

**PENGARUH *ISLAMIC-BASED CARING* TERHADAP
PENINGKATAN *SPIRITUAL WELL-BEING* PADA PASIEN
PASCA PERAWATAN INTENSIF**

***THE EFFECT OF ISLAMIC-BASED CARING TO ACHIEVE
SPIRITUAL WELL-BEING FOR POST INTENSIVE CARE
PATIENTS***



TESIS
Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai Magister Keperawatan

Dhea Praditiya Nengsari
22020123410004

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2025

**PENGARUH ISLAMIC BASE CARING TERHADAP PENINGKATAN SPIRITUAL
WELL-BEING PASIEN PASCA PERAWATAN INTENSIVE**

disusun oleh

Dhea Praditiya Nengsari
22020123410004

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal

Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I



Suhartini, S.Kp., MNS., Ph.D
NIP.197507062001122001

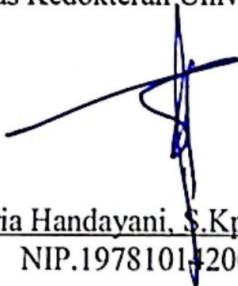
Pembimbing II



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP.197510232000122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP.197810142003122001

TESIS

**PENGARUH *ISLAMIC-BASED CARING* TERHADAP
SPIRITUAL WELL-BEING PADA PASIEN PASCA
PERAWATAN INTENSIF**

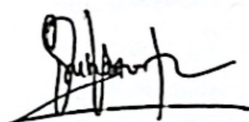
Disusun oleh:

Dhea Praditiya Nengsari
22020123410004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 12 Desember 2025
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui

Pembimbing I



Suhartini, S. Kp., MNS., Ph.D.
NIP. 19750706 200112 2 001

Pembimbing II



Dr. Wahyu Hidayati., M.Kep.,Sp.KMB
NIP. 197510232000122001

Penguji I



Dr. Luky Dwiantoro, S. Kp., M.Kep.
NIP. 196701201988031006

Penguji II



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197109191994031001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



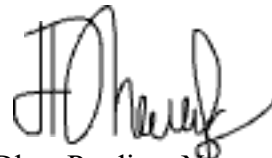
Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP.197708302001122001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tesis ini hasil pekerjaan saya sendiri, Dhea Praditya Nengsari NIM 22020123410004. Tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong plagiarisme sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.7 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenarnya.

Semarang, 12 Desember 2025

Peneliti



Dhea Praditya Nengsari
NIM. 22020123410004

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Dhea Praditya Nengsari
Tempat/Tanggal lahir : Sukadana, 12 Desember 1997
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat rumah : Jl. Metawai Raya No 50 RT 5 RW 15
Bojongbata Pemalang, Jawa Tengah
No. Telp : 089694204425
Alamat e-mail : Praditiyadhea@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1	D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang	2018
2	S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang	2020
3	Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Semarang	2021

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	RSGM Universitas Muhammadiyah Semarang	2021
2	RSU Universitas Muhammadiyah Semarang	2023

D. Riwayat Publikasi Terkait

No	Judul	Nama Jurnal	Volume/issue/tahun
1	Modul Research Utilization di Area keperawatan Kritis	HKI	2024

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan dengan judul Pengaruh *Islamic-Based Caring* Terhadap Peningkatan *Spiritual Well-Being* Pada Pasien Pasca Perawatan intensif.

Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar akademik Magister Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, serta dapat memberikan informasi kepada pembaca mengenai penelitian yang telah dilakukan.

Pada penyusunan Tesis ini, penulis tidak terlepas dari dukungan moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih atas kerjasama dan dukungan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa di dalam penelitian ini masih jauh dari sempurna. Penulis sebagai manusia yang mempunyai keterbatasan berharap adanya masukan dan kritik yang bersifat membangun. Semoga Tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Semarang, 12 Desember 2025

Peneliti



Dhea Praditya Nengsari
NIM. 22020123410004

PERSANTUNAN

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis penelitian yang berjudul Pengaruh Islamic-Based Caring Terhadap Peningkatan Spiritual Well-Being Pada Pasien Pasca Perawatan intensif. Perkenankanlah saya menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Ibu Suhartini Ismail, S.Kp.,MNS., Ph.D selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan dukungan, bimbingan dan masukan dalam penyempurnaan penyusunan tesis penelitian.
2. Dr. Wahyu Hidayati., M.Kep.,Sp.KMB selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan dukungan, bimbingan dan masukan dalam penyempurnaan penyusunan tesis penelitian.
3. Suami, anak dan orangtua yang telah memberikan dukungan dan selalu menjadi motivasi terbesar bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa di dalam penelitian ini tentunya masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan masukan yang konstruktif sehingga dapat berkarya lebih baik lagi di masa yang akan datang.

Semarang, 12 Desember 2025

Peneliti



Dhea Praditya Nengsari
NIM. 22020123410004

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
PRAKATA	v
PERSANTUNAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Pertanyaan Penelitian	10
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.4.1 Tujuan Umum	10
1.4.2 Tujuan Khusus	10
1.5 Manfaat Penelitian	11
1.5.1 Manfaat Bagi Mahasiswa Ilmu Keperawatan	11
1.5.2 Manfaat Bagi Pelayanan Keperawatan	11
1.5.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	11
1.6 Keaslian Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Caring</i>	15
2.1.1 Definisi <i>Caring</i> dalam Keperawatan.....	15
2.1.2 Dimensi <i>Caring</i>	16
2.1.3 Komponen <i>Caring</i>	17
2.1.4 <i>Caring</i> dalam Islam	19
2.1.5 <i>Islamic Practice</i>	20
2.1.6 <i>Islamic Perspective Caring</i> Barolia dan Karmalia....	22
2.1.7 <i>Islamic Based Caring</i>	24
2.1.8 Teori Suhartini Model <i>Islamic Based Caring</i>	25
2.1.9 Nilai-nilai inti dari model kepedulian berbasis Islam	27
2.2 Konsep <i>Spiritual Well-Being</i>	30
2.2.1 Definisi	30
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Spiritual Well-Being</i>	30
2.2.3 Dimensi <i>Spiritual Well-Being</i>	32
2.2.4 Manfaat <i>Spiritual Well-Being</i>	33
2.2.5 Pengukuran <i>Spiritual Well-Being</i>	35
2.3 Konsep <i>Intensive Care Unit</i> (ICU)	37
2.3.1 Definisi	37
2.3.2 Kriteria	39
2.3.3 Karakteristik pasien Kritis	40

2.4	Peran Perawat Perawatan Kritis	41
2.5	Kerangka Teori.....	44
2.6	Kerangka Konsep	45
2.7	Hipotesis Penelitian	45
BAB III	METODE PENELITIAN	
3.1	Desain Penelitian	46
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	47
3.2.1	Populasi	47
3.2.2	Sampel.....	47
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel	48
3.2.4	Alasan Pemilihan <i>Matching Case</i>	49
3.2.5	Besar Sampel	49
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	51
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	52
3.4.1	Varibael Penelitian	52
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	53
3.5.1	Instrumen Penelitian	53
3.5.2	Uji Validitas dan Relibailitas	54
3.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	55
3.6	Alur Peneliitan	57
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisa Data	58
3.7.1	Teknik Pengolahan Data	58
3.7.2	Analisa Data.....	59
3.8	Etika Penelitian	62
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
4.1	Demografi Responden	64
4.2	Uji Normaloitas	65
4.3	Perbedaan <i>spiritual well-being</i> pasien sebelum dan sesudah pemberian intervensi <i>Islamic based caring</i> dalam kelompok intervensi	67
4.4	Perbedaan <i>spiritual well-being</i> sebelum dan sesudah periode observasi pada kelompok kontrol yang mendapat perawatan standar	68
4.5	Perbandingan perubahan <i>spiritual well-being</i> pada kelompok intervensi dan kelompok control	69
4.6	Hubungan antara karakteristik pasien dengan <i>spiritual well-being</i> pada kelompok intervensi <i>Islamic based caring</i>	70
4.7	Kelemahan Penelitian	71
BAB V	PEMBAHASAN	
5.1	Demografi Responden	73
5.2	Perbedaan <i>spiritual well-being</i> pasien sebelum dan sesudah pemberian intervensi <i>Islamic based caring</i> dalam kelompok intervensi	78
5.3	Perbedaan <i>spiritual well-being</i> sebelum dan sesudah periode	

	observasi pada kelompok kontrol yang mendapat perawatan standar	81
5.4	Perbandingan perubahan <i>spiritual well-being</i> antara kelompok intervensi dan kelompok control	85
5.5	Hubungan antara karakteristik pasien dengan <i>spiritual well-being</i> pada kelompok intervensi <i>Islamic based caring</i>	90
BAB VI	KESIMPULAN	
6.1	Kesimpulan	95
6.2	Implikasi Hasil Studi	96
6.3	Saran	97
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Keaslian Penelitian pengaruh <i>Islamic-Based Caring</i> terhadap <i>Spiritual Well-Being</i> pada pasien pasca perawatan intensif	7
2	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	52
3	Tabel <i>Blue print spiritual well-being scale</i>	54
4	Koding Data	58
5	Karakteristik Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	64
6	Uji Normalitas <i>Spiritual Well-Being</i> (SWB) Kelompok Intervensi (n=32) dan Kontrol (n=32)	66
7	Uji Normalitas Selisih <i>Spiritual Well-Being</i> (SWB) Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi (n=64)	66
8	Perbedaan <i>spiritual well-being</i> pasien sebelum dan sesudah pemberian intervensi <i>Islamic based caring</i> dalam kelompok intervensi (n=32)	67
9	Perbedaan <i>spiritual well-being</i> sebelum dan sesudah periode observasi pada kelompok kontrol yang mendapat perawatan standar	68
10	<i>Spiritual well-being</i> Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol dengan Menggunakan Uji <i>Independent T test</i>	69
11	Hubungan karakteristik pasien dengan <i>spiritual well-being</i> pada kelompok intervensi <i>Islamic based caring</i>	70

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Teori Caring dalam keperawatan ditinjau dari perspektif islam	22
2	Model <i>Islamic Based Caring</i>	26
3	<i>Frame work The Theoretical Model of Islamic Based-Caring</i>	44
4	Pengaruh pengaruh <i>Islamic-Based Caring</i> terhadap <i>Spiritual Well-Being</i> pada pasien pasca perawatan intensif	45
5	Desain Penelitian	46
6	Alur Penelitian	57

ABSTRAK

Dhea Praditya Nengsari

Pengaruh Islamic-Based Caring Terhadap Peningkatan Spiritual Well-Being Pada Pasien Pasca Perawatan intensif

XIII + 99 halaman + 11 tabel + 6 gambar + 10 lampiran

Pasien yang menjalani perawatan di *Intensive Care Unit* (ICU) tidak hanya mengalami kondisi kritis secara fisik, tetapi juga menghadapi tekanan psikologis dan spiritual yang signifikan, termasuk kecemasan, ketidakpastian, serta berkurangnya kemampuan menjalankan aktivitas spiritual. Kondisi tersebut dapat menurunkan *spiritual well-being* (SWB), yang berperan penting dalam ketenangan batin, harapan, dan kemampuan pasien menghadapi penyakit. *Islamic-Based Caring* merupakan pendekatan keperawatan yang mengintegrasikan nilai-nilai Islam melalui doa, pendampingan spiritual, empati, dan fasilitasi praktik ibadah sebagai bagian dari asuhan holistik. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh *Islamic-Based Caring* terhadap peningkatan SWB pada pasien pasca perawatan intensif di ICU. Penelitian menggunakan desain *quasi-experimental* dengan *nonequivalent control group design* pada 64 pasien yang terbagi menjadi kelompok intervensi (n=32) dan kontrol (n=32). Kelompok intervensi mendapatkan *Islamic-Based Caring*, sedangkan kelompok kontrol menerima perawatan standar. SWB diukur menggunakan *Spiritual Well-Being Scale* (SWBS) sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan *paired t-test*, *independent t-test*, *ANOVA*, serta uji normalitas dan homogenitas. Hasil menunjukkan peningkatan signifikan SWB pada kelompok intervensi (mean pre 79,19; post 94,06; p=0,000) dan kelompok kontrol (mean pre 80,22; post 92,88; p=0,000). Perbandingan kedua kelompok menunjukkan perubahan SWB yang lebih besar pada kelompok intervensi dibandingkan kontrol (14,88 vs. 12,66; p=0,020). *Islamic-Based Caring* terbukti efektif meningkatkan *spiritual well-being* pasien pasca perawatan intensif dan dapat direkomendasikan sebagai bagian dari praktik keperawatan holistik di ICU.

Kata kunci : *Islamic Based Caring, Spiritual Well-Being*, pasien kritis

ABSTRACT

Dhea Praditya Nengsari

The Effect of Islamic-Based Caring on Improving Spiritual Well-Being among Post-Intensive Care Patients

XIII + 99 pages + 11 tables + 6 figures + 10 appendices

Patients admitted to the Intensive Care Unit (ICU) experience not only life-threatening physical conditions but also substantial psychological and spiritual distress, including anxiety, uncertainty, and limited ability to perform spiritual activities. Such conditions may reduce spiritual well-being (SWB), which plays a crucial role in inner peace, hope, and coping during illness. Islamic-Based Caring is a nursing approach that integrates Islamic values through prayer, spiritual presence, empathy, and facilitation of religious practices as part of holistic care. This study aimed to analyze the effect of Islamic-Based Caring on improving SWB among post-ICU patients. A quasi-experimental design with a nonequivalent control group was employed involving 64 post-ICU patients, divided into an intervention group (n = 32) and a control group (n = 32). The intervention group received Islamic-Based Caring, while the control group received standard care. SWB was measured using the Spiritual Well-Being Scale (SWBS) before and after the intervention. Data were analyzed using paired t-tests, independent t-tests, ANOVA, and normality and homogeneity tests. The results indicated a significant increase in SWB in both the intervention group (pre 79.19; post 94.06; $p = 0.000$) and the control group (pre 80.22; post 92.88; $p = 0.000$). However, the improvement in the intervention group was significantly greater than that of the control group (mean difference 14.88 vs. 12.66; $p = 0.020$). Islamic-Based Caring is effective in enhancing the spiritual well-being of post-ICU patients and may be recommended as part of holistic nursing practice in critical care settings.

Keywords : *Islamic Based Caring, spiritual well-being, critical patients*