

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS *INSTRUMEN*
ASSESSMENT SELF-CARE BEHAVIOURS WITH
ARTERIOVENOUS FISTULA PADA PASIEN
HEMODIALISIS VERSI INDONESIA**

***VALIDATION AND RELIABILITY ASSESSMENT OF THE
INDONESIAN VERSION OF THE SELF-CARE BEHAVIOR
INSTRUMENT FOR HEMODIALYSIS PATIENTS
WITH ARTERIOVENOUS FISTULA***



TESIS
Untuk memenuhi sebagai persyaratan
Mencapai Magister Keperawatan

Firah Azzahra
22020124410016

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2025

TESIS
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS *INSTRUMEN*
ASSESSMENT SELF-CARE BEHAVIOURS WITH
***ARTERIOVENOUS FISTULA* PADA PASIEN**
HEMODIALISIS VERSI INDONESIA

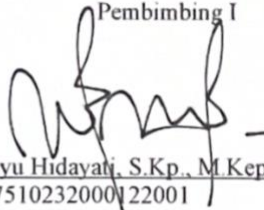
Disusun oleh

Firah Azzahra
22020124410016

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan Tim Penguji pada
tanggal

Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I



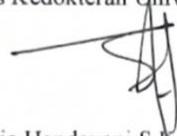
Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197510232000122001

Pembimbing II



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D
NIP. 198405062008122003

Mengetahui,
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani S.Kp., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197810142003122001

TESIS
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN
ASSESSMENT SELF-CARE BEHAVIOURS WITH
ARTERIOVENOUS FISTULA PADA PASIEN
HEMODIALISIS VERSI INDONESIA

Disusun oleh

Firah Azzahra
22020124410016

telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 15 Desember 2025
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197510232000122001

Pembimbing II



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D
NIP. 198405062008122003

Penguji I



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197810142003122001

Penguji II



Ns. Henni Kusuma S.Kep., M.Kep.,
Sp.Kep.M.B., Ph.D
NIP. 198512082014042001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

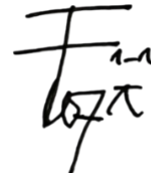

Dr. Anggorowati S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah pekerjaan saya sendiri, Firah Azzahra NIM 22020124410016. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No. 17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan daftar pustaka.

Semarang, November 2025

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Firah Azzahra'.

Firah Azzahra

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Firah Azzahra
Tempat/tanggal lahir : Soni/15 Juli 1997
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan

B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1	SDN Pengawu	2009
2	SMPN 3 Palu	2012
3	SMAN 6 Palu	2015
4	S1 KEPERAWATAN STikes Widya Nusantara Palu	2019
5	Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	2020

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	RS Samaritan Palu	2021
2	Klinik Tirta Medical Centre Morowali	2022-2024

D. Riwayat Publikasi Terkait

No	Nama Jurnal (akreditasi/tidak tereakreditasi/bereputasi)	Volume/issue/tahun
1	<i>Indonesian Journal of Global Health Research/SINTA 3/Scoping Review: Self Care Instrument for Chronic Kidney Disease Patients on Hemodialysis</i>	07/No 4/Agustus 2025

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga tesis yang berjudul “Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen *Assesment Self-Care Behaviours With Arteriovenous Fistula* Pada Pasien Hemodialisis Versi Indonesia” ini dapat terselesaikan.

Penyusunan tesis ini merupakan wujud kontribusi penulis di dalam meningkatkan asuhan keperawatan dewasa. Penulis berharap agar hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang berhubungan dengan perawatan diri pasien hemodialisis dengan *AVF* sehingga dapat menjadi panduan perawat pada aspek pemantauan dan manajemen perawatan diri jangka panjang untuk mengetahui bagaimana perawatan diri pasien khususnya pada lengan dengan *AVF* dan pasien dapat mengamati perubahan pada *AVF*, merespon tanda dan gejala komplikasi *AVFt*, serta dapat menjadi panduan kapan pasien harus segera menghubungi tenaga kesehatan jika terjadi komplikasi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan masukan dan saran dari pembaca untuk melengkapi kekurangan tersebut. Semoga tesis ini dapat menjadi dasar pertimbangan dalam pelaksanaan penelitian nantinya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, karena dengan karunia-Nya Tesis yang berjudul “Uji Validitas Dan Reliabilitas *Instrumen Assesment Self-Care Behaviours With Arteriovenous Fistula* Pada Pasien Hemodialisis Versi Indonesia” ini dapat diselesaikan.

Tesis ini disusun sebagai syarat guna memperoleh gelar Strata 2 Magister Keperawatan. Peneliti mengalami banyak kesulitan dalam penyusunan Tesis ini, akan tetapi dapat dilaksanakan dengan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan peneliti menyampaikan ucapan terima kasih meskipun tak sebanding dengan yang diterima oleh peneliti kepada:

1. Dr. dr. Yan Wisnu Prajoko, M.Kes, Sp.B, Subsp.Onk(k) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., M. Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
3. Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M. Kep.,Sp.KMB selaku Ketua Prodi Magister Keperawatans sekaligus penguji 1
4. Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku Pembimbing 1 Tesis
5. Ns Sri Padma Sari, S.Kep.,MNS.,Ph.D selaku Pembimbing 2 Tesis
6. Ns. Henni Kusuma S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B., Ph.D selaku Penguji 2 Tesis
7. Bapak, Ibu Dosen beserta Staf Program Studi Magister Keperawatan
8. Keluarga tercinta dan seluruh teman seperjuangan Magister Keperawatan Angkatan 2024
9. BTS, yang melalui karya dan lagu-lagunya telah menjadi sumber motivasi, penguat semangat, dan pendamping emosional selama proses panjang penyusunan tesis ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
PRAKATA	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	9
1.3 Tujuan	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.5 <i>State Of the Art</i>	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 Konsep Penyakit Ginjal Kronis.....	17
2.2 Konsep Hemodialisis	21
2.3 Konsep <i>Arteriovenous Fistula (AVF)</i>	24
2.4 Konsep Teori <i>Self Care</i>	36
2.5 <i>Assessment Self-Care Behaviours with Arteriovenous Fistula</i>	43
2.6 Validitas	54
2.7 Reliabilitas.....	60
2.8 Kerangka Teori.....	62
2.9 Kerangka Konsep.....	62

BAB III METODE PENELITIAN	63
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	63
3.2 Populasi dan Sampel	66
3.3 Besarnya Sampel.....	67
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	68
3.5 Definisi Operasional.....	69
3.6 Instrumen Penelitian.....	71
3.7 Prosedur Penelitian.....	74
3.8 Teknik Pengelolaan Data	79
3.9 Analisis Data	80
3.10 Etika Penelitian	82
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	87
4.1 Proses Penerjemahan dan Uji Coba Instrumen	87
4.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	101
BAB V PEMBAHASAN	114
5.1 Karakteristik Sociodemographic and clinical	114
5.2 Penerjemahan Instrumen.....	116
5.3 Validitas Instrumen ASBHD-AVF	119
5.4 Reliabilitas Instrumen ASBHD-AVF	129
5.5 Strength and Limitations of Research.....	132
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	134
6.1 Kesimpulan	134
6.2 Saran.....	135
DAFTAR PUSTAKA	138

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
1.	Keaslian penelitian	12
2.	Kategori <i>GFR</i>	18
3.	Kategori Albuminuria	18
4.	Hasil uji reliabilitas awal <i>ASBHD-AVF</i>	46
5.	Hasil validitas konstruk pemetaan faktor	49
6.	Hasil reliabilitas <i>test-retest</i> dan konstruk <i>ASBHD-AVF</i>	49
7.	<i>Indeks Gregory</i>	56
8.	Nilai penerimaan <i>I-CVI</i>	57
9.	Nilai penerimaan <i>S-CVI/Ave</i>	57
10.	Nilai penerimaan <i>S-CVI/UA</i>	58
11.	Definisi operasional	69
12.	Kesimpulan hasil sintesis	92
13.	Kesimpulan akhir item instrument berdasarkan uji panel ahli	98
14.	Hasil <i>face validity index</i>	99
15.	Karakteristik responden	102
16.	Karakteristik hasil jawaban responden	104
17.	Hasil validitas isi oleh pakar	106
18.	Hasil uji kelayakan <i>KMO</i> dan <i>Bartlett's test</i>	107
19.	Item dan <i>anti image correlation</i>	108
20.	Total <i>variance explored</i>	109
21.	<i>Rotated component matrix</i>	111
22.	Uji reliabilitas	113

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
1.	<i>Self-care Theory-Orem</i>	38
2.	Diagram alur pengembangan skala <i>ASBHD-AVF</i>	45
3.	Hasil grafik ekstraksi factor uji <i>scree test ABHD-AVF</i>	48
4.	Kerangka Teori	62
5.	Kerangka Konsep	58
6.	Alur Pengumpulan Data	78
7.	<i>Scree plot</i>	109

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Keterangan
1.	Penjelasan Penelitian
2.	Persetujuan Penelitian
3.	Data Demografi
4.	Kuisisioner ASBHD-AVF Bahasa Inggris
5.	Kuisisioner Gangguan Kognitif
6.	Persetujuan Uji Validitas Dan Reliabilitas ASBHD-AVF
7.	Terjemahan Awal Instrumen
8.	Hasil Sintesis Instrumen
9.	Hasil <i>Backtranslation</i>
10.	Hasil Final Instrumen
11.	Surat Ethical Clearance
12.	Surat Izin Penelitian
13.	Dokumentasi Penelitian
14.	Dokumentasi Uji Expert
15.	Tabulasi Excel
16.	Analisa Data
17.	Lampiran Hasil Tahapan Terjemahan Instrumen ASBHD-AVF

DAFTAR SINGKATAN

No	Singkatan	Kepanjangan
1.	PGK	Penyakit Ginjal Kronis
2.	AVF	Arteriovenosa Fistula
3.	DALYs	Disability-Adjusted Life Years
4.	HD	Hemodialysis
5.	AV	Arteriovena
6.	ASBHD-AVF	Assessment Self-Care Behaviours with Arteriovenous Fistula
7.	KMO	Kaiser–Meyer–Olkin
8.	ESRD	End Stage Renal Disease
9.	CGA	Cause Gfr Albuminuria
10.	GFR	Glomerular Filtration Rate
11.	AVG	Arteriovenosa Graft
12.	CVC	Chateter Venosa Central
13.	NKF- KDOQL	National Kidney Foundation-Kidney Disease Outcomes Quality Initiative
14.	I-CVI	Item-Content Validity Index
15.	S-CVI	Scale-Content Validity Index
16.	EFA	Exploratory Factor Analysis
17.	PCA	Principal Component Analysis
18.	Vs	Versus
19.	CFA	Confirmatory Factor Analysis
20.	I-FVI	Item-Face Validity Index
21.	UA	Universal Agreement
22.	ICC	Intraclass Correlation Coefficient
23.	CFI	Comparative Fit Index
24.	GFI	Goodness Fit Index
25.	AGFI	Adjusted Goodness Fit Index
26.	RMR	Root Mean Residual
27.	RMSEA	Root Mean Square Error Approximation

ABSTRAK

Uji Validitas dan Reliabilitas *Assessment Self-Care Behaviours with Arteriovenous Fistula* Pada Pasien Hemodialisis Versi Indonesia

Latar Belakang: Arteriovenous fistula merupakan akses vaskular yang sering digunakan untuk hemodialisis jangka panjang karena daya tahannya dan tingkat komplikasi yang lebih rendah. Tindakan ini memerlukan pemantauan yang tepat, karena perawatan diri yang tidak memadai berkontribusi terhadap trombosis, infeksi, dan kegagalan akses dini. Hingga saat ini, Indonesia belum memiliki instrumen yang tervalidasi untuk mengukur perilaku perawatan diri yang spesifik pada arteriovenous fistula.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengadaptasi dan menerjemahkan instrumen *Assessment of Self-Care Behaviours with Arteriovenous Fistula* ke dalam Bahasa Indonesia serta mengevaluasi sifat psikometriknya dalam konteks pasien hemodialisis di Indonesia.

Desain: *Cross-sectional validation*

Partisipan: Studi ini melibatkan 160 individu yang menjalani hemodialisis dengan akses Arterious fistula

Pengukuran: Proses adaptasi lintas budaya mengikuti pedoman Beaton yang telah diakui secara internasional. Validitas isi dievaluasi oleh para ahli menggunakan *Item Content Validity Index* (I-CVI), *Scale Content Validity Index Average* (S-CVI/Ave), dan *Scale Content Validity Index Universal Agreement* (S-CVI/UA). Validitas konstruk dinilai melalui *Exploratory Factor Analysis* (EFA) dengan metode *Principal Component Analysis* dan rotasi Varimax. Uji reliabilitas dilakukan menggunakan koefisien *Cronbach's α* .

Hasil: Sejumlah 16 item menunjukkan validitas isi yang kuat (I-CVI = 0,83–1,00; S-CVI/Ave = 0,83; S-CVI/UA = 1,00). Nilai Kaiser Meyer Olkin 0,815, uji Bartlett signifikan ($p < 0,001$), EFA mengekstraksi dua komponen dengan menjelaskan 55,04% dari total varians manajemen tanda dan gejala serta pencegahan komplikasi. Konsistensi internal sangat baik untuk skala penuh ($\alpha = 0,902$), dengan Faktor 1 (10 item) memiliki $\alpha = 0,902$ dan Faktor 2 (6 item) memiliki $\alpha = 0,833$.

Kesimpulan: Skala ASBHD-AVF versi Indonesia valid, reliabel, dan tepat untuk penilaian klinis perilaku perawatan diri AVF.

Kata kunci: adaptasi Indonesia; arteriovenosa fistula; reliabilitas; self-care; validitas

ABSTRACT

Validation And Reliability Assessment of The Indonesian Version of The Self-Care Behaviour Instrument for Hemodialysis Patients with Arteriovenous Fistula

Background: Arteriovenous fistula is a vascular access commonly used for long-term haemodialysis due to its durability and lower complication rate. This procedure requires proper monitoring, as inadequate self-care contributes to thrombosis, infection, and early access failure. To date, Indonesia lacks a validated instrument to measure specific self-care behaviours in arteriovenous fistulas.

Objective: This study aims to adapt and translate the Assessment of Self-Care Behaviours with Arteriovenous Fistula instrument into Indonesian and to evaluate its psychometric properties among haemodialysis patients in Indonesia.

Design: This study is a Cross-sectional validation

Participants: This study involved 160 individuals undergoing haemodialysis with an arteriovenous fistula.

Measurement: The cross-cultural adaptation process followed Beaton's internationally recognised guidelines. Content validity was evaluated by experts using the Item Content Validity Index (I-CVI), Scale Content Validity Index Average (S-CVI/Ave), and Scale Content Validity Index Universal Agreement (S-CVI/UA). Construct validity was assessed using Exploratory Factor Analysis (EFA) with Principal Component Analysis and Varimax rotation. Reliability testing was conducted using Cronbach's α coefficient.

Results: A total of 16 items showed strong content validity (I-CVI = 0.83–1.00; S-CVI/Ave = 0.83; S-CVI/UA = 1.00). The Kaiser Meyer Olkin value was 0.815, the Bartlett test was significant ($p < 0.001$), and EFA extracted two components explaining 55.04% of the total variance in sign and symptom management and complication prevention. Internal consistency was excellent for the full scale ($\alpha = 0.902$), with Factor 1 (10 items) having $\alpha = 0.902$ and Factor 2 (6 items) having $\alpha = 0.833$.

Conclusions: The Indonesian version of the ASBHD-AVF scale is valid, reliable, and appropriate for clinical assessment of AVF self-care behaviour.

Keywords: arteriovenous fistula; Indonesia adaptation; reliability; self-care; validity.