

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS PADA KUESIONER
CHRONIC KIDNEY DISEASE SELF-CARE PADA PASIEN
HEMODIALISIS VERSI INDONESIA**

***VALIDITY AND RELIABILITY TESTING OF THE CHRONIC
KIDNEY DISEASE SELF-CARE QUESTIONNAIRE IN
HEMODIALYSIS PATIENTS INDONESIAN VERSION***



TESIS

Untuk memenuhi sebagai persyaratan

Mencapai Magister Keperawatan

Siti Nur Aida

22020124410006

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2025

TESIS

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS PADA KUESIONER
CHRONIC KIDNEY DISEASE SELF CARE PADA PASIEN
HEMODIALISIS VERSI INDONESIA**

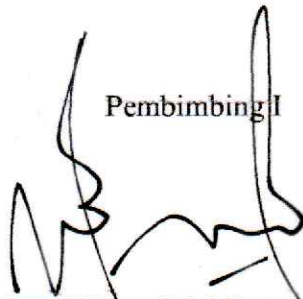
Disusun oleh

Siti Nur Aida
22020124410006

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 13 November 2025

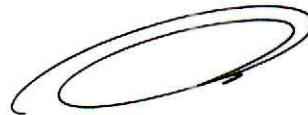
Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Wahyu Hidayati, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197510232000122001

Pembimbing II



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med
NIP. 197705132002122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani S.Kp., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197810142003122001

TESIS

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS PADA KUESIONER *CHRONIC KIDNEY DISEASE SELF-CARE* PADA PASIEN HEMODIALISIS VERSI INDONESIA

Disusun oleh

Siti Nur Aida
22020124410006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal Desember 2025
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Wahyu Hidayati, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197510232000122001

Pembimbing II



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med
NIP. 197705132002122002

Penguji I



Ns. Henni Kusuma, M.Kep., Sp.Kep.M.B., Ph.D
NIP. 198512082014042001

Penguji II



Dr. Fitria Handayani S.Kp., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Siti Nur Aida NIM 22020124410006. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 10 November 2025



Siti Nur Aida

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Siti Nur Aida
Tempat/tanggal lahir : Pangkalan Bun, 07 Februari 2001
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan

B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	SDN 3 Raja	2013
2.	SMPN 1 Arut Selatan	2016
3.	SMKS Bhakti Indonesia Medika Pangkalan Bun	2019
4.	S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung	2023
5.	Profesi Ners Universitas Islam Sultan Agung	2024

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
	-	-

D. Riwayat Publikasi Terkait

No	Judul	Nama Jurnal (akreditasi/tidak terakreditasi/bereputasi)	Volume/issue/tahun
1	Diet as Self-Care in Chronic Kidney Patients in Patient- Centered Care: Scoping Review	Indonesian Journal of Global Health Research	Volume 7 No 4, Agustus 2025

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga tesis yang berjudul “Uji Validitas dan Reliabilitas pada Kuesioner *Chronic Kidney Disease Self-care* pada Pasien Hemodialisis Versi Indonesia” ini dapat terselesaikan.

Tesis ini merupakan wujud kontribusi penulis dalam bidang keperawatan, khususnya keperawatan medikal bedah, dengan harapan dapat menyediakan instrumen pengukuran yang valid dan reliabel dalam menilai kemampuan perawatan diri pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Penulis berharap agar hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang berbasis bukti, serta menjadi acuan dalam pengembangan intervensi untuk meningkatkan *self-care* pada pasien. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran dari pembaca untuk menyempurnakan karya ini. Semoga tesis ini dapat menjadi dasar pertimbangan dalam pelaksanaan penelitian dan praktik keperawatan di masa yang akan datang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga tesis yang berjudul “Uji Validitas dan Reliabilitas pada Kuesioner *Chronic Kidney Disease Self-care* pada Pasien Hemodialisis Versi Indonesia” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan di Program Studi Magister Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Dalam proses penyusunan tesis ini, penulis menghadapi berbagai tantangan dan keterbatasan, namun berkat pertolongan Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak, tesis ini dapat diselesaikan.

Sebagai bentuk penghargaan dan ungkapan terima kasih yang tulus, penulis menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Yan Wisnu Prajoko, M.Kes, Sp.B, Subsp.Onk(k) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan.
3. Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan sekaligus Penguji, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga dalam proses penyusunan hingga penyelesaian tesis ini.
4. Dr. Wahyu Hidayati, M.Kep., Sp.KMB selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan tesis.
5. Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan dan koreksi untuk penyempurnaan tesis ini.
6. Ns. Henni Kusuma, M.Kep., Sp.Kep.M.B., Ph.D, selaku Penguji, yang telah memberikan saran, masukan, serta kritik yang membangun dalam penyusunan dan penyempurnaan tesis ini sehingga penelitian ini menjadi lebih baik dan komprehensif.

7. Seluruh dosen dan staf Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama masa studi.
8. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan tanpa henti yang menjadi sumber kekuatan penulis dalam menyelesaikan studi ini.
9. Sahabat-sahabat terbaik, yang senantiasa memberi semangat, mendengarkan keluh kesah, dan menjadi tempat berbagi di setiap situasi.
10. Teman-teman Magister Keperawatan, atas kebersamaan, kerja sama, dan dukungan selama proses perkuliahan dan penyusunan tesis.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
PRAKATA.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Pertanyaan Penelitian	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Bagi Profesi Keperawatan	8
1.5.2 Bagi Institusi	8
1.5.3 Bagi Peneliti Lain	8
1.5.4 Bagi Pasien	8
1.6 <i>State of The Art</i>	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Konsep Penyakit Ginjal Kronis	14
2.1.1 Definisi Penyakit Ginjal Kronis.....	14

2.1.2 Etiologi.....	15
2.1.3 Tanda dan Gejala Penyakit Ginjal Kronis.....	16
2.1.4 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis	18
2.1.5 Patofisiologi.....	19
2.1.6 Komplikasi.....	20
2.1.7 Tatalaksana.....	20
2.2 Konsep Hemodialisa.....	25
2.2.1 Definisi Hemodialisa	25
2.2.2 Prinsip Hemodialisa.....	25
2.3 Konsep <i>Self care</i>	28
2.3.1 Definisi.....	28
2.3.2 Ruang Lingkup <i>Self care</i> Pada Pasien Hemodialisis	28
2.4 <i>Chronic Kidney Disease Self-Care</i>	30
2.4.1 Instrumen <i>Chronic Kidney Disease Self-Care</i>	30
2.4.2 Komponen Instrumen <i>Chronic Kidney Disease Self-Care</i>	33
2.4.3 Karakteristik Instrumen <i>Chronic Kidney Disease Self-Care</i>	34
2.4.4 Prosedur dan Penilaian Instrumen <i>Chronic Kidney Disease Self-Care</i>	35
2.4.5 Penggunaan Instrumen <i>Chronic Kidney Disease Self-Care</i>	36
2.4.6 Keunggulan Instrumen <i>Chronic Kidney Disease Self-Care</i>	37
2.5 Validitas	39
2.6 Reliabilitas.....	43
2.7 Konsep Teori Orem	44
2.7.1 Definisi.....	44
2.7.2 Asumsi Dasar	45
2.7.3 Konsep Utama.....	46
2.8 Kerangka Teori	51
2.9 Kerangka Konsep	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	53
3.2 Populasi dan Sampel.....	56
3.2.1 Populasi.....	56
3.2.2 Sampel	57

3.3 Besar Sampel.....	58
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	59
3.5 Definisi Operasional.....	59
3.6 Instrumen Penelitian.....	61
3.7 Prosedur Penelitian.....	62
3.8 Alur Penelitian.....	65
3.9 Teknik Pengelolaan Data.....	66
3.9.1 <i>Editing Data</i>	66
3.9.2 <i>Coding Data</i>	66
3.9.3 <i>Entry Data</i>	67
3.9.4 <i>Cleaning Data</i>	67
3.10 Analisis Data.....	67
3.11 Etika Penelitian.....	69
3.11.1 <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Setelah Penjelasan).....	69
3.11.2 <i>Privacy dan Confidentiality</i> (Privasi dan Kerahasiaan).....	70
3.11.3 <i>Beneficence dan Non-Maleficence</i> (Memberi Manfaat dan Menghindari Bahaya)	70
3.11.4 <i>Justice</i> (Keadilan dan Non-Diskriminasi).....	71
BAB IV HASIL PENELITIAN	72
4.1 Penerjemahan Instrumen	73
4.1.1 Terjemahan Awal (<i>Forward Translation</i>)	73
4.1.2 Sintesis Terjemahan (<i>Synthesis of Translations</i>).....	74
4.1.3 Terjemahan Kembali (<i>Back Translation</i>).....	75
4.2 Karakteristik Responden	76
4.3 Uji Validitas	77
4.3.1 Uji Validitas Isi	77
4.3.2 Uji Validitas Wajah	79
4.3.3 Uji Validits Konstruk	81
4.4 Uji Reliabilitas.....	87
BAB V PEMBAHASAN	88
5.1 Karakteristik Responden	89
5.2 Penerjemahan Kuesioner.....	89

5.2.1 Terjemahan Awal (<i>Forward Translation</i>)	89
5.2.2 Sintesis Terjemahan (<i>Synthesis of Translations</i>).....	93
5.2.3 Tahap Terjemahan Kembali (<i>Back Translation</i>)	94
5.3 Uji Validitas	102
5.3.1 Validitas Isi	102
5.3.2 Validitas Wajah	103
5.3.3 Validitas Konstruk.....	104
5.4 Uji Reliabilitas.....	107
BAB VI PENUTUP	109
6.1 Kesimpulan.....	110
6.2 Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA.....	114

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Keaslian Penelitian	10
2.	Definisi Operasional	59
3.	Karakteristik Responden	76
4.	Hasil Penilaian Validitas Isi	78
5.	Hasil Validitas Wajah	80
6.	Hasil KMO dan <i>Bartlett's Test</i>	81
7.	<i>Anti Image Correlation</i>	82
8.	<i>Total Variance Explained</i>	83
9.	<i>Rotated Component Matrix</i>	85
10.	Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach's Alpha</i>	87

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1.	Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis	18
2.	Hasil Analisis Faktor Instrumen <i>Chronic Kidney Disease Self-Care</i> (CKDSC)	31
3.	Kerangka Teori	51
4.	Kerangka Konsep	52
5.	Alur Penelitian	65
6.	<i>Scree Plot</i>	84

DAFTAR LAMPIRAN

No	Keterangan
1.	Lembar <i>Informed Consent</i>
2.	Kuesioner <i>Chronic Kidney Disease Self-Care</i>
3.	Bukti Izin Kuesioner
4.	Kuesioner <i>Mini-Mental State Examination</i> (MMSE)
5.	Surat Permohonan Uji <i>Expert</i> Kuesioner kepada Ahli 1
6.	Surat Permohonan Uji <i>Expert</i> Kuesioner kepada Ahli 2
7.	Surat Permohonan Uji <i>Expert</i> Kuesioner kepada Ahli 3
8.	Surat Permohonan Uji <i>Expert</i> Kuesioner kepada Ahli 4
9.	Surat Permohonan Uji <i>Expert</i> Kuesioner kepada Ahli 5
10.	Permohonan <i>Ethical Clearance</i> RSUP Dr. Kariadi
11.	Permohonan <i>Ethical Clearance</i> RSD K.R.M.T. Wongsonegoro
12.	Permohonan Izin Penelितain RSUP Dr. Kariadi
13.	Permohonan Izin Penelितain RSD K.R.M.T. Wongsonegoro
14.	<i>Ethical Clearance</i> RSUP Dr. Kariadi
15.	<i>Ethical Clearance</i> RSD K.R.M.T. Wongsonegoro
16.	Izin Penelितain RSUP Dr. Kariadi
17.	Izin Penelितain RSD K.R.M.T. Wongsonegoro
18.	Hasil <i>Forward Translation</i> Kuesioner Bahasa Inggris ke Bahasa Indonesia
19.	Hasil Terjemahan Balik Kuesioner ke Bahasa Inggris
20.	Hasil Tahapan Terjemahan Kuesioner
21.	Hasil Pengolahan Data SPSS
22.	Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

PGK	: Penyakit Ginjal Kronis
EFA	: <i>Exploratory Factor Analysis</i>
KMO	: <i>Kaiser Meye Olkin</i>
CVI	: <i>Content Validity Index</i>
I-CVI	: <i>Item-Level Content Validity Index</i>
UA	: <i>Universal Agreement</i>
S-CVI/Ave	: <i>Scale-Level Content Validity Index, Average Method</i>
S-CVI/UA	: <i>Scale-Level Content Validity Index, Universal Agreement Method</i>
CKDSC	: <i>Chronic Kidney Disease Self-care</i>
FVI	: <i>Face Validity Index</i>
I-FVI	: <i>Item-Level Face Validity Index</i>
S-FVI/Ave	: <i>Scale-Level Face Validity Index, Average Method</i>
S-FVI/UA	: <i>Scale-Level Face Validity Index, Universal Agreement Method</i>

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit ginjal kronik (PGK) merupakan masalah kesehatan global dengan prevalensi yang terus meningkat dan berdampak signifikan terhadap kualitas hidup pasien, khususnya pada pasien yang menjalani hemodialisis. Perawatan diri (*self-care*) menjadi komponen penting dalam pengelolaan PGK untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan keberhasilan terapi. Penilaian perilaku *self-care* memerlukan instrumen yang valid dan reliabel. Namun, hingga saat ini belum tersedia kuesioner *Chronic Kidney Disease Self-Care* (CKDSC) versi Bahasa Indonesia yang tervalidasi secara budaya dan linguistik untuk pasien hemodialisis.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menguji validitas dan reliabilitas kuesioner *Chronic Kidney Disease Self-Care* versi Bahasa Indonesia pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* melibatkan *forward translation, synthesis, back translation*, dan *expert committee review* oleh lima ahli untuk menilai validitas isi (CVI). Versi pra-final diuji pada 30 pasien untuk validitas wajah (FVI), sedangkan validitas konstruk dianalisis pada 150 responden menggunakan *Exploratory Factor Analysis* dan reliabilitas diuji dengan *Cronbach's alpha*.

Hasil: Penelitian menunjukkan Validitas isi dan wajah sangat baik ($I-CVI/I-FVI = 1,00$; $S-CVI/S-FVI = 1,00$). Validitas konstruk layak dianalisis ($KMO = 0,724$; Bartlett $p = 0,000$) dengan lima faktor (*factor loading* 0,776–0,980). Cronbach's alpha total 0,896 menunjukkan konsistensi internal tinggi.

Kesimpulan: Kuesioner *chronic kidney disease self-care* versi Indonesia terbukti valid dan reliabel untuk menilai *self-care* pasien hemodialisis.

Kata Kunci : Penyakit ginjal kronik, *Self-care*, Hemodialisis, Validitas, Reliabilitas

ABSTRACT

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a global health problem with increasing prevalence and has a significant impact on patients' quality of life, especially in patients undergoing hemodialysis. Self-care is an essential component in the management of CKD to prevent complications and increase the success of therapy. Self-care behaviour assessment requires valid and reliable instruments. However, until now, there is no culturally and linguistically validated version of the Chronic Kidney Disease Self-Care (CKDSC) questionnaire for Indonesian hemodialysis patients.

Objective: This study aims to test the validity and reliability of the Indonesian version of the Chronic Kidney Disease Self-Care questionnaire in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis.

Methods: Quantitative research with a cross-sectional design involved forward translation, synthesis, back translation, and expert committee review by five experts to assess content validity (CVI). The pre-final version was tested on 30 patients for facial validity (FVI), while construct validity was analysed in 150 respondents using Exploratory Factor Analysis, and reliability was assessed using Cronbach's alpha.

Results: The study showed that the content and face validity were excellent (I-CVI/I-FVI = 1.00; S-CVI/S-FVI = 1.00). The construct's validity is worth analysing (KMO = 0.724; Bartlett's $p = 0.000$), with five factors (factor loadings 0.776–0.980). Cronbach's total alpha of 0.896 indicates high internal consistency.

Conclusion: The Indonesian version of the chronic kidney disease self-care questionnaire is valid and reliable for assessing hemodialysis patients' self-care.

Keywords: Chronic kidney disease, Self-care, Hemodialysis, Validity, Reliability