

Jurnal 24 - Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia Melalui Terapi Mindfulness Spritual Islam

by Meidiana Dwidiyanti

Submission date: 03-Aug-2021 11:59AM (UTC+0700)

Submission ID: 1627232713

File name: Pasien_Skizofrenia_Melalui_Terapi_Mindfulness_Spritual_Islam.pdf (61.64K)

Word count: 2060

Character count: 13133

KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN SKIZOFRENIA MELALUI TERAPI MINDFULNESS SPRITUAL ISLAM

17 Ardinata*, Meidiana Dwidiyanti, Sri Padma Sari
Program Studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro
*Email: Ardinata013@gmail.com

ABSTRAK

Ketidakpatuhan adalah salah satu masalah terbesar dalam kedokteran dan psikiatri. tingkat ketidakpatuhan keseluruhan dari 40% -50% telah dilaporkan sama untuk skizofrenia 41,2% -49,5%
20ain itu, diperkirakan hanya sepertiga pasien skizofrenia yang patuh. Terapi untuk skizofrenia tidak hanya dengan obat-obatan tetapi juga dengan jenis terapi lain seperti psikoterapi, psikologi, rehabilitasi dan pendekatan harus dilakukan secara holistik. satu pendekatan holistik adalah psikologi yaitu mindfulness spiritual Islam. Metode penelitian menggunakan pencarian literatur, penulis menggunakan beberapa database termasuk pubmet, NCBI, NJEM, portal Garuda, Sciendirect. Kata kunci yang dimasukkan adalah kata kunci yang relevan dengan materi, yaitu: mindfulness, kepatuhan terhadap narkoba, skizofrenia spiritualitas Islam. Hasil: penelitian menunjukkan bahwa perhatian spiritual Islam membantu pasien mengenali masalah yang menyebabkan masalah mereka. Temuan ini mendukung penggunaan Islamic Spiritual Mindfulness sebagai intervensi untuk meningkatkan tingkat kepatuhan pengobatan pasien dengan kondisi kesehatan mental dan kejiwaan.

Kata kunci: Kepatuhan, perhatian, perhatian spiritual Islam, skizofrenia

DRUG COMPLIANCE WITH SKIZOFRENIA PATIENTS THROUGH ISLAMIC SPIRITUAL MINDFULNESS THERAPY

ABSTRACT

Noncompliance is one of the biggest problems in medicine and psychiatry. overall non-compliance rates from 40% -50% have been reported to be the same for schizophrenia 41.2% -49.5% In addition, it is estimated that only one third of patients with schizophrenia are obedient. Therapy for schizophrenia is not solely with drugs but also with types other therapies such as psychotherapy, psychology, rehabilitation and approaches must be done holistically. one holistic approach is psychology (Islamic spiritual mindfulness). The research method uses literature search, the author uses several databases including pubmet, NCBI, NJEM, Garuda portal, Sciendirect. The keywords included are keywords that are relevant to the material, namely: mindfulness, drug adherence, Islamic spirituality schizophrenia. Results: research shows that Islamic spiritual mindfulness helps patients recognize problems that cause their problems. This finding supports the use of Islamic Spiritual Mindfulness as an intervention to increase the level of treatment compliance of patients with mental and psychiatric health conditions.

Keywords: Adherence, mindfulness, Islamic spiritual mindfulness, schizophrenia

PENDAHULUAN

Kesehatan jiwa merupakan keadaan individu yang sanggup mengatasi tekanan hidup, dapat bekerja secara produktif dan berperan dalam kehidupan masyarakat, dapat secara mandiri menyadari kemampuannya, dan dapat mengembangkannya baik secara fisik, mental, spiritual dan sosial. Beban terbesar ekonomi di dunia dalam bidang kesehatan jiwa lebih besar jika di dibandingkan dengan kesehatan lain, masalah kesehatan jiwa pada

tahun 2010 menelan dana sebanyak US\$2,5 triliun, dan diprediksi akan bertambah menjadi US\$6 triliun tahun 2030 (Leray, 2018).

Menurut WHO, menunjukkan total masalah kesehatan jiwa di dunia sekitar 50 juta menderita demensia, 60 juta bipolar, 23 juta skizofrenia 300 juta depresi. Skizofrenia menjadi salah satu penyakit mental yang paling serius dan menakutkan, dan

merupakan gangguan yang dapat menimbulkan kegelisahan di masyarakat, media, dan dunia kesehatan (WHO, 2013). Skizofrenia merupakan gangguan mental yang parah, ditandai oleh distorsi dalam berpikir, persepsi, emosi, bahasa, rasa diri dan perilaku. Pengalaman psikis yang umum termasuk halusinasi (mendengar, melihat atau merasakan hal-hal yang tidak ada) dan delusi (memperbaiki keyakinan atau kecurigaan palsu yang dipegang teguh bahkan ketika ada bukti yang bertentangan). Gangguan ini dapat mempersulit orang yang terkena dampak untuk bekerja atau belajar secara normal. Orang dengan skizofrenia 2-3 kali lebih mungkin meninggal lebih awal daripada populasi umum (Masta, 2018).

Ketidakpatuhan adalah salah satu masalah terbesar dalam kedokteran dan psikiatri. tingkat ketidakpatuhan keseluruhan dari 40%-50% telah dilaporkan, angka ini sama untuk skizofrenia 41,2%-49,5%. Selain itu, diperkirakan hanya sepertiga dari pasien dengan skizofrenia yang patuh. (Acosta, 2009). Hasil Riskesdas tahun 2018, menunjukkan adanya peningkatan proporsi gangguan jiwa dibandingkan dengan Riskesdas 2013, naik dari 1,7% menjadi 7%. pasien dengan gangguan jiwa skizofrenia yang berobat 84,9% dan yang tidak berobat 15,1%. Dari 84,9% yang berobat yang rutin minum obat sebanyak 48,9% yang tidak rutin minum obat sebanyak 51,1%

Kepatuhan obat pada skizofrenia dipengaruhi oleh pengetahuan yang rendah, tidak mendapatkan dukungan dari keluarga, keyakinan pengobatan dan penyalahgunaan zat hubungan terapeutik yang baik dengan dokter dan persepsi manfaat obat. Pelupa, kecerobohan, merasa sehat, berhenti jika lebih buruk, minum obat jika merasa sakit, merasa aneh seperti zombie dan efek samping obat (Pronab, 2018). Dekade terakhir, minat dan penelitian tentang mindfulness meningkat, Mindfulness dalam istilah psikologi di definisikan sebagai karakter yang ditandai dengan perhatian secara total berfokus pada keasadaran dan tidak menghakimi dirinya berdasarkan pengalaman dari dalam dan luar. Semakin banyak bukti menunjukkan potensi manfaat intervensi berbasis Mindfulness untuk

pengobatan sejumlah besar gangguan fisik dan mental serta untuk pengurangan tingkat stress. Salah satu terapi yang efektif yang dapat diberikan pada pasien dengan berbagai penyakit psikologis termasuk skizofrenia adalah terapi Mindfulness, karena terapi Mindfulness merupakan bentuk terapi yang di berikan dengan cinta dan kasih sayang. Penelitian membuktikan bahwa terapi Mindfulness spiritual islam mempunyai pengaruh pada kemandirian spiritual dan kepatuhan minum obat pada pasien gangguan jiwa termasuk skizofrenia (Pronab, 2018).

Mindfulness spiritual islam yang diberikan kepada pasien yaitu dengan cara menumbuhkan rasa kebaikan, penerimaan dan kesabaran. Spiritualitas menjadi bagian dari holistic nursing yang mempunyai tujuan untuk menyembuhkan pasien disegala aspek individu seperti hubungan Antara bio-psiko-sosial-cultural dan aspek spiritual (Chiesa, 2011). Literature review ini bertujuan untuk mengidentifikasi kepatuhan minum obat pasien skizofrenia melalui terapi mindfulness spiritual islam.

METODE

Metode pencarian literature, penulis menggunakan beberapa database diantaranya yaitu pubmet, NCBI, NJEM, portal garuda, Scien direct. Kata kunci yang dimasukan adalah kata kunci yang relevan dengan materi yaitu : Adherence, mindfulness, mindfulness spiritual islam, spiritual, skizofrenia, untuk lebih spesifik, maka dilakukan batasan pada tahun publikasi dengan minimal 7 tahun terakhir yaitu 2011- sekarang. Dari berbagai temuan studi pustaka literature, akhirnya penulis memilih 20 artikel penelitian yang digabungkan dan dianggap relevan dengan topik pembahasan yang akan disimpulkan dalam literatur review.

HASIL

Penelitian Dwidiyanti (2018), terhadap 11 orang, responden memiliki diagnosa medis tanpa skizofrenia 8 orang (72,7%), paranoid skizofrenia 2 orang (18,18%), afektif skizofrenia 1 orang (9,09%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi meningkatkan kepatuhan pengobatan dan kegiatan spiritual mereka. Mindfulness spiritual Islam membantu pasien mengenali

masalah yang menyebabkan masalah mereka. Temuan ini mendukung penggunaan Mindfulness Spiritual Islam sebagai intervensi untuk meningkatkan tingkat kepatuhan pengobatan pasien dengan kondisi kesehatan jiwa dan kejiwaan (Remington, 2013).

Penelitian Ahmad (2013) terapi spiritual islami merupakan suatu model penanggulangan gangguan depresi. Hasil terapi spiritual islami terbukti efektif memberikan pengaruh terhadap penanggulangan depresi maupun gangguan psikologis lainnya. Terapi spiritual sangat berpengaruh untuk membangun rasa penerimaan diri (self acceptance) sehingga klien tidak merasa depresi lagi dan menyesali nasibnya. Bahkan sebaliknya klien akan mampu mengekspresikan perasaannya kepada kehidupan dan kesehatan mental yang lebih baik. Pendekatan spiritual berperan penting dalam mengekspresikan perasaan dan memberikan kenyamanan bagi klien. Penerimaan keadaan sakit klien akan mendorong individu tersebut akan lebih dekat dengan Tuhan dan menerima penyakitnya sebagai cobaan dari Tuhan. Pada terapi spiritual islami, qalbu dan akal pikiran sebagai sasaran terapi dalam menangani berbagai penyakit psikologis. Terapi spiritual islami bersifat fleksibel, preventif, kreatif, dan rehabilitasi. (Emsley R, 2013).

Jannah (2015) menunjukkan bahwa Program keperawatan peningkatan wawasan berbasis Islam merupakan salah satu intervensi keagamaan yang dapat membantu untuk meningkatkan wawasan dan kepatuhan pengobatan orang dengan skizofrenia. Program keperawatan peningkatan wawasan berbasis Islam efektif dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan melalui peningkatan wawasan baik wawasan kognitif dan klinis orang-orang skizofrenia (Ahmad, 2013). Sandeep (2014), Agama dan spiritualitas mempengaruhi kepatuhan pengobatan pasien skizofrenia karena agama menanamkan harapan, tujuan, dan makna dalam hidup mereka.

PEMBAHASAN

Mindfulness spiritual ini adalah suatu latihan yang melibatkan Allah SWT sebagai

tuhan yang Maha kuasa dalam setiap proses (mengingat Allah SWT) dengan tujuan membantu individu untuk secara sadar memahami kondisi atau pengalaman yang dihadapi bukan kebetulan tetapi peristiwa di buat oleh Allah SWT (Dwidiyanti, 2019).

Mindfulness spiritual islam merupakan terapi yang dilakukan agar pasien mampu fokus, tenang, ikhlas dan selalu bersyukur kepada Allah atas masalah yang sedang dihadapi, agar dapat tenang dan bahagia dalam menjalani aktifitas sehari hari maka pasien harus mempunyai target sehat mandiri, target sehat mandiri yang ditentukan seperti senantiasa bersholawat, berdzikir, mengaji dan menjalankan sholat 5 waktu secara rutin. Mampu menahan emosi, selalu sabar dalam menghadapi ujian, ikhlas dan pasrah terhadap ketentuan Allah. Mindfulness dilakukan untuk dapat menyadari tentang kondisi seseorang bertujuan untuk menyelesaikan masalah yang dihadapinya dan dapat fokus terhadap masalah tersebut, penyelesaian masalah yang dilakukan melalui perubahan perilaku, sadar dengan kondisi yang dialami selalu bersikap tenang, mempunyai rasa sayang, menghormati dan menghargai dirinya sendiri (Dwidiyanti, 2018). Terapi Mindfulness mempunyai efek yang baik terhadap kemandirian spiritual dan kepatuhan pengobatan pada pasien gangguan jiwa. Perspektif biologis, berbagai penelitian telah menemukan bahwa terapi religius meningkatkan kepuasan dan kepatuhan pasien terhadap pengobatan (Sabry, 2017).

Efek dari terapi spiritual terhadap gangguan jiwa adalah dapat mengurangi gejala-gejala sakit jiwa dan dapat membantu kesembuhan bagi penderita gangguan jiwa, dengan cara memohon kesembuhan kepada Allah dan yakin bahwa sakit yang dialami berasal dari Allah (Sabry, 2013). Berbagai penelitian telah menemukan bahwa menjadi religius meningkatkan kepuasan dan kepatuhan pasien terhadap pengobatan Menggunakan nilai-nilai dan keyakinan Islam dapat bermanfaat dalam pengobatan pasien dengan gangguan jiwa, melalui penggabungan keyakinan Islam yang membantu kepatuhan obat dimodifikasi berbagai teknik psikoterapi yang sesuai dengan pasien (Muslim Kaunang I, 2013)

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Mindfulness spiritual islam merupakan salah satu terapi holistic yang sangat efektif pada klien skizofrenia mengalami ketidakpatuhan minum obat, penanggulangan depresi maupun gangguan psikologis lainnya. terapi spiritual sangat berpengaruh untuk membangun rasa penerimaan diri, keadaan sakit klien, akan mendorong individu tersebut akan lebih dekat dengan Tuhan dan menerima penyakitnya sebagai cobaan dari Tuhan.

Saran

Temuan ini mendukung penggunaan Islamic Spiritual Mindfulness sebagai intervensi untuk meningkatkan tingkat kepatuhan pengobatan pasien dengan kondisi kesehatan mental dan kejiwaan.

DAFTAR PUSTAKA

- Acosta Francisco J. (2009) *Schizophrenia Research*. journal homepage : www.elsevier.com/locate/psychres.
- Ahmad razak (2013) *Terapi spiritual islami suatumodel penanggulangan gangguan depresi*. *Jurnal Dakwah Tabligh, Vol. 14, No. 1, Juni 2013 : 141 – 151*
- Chiesa A, Serretti A. (2011). Mindfulness based cognitive therapy for psychiatric disorders: A systematic review and meta-analysis. *Psychiatry Res* [Internet]. 2011;187(3):441–53. available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.psychres.2010.08.011>
- Dwidiyanti M et al. (2018). The Effect of "Mindfulness Spiritual Islam" on the Medication Adherence of Patients with Psychiatric and Mental Health Disorder ". *J Holist Nurs*. 2018;
- Dwidiyanti M, Hadi I, Wiguna RI, Eka H, Ningsih W. (2018). Gambaran Risiko Gangguan Jiwa pada Korban Bencana Alam Gempa di Lombok Nusa Tenggara Barat. 2018;1.
- Dwidiyanti, Meidiana. (2019). The art of Mindfulness Spiritual islam. 2019. 1 p.
- Jannah, Syarifah. (2016) *The Effect of Islamic-Based Insight Enhancement Program (IBIEP) on Medication Adherence of Persons with Schizophrenia: A Pilot Study* *Songklanagarind Journal of Nursing* Vol. 36 No. 2 May - August 2016.
- Leray C. Mental disorders. *Diet Lipids Heal Brain Funct*. 2018;(April):123–96.
- Masta Hothasian J, Suryawati C, Yunila Fatmasari. (2019). *Evaluasi Pelaksanaan Program Upaya Kesehatan Jiwa Di Puskesmas Bandarharjo Kota Semarang Tahun 2018*. 2019;7(1):2356–3346.
- Pronab Ganguly. (2018) Mindfulness in Holistic Management of Schizophrenia Ganguly. *Int J Psychol Behav Anal* 2018, 4: 156 <https://doi.org/10.15344/2455-3867/2018/156>
- Sabry WM, Vohra A. (2017). Role of Islam in the management of Psychiatric disorders. 2017;(October).
- Sabry. (2013) Role of Islam in the management of Psychiatric disorders *Journal List Indian J Psychiatry*.55(Suppl 2); 2013 Jan PMC3705684 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3705684/> di akses pada tanggal 22 februari 2019
- Sarmiento G, Juanes N, Caballero-Hidalgo A, Mayans T. Evaluation of noncompliance in schizophrenia patients using electronic monitoring (MEMS) and its relationship to sociodemographic, clinical and psychopathological variables. *Schizophr Res* [Internet]. 2009;107(2–3):213–7.
- WHO. (2013). Investing in MENTAL HEALTH H. *Who (World Heal Organ*. 2003;3–49.

Jurnal 24 - Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia Melalui Terapi Mindfulness Spritual Islam

ORIGINALITY REPORT

12%

SIMILARITY INDEX

10%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	journals.plos.org Internet Source	1%
2	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	1%
3	he02.tci-thaijo.org Internet Source	1%
4	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
5	www.readkong.com Internet Source	1%
6	Submitted to University of the Western Cape Student Paper	1%
7	journal.stikes-aisyiyahbandung.ac.id Internet Source	1%
8	Iskandar Iskandar, Winda Restu Anggraini, Budi Rahman. "Persepsi pasien gangguan jiwa tentang aspek positif dan negatif dari	1%

tindakan restrain fisik pada pasien rawat inap", *Holistik Jurnal Kesehatan*, 2019

Publication

9	www.neliti.com Internet Source	1 %
10	id.123dok.com Internet Source	<1 %
11	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	<1 %
12	researcharchive.vuw.ac.nz Internet Source	<1 %
13	www.sehatq.com Internet Source	<1 %
14	blog.roodo.com Internet Source	<1 %
15	ejournal3.undip.ac.id Internet Source	<1 %
16	fitrahislami.wordpress.com Internet Source	<1 %
17	Feri Agustriyani, Meidiana Dwidiyanti, Titik Suerni. "The effectiveness of mindfulness application "SI-SIWATA (Sistem Informasi Sehat Jiwa dengan Cinta) to increase the spirituality of schizophrenia patients:	<1 %

Experimental study", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2020

Publication

18

aisyah.journalpress.id

Internet Source

<1 %

19

forikes-ejournal.com

Internet Source

<1 %

20

ikameilaty.wordpress.com

Internet Source

<1 %

21

Asriani, Fathra Annis Nauli, Darwin Karim. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Sikap Masyarakat Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa", HEALTH CARE : JURNAL KESEHATAN, 2020

Publication

<1 %

22

e-repository.perpus.iainsalatiga.ac.id

Internet Source

<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On