

STUDI KUANTITATIF: HUBUNGAN ANTARA JENIS PEKERJAAN, WAKTU KERJA DAN DURASI ISTIRAHAT DENGAN GANGGUAN LOW BACK PAIN PADA PETANI DI DESA SOMOPURO KECAMATAN JOGONALAN KABUPATEN KLATEN

RIKA KUSMA ANGGRAINI-2500017120113
2021-SKRIPSI

Low Back Pain adalah nyeri yang berada di tulang belakang dan bagian otot di area punggung bawah. Beberapa faktor risiko yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah yaitu usia, beban kerja, jenis kelamin, masa kerja, jenis pekerjaan, waktu kerja dan durasi istirahat. Petani merupakan pekerjaan yang berisiko tinggi mengalami cedera. Penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara jenis pekerjaan, waktu kerja dan durasi istirahat dengan gangguan Low Back Pain pada Petani di Desa Somopuro Kecamatan Jogonalan Kabupaten Klaten. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *Analitik Observasional* dan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Petani yang sudah terdaftar sebagai anggota Kelompok Tani Santosa di Desa Somopuro Kecamatan Jogonalan Kabupaten Klaten. Sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *probability sampling* dengan pengambilan secara *simple random sampling* yang ditentukan dengan rumus *Slovin* dan didapatkan hasil sebanyak 58 responden. Variabel bebas pada penelitian ini yaitu jenis pekerjaan, waktu kerja, durasi istirahat dan variabel terikatnya adalah gangguan Low Back Pain. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner karakteristik responden dan kuesioner Numerical Pain Rating Scale (NPRS). Sedangkan teknik analisis data menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan distribusi yang lebih besar pada variabel bebas yang diteliti adalah jenis pekerjaan berat, waktu kerja ≥ 5 jam, durasi istirahat < 1 jam/hari. Hasil analisis bivariat menunjukkan hubungan yang signifikan antara jenis pekerjaan ($p\text{-value} = 0,010$), waktu kerja ($p\text{-value} = 0,010$), dan durasi istirahat ($p\text{-value} = 0,025$). Kesimpulan penelitian ini adalah gangguan Low Back Pain dapat dipengaruhi oleh faktor jenis pekerjaan, waktu kerja dan durasi istirahat.

Kata kunci: durasi istirahat, gangguan Low Back Pain, jenis pekerjaan, waktu kerja