *Media Kesehat Masy Indones*. 2024;23(4):344–50.
5. Kotwal A, Joseph P. Conquering the Silent Killer: Hypertension Prevention and Management in India. *Indian J Community Med*. 2023;48(1):1–3.
6. Bo Y, Yu T, Guo C, Chang L yun, Huang J, Wong MC., et al. Isolated systolic or diastolic hypertension and mortality risk in young adults using the 2017 American College of Cardiology/American Heart Association blood pressure guideline: a longitudinal cohort study. *J Hypertens* [Internet]. 41(2):271–9. Available from:
https://journals.lww.com/jhypertension/abstract/2023/02000/isolated_systolic_or_diastolic_hypertension_and.9.aspx
7. Fiana FK, Indarjo S. Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *HIGEIA (Journal Public Heal Res Dev)*. 2024;8(1):1–11.
8. Falo A, Ludiana, Ayubbana S. Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap

- Banjarsari Kota Metro. *J Cendikia Muda*. 2023;3(1):32–40.
9. Zethira AT, Hendrati LY, Diyanah KC, Pawtra AS, Jasmine M, Syahputri RP, et al. HIPERTENSI SEBAGAI SILENT KILLER DISEASE: EDUKASI PADA MASYARAKAT BERESIKO DI DESA PEKUWON. *J Layanan Masy*. 2024;8(2):200–9.
 10. Zhang Z, Li M, Li J, Yu O, Jiang B, Chen Y, et al. Meta-analysis and time trend prediction of the prevalence of hypertension in Chinese college students. *Med (United States)*. 2023;102(42):1–11.
 11. Rahmawati, Kasih RP. Hipertensi Usia Muda. *Galen J Kedokt dan Kesehat Mhs Malikussaleh*. 2023;2(5):11–26.
 12. Trianaputri RA, Rantung J. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Risiko Terjadinya Hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Advent Indonesia. *J Impresi Indones*. 2025;4:1199–208.
 13. Ferguson-Stegall L, Shanley BJ, Huch AD, Puterbaugh BJ, Faust L, Phousirith A, et al. Hypertension in Healthy College Students: The Hypertension in Young Adults (HiYA) Study. *Transl J Am Coll Sport Med*. 2022;7(2):1–6.
 14. Putri SE, Rekawati E, Wati DNK. Effectiveness of self-management on adherence to self-care and on health status among elderly people with hypertension. *J Public health Res*. 2021;10:75–81.
 15. Azizah A, Padoli P, Suwito J. Hubungan Self Management dengan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Desa Jantiganggong Kecamatan Perak Kabupaten Jombang. *J Keperawatan*. 2022;16(3):115–24.
 16. Theofani Rantetondok E, Zainal S, Kadrianti E. Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsup Dr Tadjuddinchalid Makassar. *J Ilm Mhs Penelit Keperawatan*. 2024;4:2024.

17. Tursina HM, Nastiti EM, Sya'id A. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *J Keperawatan Cikini*. 2022;3(1):20–5.
18. Aunguroch Y, Polsook R, Anuruang S, Phongphibool S, Gunawan J, Nazliansyah. How a self-management program affects blood pressure among indonesians with hypertension: A quasi-experimental study. *Iran J Nurs Midwifery Res*. 2022;27(3):229–35.
19. Li R, Liang N, Bu F, Hesketh T. The effectiveness of self-management of hypertension in adults using mobile health: Systematic review and meta-analysis. *JMIR mHealth uHealth*. 2020;8(3):1–16.
20. Sari MD, Suyanto J, Surahman F. Determinan Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Alam Kabupaten Bengkulu Utara. *J Multidisiplin*. 2025;1:123–34.
21. Restika I. PENGARUH SELF MANAGEMENT DAN SEDENTARY LIFE STYLE TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN KOTA MAKASSAR. 2024;4:14–9.
22. Liu Y, Jiang F, Zhang M, Niu H, Cao J, Du S, et al. Health literacy and self-management among middle-aged and young hypertensive patients: a parallel mediation effect of illness perception and self-efficacy. *Front Psychol*. 2024;15.
23. Lestari NKY, Saraswati NLGI. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self-Management Behavior pada Penderita Hipertensi Primer. *J Ilk (Jurnal Ilmu Kesehatan)* [Internet]. 2023;14(2):123–30. Available from: <https://ilkeskh.org/index.php/ilkes/article/view/293>
24. Kharisma RP. SELF MANAGEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KABUARAN KECAMATAN PREMBUN KABUPATEN KEBUMEN

SKRIPSI Disusun untuk memenuhi Sebagian persyaratan Mencapai derajat sarjana keperawatan Diajukan oleh. 2022;

25. Liu X, Gan X, Ren G, Mao Z, Hu J, Sha C, et al. Path analysis of the influence of digital health literacy on self-management behaviour among elderly patients with chronic diseases in rural China. *BMC Geriatr*. 2025;25(1):1–11.
26. Syafei A. Literasi Kesehatan Digital, Faktor yang Mempengaruhi, dan Hubungannya dengan Perilaku Kesehatan: Scoping Review. *J Ilmu Kesehat Masy*. 2023;6(50):545–53.
27. Salsabila G, Yulianto FA, Faizal S. Durasi Screen Time Smartphone dengan Keluhan Mata Kering pada Mahasiswa. *J Integr Kesehat Sains*. 2023;5(2):111–6.
28. Rahmawati, Yanti F, Rohman A. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Health Literacy Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Kota Kendari. *Media Publ Promosi Kesehat Indones*. 2024;7:1–12.
29. Nasution IS, Mutiara D, Lestari W, Wahyuni N, Yanti D. TINGKAT LITERASI KESEHATAN MAHASISWA DALAM MENGAKSES INFORMASI KESEHATAN ONLINE. *J Rev Pendidik dan Pengajaran [Internet]*. 2025;8:5771–7. Available from: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp>
30. Adam H. Telaah Penggunaan Literasi Kesehatan Digital Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *J KESMAS*. 2022;11(2).
31. Anggrianda D, Syah TYR, Indrawati R. PENGARUH E-HEALTH LITERACY TERHADAP KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MENJALANI PENGOBATAN. *Co-Value J Ekon Kop Kewirausahaan*. 2023;14:653–64.
32. Boima V, Doku A, Agyekum F, Tuglo LS, Agyemang C. Effectiveness of digital health interventions on blood pressure control, lifestyle behaviours and adherence to medication in patients with hypertension in low-income and middle-income

countries: a systematic review and meta-analysis of randomised controll.

eClinicalMedicine [Internet]. 2024;69. Available from:

<https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2024.102432>

33. Guo A, Jin H, Mao J, Zhu W, Zhou Y, Ge X, et al. Impact of health literacy and social support on medication adherence in patients with hypertension: a cross-sectional community-based study. BMC Cardiovasc Disord [Internet]. 2023;23(1):1–10. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12872-023-03117-x>
34. Fathurrahman SD, Rachmawati U, Sukihananto, Wiarsih W. Digital Health Literacy amongst Hypertensive Clients in Depok City. J Citra Keperawatan. 2024;12(1):14–22.
35. Nirwani H, Suci WP, Woferst R, Guna SD. Kemampuan E-Health Literacy pada Penderita Hipertensi. Heal Care J Kesehat. 2023;12(2):356–62.
36. Mukhtar T, Babur MN, Abbas R, Irshad A, Kiran Q. Digital health literacy: a systematic review of interventions and their influence on healthcare access and sustainable development Goal-3 (SDG-3). Pakistan J Med Sci. 2025;41(3):910–8.
37. Li M, Cui X, Meng Y, Cheng M, He J, Yuan W, et al. Prevalence of Hypertension and Its Association with Cardiovascular Risk Factors in College Students in Hunan, China. Int J Gen Med. 2023;16:411–23.
38. Jones DW, Ferdinand KC, Taler SJ, Johnson HM, Shimbo D. 2025 AHA / ACC / AANP / AAPA / ABC / ACCP / ACPM / AGS / AMA / ASPC / NMA / PCNA / SGIM Guideline for the Prevention , Detection , Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults : A Report of the American College of Cardiology / American Heart. 2025.
39. Putri LR, Azam M, Nisa AA, Fibriana AI, Kanthawee P, Shabbir SA. Prevalence and Risk Factors of Hypertension among Young Adults: An Indonesian Basic

- Health Survey. *Open Public Health J.* 2025;18:1–10.
40. Chaboksavar F, Azar FEF, Solhi M, Azadi NA. Combination of self-management theory with PRECEDE–PROCEED model to promote life quality in patients with hypertension. *J Public Heal.* 2021;29(6):1401–10.
 41. Alatas H. Studi Epidemiologi Perkembangan Prehipertensi Menjadi Normotensi, Tetap Prehipertensi, Hipertensi Stage I dan Stage II Setelah 10 Tahun. *Herb-Medicine J.* 2020;3(3):1–6.
 42. Sabbu HP, Solikhah LS, Masfufah. Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, Sikap, dan IMT dengan Kejadian Prehipertensi pada Mahasiswa. *Ghidza J Gizi dan Kesehat.* 2024;8(1):60–7.
 43. Todeng M, Masriadi. Insidensi Prehipertensi Pada Populasi Laki-Laki Usia 35-65 Tahun Di Puskesmas Nabarua Kabupaten Nabire Propinsi Papua. *J Kesehat Amanah.* 2020;4(1):74–87.
 44. Wulandari A, Cusmarih. Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *Malahayati Nurs J.* 2024;6(2):494–515.
 45. Wati N anjar, Ayubana S, Purwono J. Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *J Cendikia Muda.* 2023;3(1):1–5.
 46. Rika, Firdayanti, Taherong F. Manajemen Asuhan Kebidanan Antenatal pada Ny“I”dengan Hipertensi Gestasional Gestasi 36-38 Minggu di Puskesmas Bontomarannu Kabupaten Gowa Tanggal 15 Januari-12 Maret 2020. *J Midwifery.* 2021;3(2):102–14.
 47. Wijaya AS, Sari RDP, Islami S, Zuraida R. Hipertensi Gestasional : Literature Review. *J Kesehat dan Agromedicine.* 2024;11(2):101–6.

48. Darmareja R, Mauliya N, Maulida M, Alettha KZ, Lestari AS, Priwardani K, et al. Edukasi Kesehatan Pengenalan dan Manajemen Krisis Hipertensi Bagi Penderita Hipertensi Di RT 03 RW 05 Kelurahan Limo Kota Depok. *J SOLMA*. 2025;14(1):557–65.
49. Yusuf J, Boy E. Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *J Implementa Husada* [Internet]. 2023;4(1):1–9. Available from: Jurnal.umsu.ac.id/index.php/JIH
50. Tiksnadi A, Mumpuni ASS, Suling FR, Hustrini NM, Dewi PP, Rakhmad H, et al. Panduan Pengenalan dan Tatalaksana Hipertensi Resisten Di Indonesia. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. 2024. 1–49 p.
51. Afriansyah P R, Ginting R, Wau H, Siahaan PBC, Putra O, Fadillah M. Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Sistolik Terisolasi : SCOPING REVIEW Analysis of Factors Affecting Isolated Systolic Hypertension Incidence : SCOPING REVIEW. *J Heal Technol Med*. 2023;9(1):25–33.
52. Afrina Y, Anindita Salsabilla D, Eka Harap Palangka Raya S. Determinant Kejadian Hipertensi Studi Literatur Review. *J Ilmu Kesehat Mandira Cendikia* [Internet]. 2024;3(1):80–9. Available from: <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/814>
53. Hernawan B. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda. 2023;14(8):740–5.
54. Badriyah L, Pratiwi RIR. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia. *Ghidza J Gizi dan Kesehat*. 2024;8(1):33–8.
55. Sistikawati HI, Fuadah IW, Salsabila NA, Azzahra AF, Aesyah A, Insyira, et al. Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. *Media Kesehat Masy Indones*. 2021;20(1):57–62.

56. Purnama Ria Sihombing E, Hidayat W, Sinaga J, Nababan D, Ester J. Sitorus M. Faktor Risiko Hipertensi. Prepotif J Kesehat Masy. 2023;7(3):16089–105.
57. Rukmana MS, Ummi Malikal Balqis U. Pembentukan Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi (Self Care Management) Sesuai Dengan Penerapan Teori Dorothea E. Orem. Lentera J Ilm Kesehat dan Keperawatan. 2024;5(2):87–90.
58. Hamiidah SN, Noviana U, Haryani H. Hubungan antara Persepsi Penyakit dengan Manajemen Diri pada Penderita Hipertensi. J Keperawatan Klin dan Komunitas (Clinical Community Nurs Journal). 2024;8(1):48.
59. Fitriani, Afelya TI, Nurfa'izah DA. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SELF-MANAGEMENT PENDERITA HIPERTENSI. J KEPERAWATAN Trop PAPUA. 2024;07(2):141–6.
60. Syilfiah.B. Faktor Yang Berhubungan Dengan Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wua Wua Tahun 2023. Detect J Inov Ris Ilmu Kesehat. 2023;2(1):124–36.
61. Husna A. Hubungan karakteristik demografi dengan self management hipertensi pada lansia di desa u baroh kecamatan cot girek kabupaten aceh utara. 2023;
62. Sari ZAA, Carolia N, Oktarlina RZ, Suharmanto. Efektifitas Edukasi Self Management Terhadap Kontrol Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Med Prof J Lampung. 2023;13(6):974–9.
63. Sakinah S, Dee TMT, Tusi JS. The Effect of Self-Management Education Based on the Health Promotion Model on Compliance Behavior of Hypertension Patients. Babali Nurs Res. 2024;5(4):768–82.
64. Muthahharah AM. HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU MANAJEMEN DIRI PADA KELOMPOK HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACELLEKANG KABUPATEN GOWA

[Internet]. UIN Alauddin Makassar. 2023. Available from: HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU%0AMANAJEMEN DIRI PADA KELOMPOK HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACELLEKANG KABUPATEN GOWA

65. Musthofa ALU. Hubungan Self Management dengan Kategori Hipertensi di Puskesmas Paiton Probolinggo. TRILOGI J Ilmu Teknol Kesehatan, dan Hum. 2022;5(1):29–37.
66. Sjamssuddin IN, Anshari D. Digital Health Literacy for Bachelor Program Students at Indonesia University Year 2022. J Kesehat Masy. 2024;13(3):304–13.
67. Maruf MA, Surury I, Sukma F, Damayanti A, Khorinnisa, Kamil R. PEMBERDAYAAN MAHASISWA UNTUK PENINGKATAN LITERASI KESEHATAN DAN LITERASI KESEHATAN DIGITAL TERKAIT COVID-19. J Pengabdian dan Pemberdaya Kesehat Masy [Internet]. 2023;4(1):32–40. Available from: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/AS-SYIFA/>
68. Algifari MH, Zachary L, Yuliani RP, Aditama H, Kristina SA. Digital Health Literacy and Its Associated Factors in General Population in Indonesia. Indones J Pharm. 2024;35(2):355–62.
69. Surya DO, Yusri V. Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. J Keperawatan Muhammadiyah. 2022;7(4):120–3.
70. Sabil M, Vitniawati V, Lefta Y, Paseno MM. Editor :Alifariki, La Ode. 2025.
71. Ekasari MF, Suryati ES, Badriah S, Narendra SR, Amini FI. Hipertensi: Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya [Internet]. Jubaedi A, editor. Tasikmalaya: Politeknik Kesehatan Tasikmalaya; 2021. 1–28 p. Available from: <http://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/1582/1/1>. Buku Kenali Hipertensi_fix cetak_compressed_compressed_compressed(1).pdf

72. Lainsampatty F. Kelelahan dan Gaya Hidup Pada Pasien Hipertensi. *Nutr J*. 2020;4(1):20–30.
73. Vivien Novarina A. Kasim. Analisis efektivitas biaya dari pengobatan dosis tunggal atau kombinasi yang digunakan oleh pasien rawat inap dengan persamaan ACER dan ICER. Skripsi [Internet]. 2020;5–20. Available from: https://repository.stikespantiwaluya.ac.id/id/eprint/292/2/STIKESPW_Bismo_BA_B_2.pdf
74. Yati. Akses Informasi Kesehatan tentang Bullying dan Literasi Kesehatan pada Remaja. 2025;16(2):559–65.
75. Sitoayu L, Dewanti LP, Melani V, Rumana NA, Putri VH, Ronitawati P. Literasi Digital mengenai Rutin Menimbang Berat Badan dan Melakukan aktivitas Fisik Pada Remaja Saat Pandemi Covid-19. *JMM (Jurnal Masy Mandiri)* [Internet]. 2021;5(1):96–105. Available from: <https://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm/article/view/3302>
76. Fitriani F, Mulyono S. Mobile Health Dan Efektivitasnya Terhadap Aktivitas Fisik Remaja: Literatur Review. *J Ris Kesehat Poltekkes Depkes Bandung*. 2023;15(2):364–72.
77. Divinubun S, Latar IM. Kontribusi Aktivitas Jasmani terhadap Gaya Hidup Sehat Mahasiswa sebagai Investasi Kesehatan Masa Depan. *J Pendidik Geogr UNPATTI*. 2025;4(April):166–79.
78. Shao Y, Yang X, Chen Q, Guo H, Duan X, Xu X, et al. Determinants of digital health literacy among older adult patients with chronic diseases: a qualitative study. *Front Public Heal*. 2025;13.
79. Hasibuan S, Rodliyah I, Thalhah SZ, Ratnaningsih PW, E AAMS. Media penelitian kualitatif [Internet]. Vol. 5, *Jurnal EQUILIBRIUM*. 2022. 1–260 p.

Available from: <http://belajarpsikologi.com/metode-penelitian-kualitatif/>

80. Nurhayati N, Lestari T, Win Afgani M, Isnaini M. Correlational Research (Penelitian Korelasional). *J Cendekia Ilm.* 2025;4(3):8–19.
81. Susanto PC, Arini DU, Yuntina L, Panatap J. Konsep Penelitian Kuantitatif : Populasi , Sampel , dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *J Ilmu Multidisiplin.* 2024;3(1):1–12.
82. Kemendikti. Laporan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia: Universitas Diponegoro [Internet]. PDDikti Dirjen Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi. 2024. Available from: https://pddikti.kemdiktisaintek.go.id/detail-pt/mUh_j3z-HJPeIsntZZ_hjhNzvoymZM_pkpqfuljhoioYgIJW0mP1iy1o7By0h_RbcHqKtQ==
83. Suriani N, Risnita, Jailani MS. Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *J IHSAN J Pendidik Islam.* 2023;1(2):24–36.
84. Nalendra ARA, Rosalinah Y, Priadi A, Subroto I, Rahayuningsih R, Lestari R, et al. Stastitika Seri Dasar Dengan SPSS [Internet]. Media Sains Indonesia : Bandung. 2021. 54 p. Available from: <http://www.penerbit.medsan.co.id/>
85. Campbell S, Greenwood M, Prior S, Shearer T, Walkem K, Young S, et al. Purposive sampling: complex or simple? Research case examples. *J Res Nurs.* 2020;25(8):652–61.
86. Aridiyanto MJ, Penagsang P. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Koperasi (Studi Kasus : Koperasi Di Surabaya Utara). *JEB17 J Ekon dan Bisnis.* 2022;7(01):27–40.
87. Dekanawati V, Astriawati N, Setiyantara Y, Subekti J, Kirana AF. Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanan Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan. *J Sains Dan Teknol Marit.* 2023;23(2):159.

88. Pramuditya Saputra A. Pengaruh Tunjangan Kinerja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Di Lembaga Penyiaran Publik Radio Republik Indonesia (Lpp Rri) Malang. Libr STIE MCE [Internet]. 2021;23–30. Available from: <http://repository.stie-mce.ac.id/id/eprint/1487>
89. Mishra P, Pandey CM, Singh U, Gupta A, Sahu C, Keshri A. Descriptive statistics and normality tests for statistical data. *Ann Card Anaesth*. 2019;22(1):67–72.
90. Hardani, Auliya NH, Andriani H, Fardani AR, Utami EF, Sukmana DJ, et al. METODE PENELITIAN KUALITATIF & KUANTITATIF. 2020.
91. Streiner DL, Norman GR, Cairney J. Health Measurement Scales: A practical guide to their development and use [Internet]. sixth. Health Measurement Scales: A Practical Guide to their Development and Use. UK: Oxford University Press; 2024. 480 p. Available from: https://global.oup.com/academic/product/health-measurement-scales-9780192869487?cc=id&lang=en&utm_source=chatgpt.com
92. Musthofa ALU, Nugroho SA, Sholehah B. Hubungan Self Management dengan Kategori Hipertensi di Puskesmas Paiton Probolinggo. *TRILOGI J Ilmu Teknol Kesehatan, dan Hum*. 2024;5(1):29–37.
93. Widodo S, Ladyani F, Asrianto LO, Rusdi, Khairunnisa, Lestari SMP, et al. Buku Ajar Metodologi Penelitian. Cv Science Techno Direct. 2023. 1–195 p.
94. Zakariya YF. Cronbach's alpha in mathematics education research: Its appropriateness, overuse, and alternatives in estimating scale reliability. *Front Psychol*. 2022;13:1–6.
95. Malkewitz CP, Schwall P, Meesters C, Hardt J. Estimating reliability: A comparison of Cronbach's α , McDonald's ω and the greatest lower bound. *Soc Sci Humanit Open* [Internet]. 2023;7(1):1–10. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.ssaho.2022.100368>

96. Hussey I, Alsalti T, Bosco F, Elson M, Arslan R. An Aberrant Abundance of Cronbach's Alpha Values at.70. *Adv Methods Pract Psychol Sci*. 2025;8(1):1–18.
97. Abdullah K, Jannah M, Aiman U, Fadilla Z, Taqwin, Masita, et al. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. 2022. 115 p.
98. Syafwan MKR, Miswarti, Afnuhazi R. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar Kelas Vi Sdn 20 Indarung Padang [Internet]. Vol. 7, *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. 2024. Available from: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
99. Nur MA, Saihu M. Pengolahan Data. *J Ilm Sain dan Teknol* [Internet]. 2024;2(11):163–75. Available from: https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fjurnal.kolibi.org%2Findex.php%2Fscientica%2Farticle%2Fdownload%2F2764%2F2672%2F10519&psi g=AOvVaw3l33WeFTrx5deX3DGxz1Tn&ust=1753472281342000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CAYQrpoMahcKEwiIs_60n9aOAx
100. Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, Kurniawan K. Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *J Cakrawala Ilm*. 2022;2(3):1003–10.
101. Pratama SA, Permatasari RI. Pengaruh Penerapan Standar Operasional Prosedur Dan Kompetensi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Divisi Ekspor Pt. Dua Kuda Indonesia. *J Ilm M-Progress*. 2021;11(1):38–47.
102. Nurhalijah SD, Cahyati N, Romadhona A, Maulani N, Rahayu MS. Analisis Korelasi Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Produktivitas Akademis Mahasiswa Agribisnis (Studi Kasus : Universitas Sultan Ageng Tirtayasa). *J Ilm Wahana Pendidik*. 2024;10(16):800–9.
103. Hansen S. *Etika Penelitian: Teori dan Praktik*. Pod Univ Press [Internet]. 2023;(January):1. Available from:

<https://www.researchgate.net/publication/367530183>

104. Heryana A. Etika Penelitian. Vol. 25. Univesitas Esa Unggul; 2020. 17–22 p.
105. Saidin, Jailani MS. Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *J QOSIM J Pendidik Sos Hum*. 2023;1(1):24–9.
106. Wijaya MC, Kloping YP. Validity and reliability testing of the Indonesian version of the eHealth Literacy Scale during the COVID-19 pandemic. *Health Informatics J*. 2021;1–10.
107. Haghighi R, Farhadloo M. Quality Assessment of Health Information on Social Media During a Public Health Crisis : Infodemiology Study. *JMIR Infodemiology*. 2025;5.
108. Dadaczynski K, Okan O, Messer M, Leung AYM. Digital Health Literacy and Web-Based Information-Seeking Behaviors of University Students in Germany During the COVID-19 Pandemic : Cross-sectional Survey Study Corresponding Author : *J Med Internet Res*. 2021;23(1):1–17.
109. Ishikawa H, Miyawaki R, Kato M, Legge J, Azaad Y, Kawamura Y. Digital health literacy and trust in health information sources : A comparative study of university students in Japan , the United States , and India. *SSM - Popul Heal* [Internet]. 2025;31(July). Available from: <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2025.101844>
110. Wang C, Chang L, Chen X, Kong J, Qi H. eHealth Literacy Assessment Instruments : Scoping Review. *J Med Internet Res*. 2025;27:1–16.
111. Levin-zamir D, Broucke S Van Den, Bøggild H, Bruton L, Gani SM De, Gibney S, et al. Measuring digital health literacy and its associations with determinants and health outcomes in 13 countries. *Front Psychol*. 2025;(March):1–14.
112. Ban S, Kim Y, Seomun G. Digital health literacy: A concept analysis. *Digit Heal*. 2024;10:1–15.

113. Sinaga TC, Undarwati A. Eating behaviour : How health concern , self-control and gender influence healthy food choice Perilaku makan : Bagaimana kepedulian kesehatan , kontrol diri , dan gender memengaruhi pilihan makanan sehat. *AcTion Aceh Nutr J*. 2024;9(3):580–6.
114. Theodoridis X, Chourdakis M, Chrysoula L, Chroni V, Tirodimus I, Dipla K, et al. Adherence to the DASH Diet and Risk of Hypertension : A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2023;15(3261):1–13.
115. Li Y, Xia P fei, Geng T ting, Tu Z zheng, Zhang Y bo, Yu H cheng, et al. Trends in Self-Reported Adherence to Healthy Lifestyle Behaviors Among US Adults , 1999 to March 2020. *Public Health*. 2023;6(March 2020):1–14.
116. Rajati FA, Rosyid FN. Hubungan Self-Efficacy dengan Self Care Management Penyandang Hipertensi. *Ibnu Sina J Kedokt dan Kesehatan-Fakultas Kedokt Univ Islam Sumatera Utara*. 2025;24(1):159–65.
117. Sonia FS, Subiyanto P, Noviati BE. Hubungan Antara Self Management Behaviour terhadap Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rini. *J Keperawatan Klin dan Komunitas*. 2023;7(November):173–84.
118. Kurnia V, Nataria D. Manajemen Diri (Self Management) Perilaku Sehat pada Pasien Hipertensi. *J Ris Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*. 2021;6(1):1–9.
119. Susanti S, Bujawati E, Sadarang RAI, Ihwana D. Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *J Kesmas Jambi*. 2022;6(2):48–58.
120. Zhou Y, Xu J, Wang R, Guan X. Understanding how digital health literacy affects health self-management behaviors : The mediating role of self-efficacy in college students. *Sci Rep*. 2025;15:1–11.

121. Sinaga F, Clara Y, Widianoro FX. Correlation of Health Literacy With Self Care Management In Hypertension Patients in Level II Hospital Dustira Cimahi. *Open Acces Heal Sci J*. 2024;5(2):75–82.
122. Iqbal W, Gusti A. Literasi Kesehatan Penderita Hipertensi. *J Kesehat Mercusuar*. 2024;7(1):45–52.
123. Ramadhan KA, Noviana U, Kustanti A. Hubungan Literasi Kesehatan dengan Manajemen Diri pada Penderita Hipertensi. 2025.
124. Anam S, Yuliani FC, Rusyani Y. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Digital terhadap Tingkat Pengendalian Hipertensi Dirumah Sakit Islam Pati. *J Ris Ilmu Kesehat Umum dan Farm*. 2025;76–83.
125. Nurlita Y, Padmawati R, Supriyati. Hubungan antara Literasi Kesehatan dengan Status Hipertensi pada Mahasiswa Universitas Gajah Mada. *Universitas Gajah Mada*; 2025.