

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DENGAN SKIZOFRENIA
AWAL DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA
TENGAH**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Skripsi



Oleh :

AZZAHRA RAMADHANTI M. NUR

NIM. 22020122140175

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JANUARI 2026**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Azzahra Ramadhanti M. Nur
NIM : 22020122140175
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Depresi Pada Pasien Dengan Skizofrenia
Awal di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa
Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
 2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
 3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.
- Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 29 Januari 2026
Yang menyatakan,

Azzahra Ramadhanti M. Nur
NIM. 22020122140175

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Azzahra Ramadhanti M. Nur
Tempat/Tanggal Lahir : Palopo, 26 Oktober 2003
Alamat Rumah : Jalan Trans Sulawesi, Kelurahan Baebunta, Kecamatan Baebunta, Kabupaten Luwu Utara, Provinsi Sulawesi Selatan
No. Telp : 082352310478
Email : azzahraramadhanti88@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Depresi pada Pasien Skizofrenia Awal di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 29 Januari 2026

Yang menyatakan,

Azzahra Ramadhanti M. Nur

NIM. 22020122140175

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DENGAN SKIZOFRENIA AWAL DI
RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

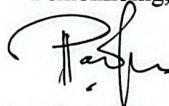
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Azzahra Ramadhanti M. Nur

NIM: 22020122140175

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

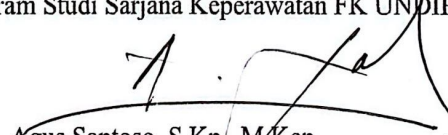


Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS.Ph.D

NIP. 198405062008122003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 19720821199031002

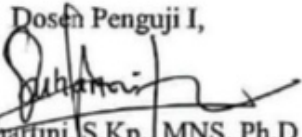
LEMBAR PENGESAHAN

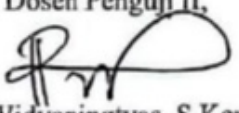
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DENGAN SKIZOFRENIA AWAL
DI RSJD DR. AMINO GONDHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Nama: Azzahra Ramadhanti M. Nur
NIM: 22020122140175

Telah diuji pada 29 Januari 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapat gelar
Sarjana Keperawatan

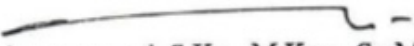
Dosen Penguji I,

Ns. Suhartini, S.Kp., MNS. Ph.D
NIP. 197507062001122001

Dosen Penguji II,

Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc.
NIP. 199602082024062002

Pembimbing,

Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS.Ph.D
NIP. 198405062008122003

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP


Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul "Gambaran Tingkat Depresi pada Pasien dengan Skizofrenia Awal di RSJD Dr.Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah". Penulisan proposal skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk melangkah ke tahap selanjutnya yaitu penelitian dan menyelesaikan studi pada jenjang Strata 1 (S1) di Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat depresi yang dialami oleh pasien dengan skizofrenia awal, sebagai bagian dari upaya meningkatkan pelayanan keperawatan jiwa yang holistik dan tepat sasaran. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya di bidang kesehatan jiwa. Peneliti menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Semarang, 29 Januari 2026

Azzahra Ramadhanti M. Nur

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“Gambaran Tingkat Depresi pada Pasien Dengan Skizofrenia Awal di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, dan kemudahan, selalu menemani saya di setiap langkah dalam penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Ibu Jurmiati Wahyuddin, S.Sos dan Bapak Muhammad Nur, SE, Kakak saya Diandra Saskia, S. Kom, serta adik saya, M. Naufal Izzazi, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, motivasi, serta dukungan moral dan materiil yang tiada henti.
3. Ibu Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS.Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bantuan, masukan dan motivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Suhartini, S.Kp.,MNS., Ph.D selaku dosen penguji I sekaligus sebagai dosen wali saya yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam mengerjakan skripsi serta nasihat dalam kehidupan perkuliahan. Serta Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep.,M.Sc. sebagai dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti.
5. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp,M.Kep.,Sp.Mat., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
6. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
7. Direktur RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk pengambilan data awal.

8. Pasien Skizofrenia awal yang dirawat di ruang rawat inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah yang telah berkenan menjadi responden penelitian.
9. Staff dan dosen di ruang Keperawatan Jiwa Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP, serta seluruh staff dan dosen Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun selalu peneliti harapkan demi kesempurnaan penelitian yang nantinya akan memberikan manfaat kepada banyak pihak. Aamiin.

Semarang, 29 Januari 2026

Azzahra Ramadhanti M. Nur

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia	13
2.1.1 Definisi Skizofrenia	13
2.1.2 Definisi Skizofrenia Awal	15
2.1.3 Epidemiologi Skizofrenia	16
2.1.4 Etiologi Skizofrenia	18
2.1.5 Fase Skizofrenia.....	24
2.1.6 Manifestasi Klinis Skizofrenia.....	27
2.1.7 Klasifikasi Skizofrenia.....	30
2.1.8 Dampak Skizofrenia	35

2.1.9	Diagnosis Keperawatan	37
2.1.10	Penatalaksanaan Skizofrenia.....	38
2.2	Konsep Dasar Depresi	44
2.2.1	Definisi Depresi	44
2.2.2	Epidemiologi Depresi Pada Pasien Skizofrenia.....	45
2.2.3	Etiologi Depresi	46
2.2.4	Patofisiologi Depresi	48
2.2.5	Manifestasi Klinis Depresi	52
2.2.6	Tingkat Depresi	56
2.2.7	Klasifikasi Depresi.....	57
2.2.8	Penatalaksanaan Depresi.....	58
2.2.9	Dampak Depresi Pada Pasien Skizofrenia.....	62
2.2.10	Alat Ukur Tingkat Depresi	63
2.3	Teori Diathesis Stress.....	65
2.4	Kerangka Teori.....	68
2.5	Kerangka Konsep.....	69
BAB III		70
METODE PENELITIAN		70
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	70
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	71
3.3	Besar Sampel Penelitian	73
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian.....	75
3.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	75
3.6	Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	83
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	92
3.8	Etika Penelitian	98
BAB IV		104
HASIL PENELITIAN.....		104
4.1	Gambaran Umum Penelitian.....	104
4.2	Hasil Penelitian.....	104

BAB V	121
PEMBAHASAN.....	121
5.1 Karakteristik Pasien Dengan Skizofrenia Awal	121
5.2 Tingkat Depresi Pada Pasien Dengan Skizofrenia Awal.....	137
BAB VI.....	150
PENUTUP.....	150
6.1 Kesimpulan.....	150
6.2 Saran.....	152
DAFTAR PUSTAKA	151
LAMPIRAN.....	xv

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran dalam Penelitian	80
2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Dengan Skizofrenia Awal Usia 13-30 Tahun Berdasarkan Data Demografi di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Aminogondohutomo Provinsi Jawa Tengah	103
3.	Karakteristik Orang Dengan Skizofrenia Awal Usia 13-30 Tahun berdasarkan Data Klinis di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Aminogondohutomo Provinsi Jawa Tengah	108
4.	Karakteristik Orang Dengan Skizofrenia Awal Usia 13-30 Tahun berdasarkan Data Klinis Diagnosis di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Aminogondohutomo Provinsi Jawa Tengah	110
5.	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Pada Orang Dengan Skizofrenia Awal Usia 13-30 Tahun di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Aminogondohutomo Provinsi Jawa Tengah	113
6.	Distribusi Frekuensi Jawaban Per Item Patient Health Questionnaire-9 Pada Orang Dengan Skizofrenia Awal Usia 13-30 Tahun di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Aminogondohutomo Provinsi Jawa Tengah	115

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Abnormalitas Neurologi	24
2.	Kerangka Teori	68
3.	Kerangka Konsep	69

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Permohonan Ethical Clearence	xvi
2.	Persetujuan Penelitian	xvii
3.	Ethical Clearence	xviii
4.	Informed Consent	xix
5.	Kuesioner Data Demografi dan Klinis	xx
6.	Kuesioner Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)	xxiii
7.	Persetujuan Menggunakan Kuesioner	xxv
8.	Lembar konsultasi	xxvi
9.	Logbook Bimbingan Skripsi	xxxi
10.	Hasil Cek Plagiarisme	xl
11.	Hasil Analisis Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik	xli
12.	Hasil Analisis Distribusi Data Klinis ODS	xliv
13.	Hasil Analisis Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Pada Skizofrenia	xlviii
14.	Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	lxx

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Januari, 2026

ABSTRAK

Azzahra Ramadhanti M. Nur

Gambaran Tingkat Depresi Pada Pasien Dengan Skizofrenia Awal di RSJD Dr. Aminogondohutomo Provinsi Jawa Tengah

xiv + 243 halaman + 5 tabel + 14 lampiran

Skizofrenia awal didefinisikan sebagai gangguan mental kronis yang biasanya muncul pada masa awal, antara masa remaja hingga dewasa awal pada rentang usia 13-30 tahun. Skizofrenia merupakan gangguan mental yang ditandai oleh ketidaksesuaian antara pikiran, perasaan, dan perilaku individu, sehingga tindakan yang dilakukan pasien tidak selaras dengan apa yang dipikirkan atau dirasakannya. Depresi juga dapat terjadi pada pasien dengan skizofrenia. Komorbiditas depresi ini dapat menyebabkan kondisi pasien skizofrenia semakin memburuk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat depresi pada pasien dengan skizofrenia awal dan mengetahui karakteristik dari responden di ruang rawat inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah. Sampel penelitian ini yaitu 74 orang yang terdiagnosis skizofrenia yang sedang dirawat inap di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner karakteristik responden (demografis dan klinis) serta kuesioner *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9). Metode analisis data menggunakan analisis univariat dengan menggunakan uji deskriptif. Hasil penelitian tingkat depresi yang dialami oleh pasien dengan skizofrenia di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah yaitu 8,1% tidak depresi, 28,4% depresi ringan, 32,4% depresi sedang, 16,2% depresi cukup berat, 14,9% depresi berat. Penelitian ini merekomendasikan adanya intervensi Terapi spesialis. Selain itu juga total keseluruhan 91,9%. Penelitian ini merekomendasikan terapi komplementer sebagai upaya dalam penanganan dan pencegahan depresi pada orang dengan gangguan jiwa.

Kata Kunci : Depresi, Skizofrenia, *PHQ-9*, *Gangguan Mental*

Daftar Pustaka: 107 (2001-2025)

Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
January, 2026

ABSTRACT

Azzahra Ramadhanti M. Nur

Description of Depression Levels in Patients with Early-Onset Schizophrenia at Dr. Amino Gondohutomo Regional Mental Hospital, Central Java Province

xv + 243 pages + 5 tables + 14 appendices

Early-onset schizophrenia is defined as a chronic mental disorder that typically emerges in early life, ranging from adolescence to early adulthood between the ages of 13 and 30 years. Schizophrenia is a mental disorder characterized by a mismatch between thoughts, feelings, and behaviors, resulting in actions that are not aligned with what the individual thinks or feels. Depression can also occur in patients with schizophrenia. This comorbid depression may worsen the overall condition of patients with schizophrenia. This study aimed to determine the level of depression among patients with early-onset schizophrenia and to identify the characteristics of respondents in the inpatient wards of Dr. Amino Gondohutomo Regional Mental Hospital, Central Java Province. The study sample consisted of 74 patients diagnosed with schizophrenia who were hospitalized at Dr. Amino Gondohutomo Regional Mental Hospital, Central Java Province, selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a respondent characteristics questionnaire (demographic and clinical data) and the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9). Data analysis was conducted using univariate analysis with descriptive statistical tests. The results showed that the levels of depression experienced by patients with schizophrenia were as follows: 8.1% were not depressed, 28.4% had mild depression, 32.4% had moderate depression, 16.2% had moderately severe depression, and 14.9% had severe depression, overall the total is 91.9%. This study recommends the implementation of modified specialist therapeutic interventions. In addition, complementary therapies are recommended, as efforts to manage and prevent depression in individuals with mental disorders.

Keywords: Depression, Schizophrenia, PHQ-9, Mental Illness

References: 107 (2001-2025)