

ABSTRAK

Nama : Maulidia Anggun Efrilla
Program Studi : Kedokteran Gigi
Judul : Pengaruh Tingkat Pengetahuan Kebersihan Mulut
Anak dengan Indeks Plak dan Prevalensi Karies Gigi
pada Anak SDIT Bina Insani Semarang
Pembimbing : 1. drg. Yoghi Bagus Prabowo, S.H., MH.Kes.
2. drg. Indah Lestari Vidyahayati, MDSc., Sp. KGA.

Pendahuluan : Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan umum yang memengaruhi kualitas hidup anak. Pada anak usia sekolah dasar, masalah yang paling sering dijumpai adalah penumpukan plak dan karies gigi. Salah satu faktor yang memengaruhi terbentuknya plak dan karies adalah tingkat pengetahuan anak mengenai kebersihan mulut. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tingkat pengetahuan kebersihan mulut anak terhadap indeks plak dan prevalensi karies gigi pada siswa SDIT Bina Insani Semarang. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel diperoleh melalui rumus Slovin. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner untuk menilai pengetahuan kebersihan mulut anak, pemeriksaan indeks plak menggunakan PHP-M, serta pemeriksaan karies menggunakan indeks DMF-T, dan dianalisis dengan uji Kruskal-Wallis. **Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan pengaruh yang signifikan antara tingkat pengetahuan kebersihan mulut dengan indeks plak ($p = 0,000$) serta prevalensi karies gigi ($p = 0,000$). Anak dengan tingkat pengetahuan tinggi memiliki indeks plak yang lebih rendah dan prevalensi karies yang lebih kecil dibandingkan anak dengan pengetahuan rendah. **Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan kebersihan mulut berpengaruh signifikan terhadap indeks plak dan prevalensi karies gigi. Edukasi kesehatan gigi perlu diperkuat melalui program sekolah dan peran aktif orang tua untuk mendorong kebiasaan menjaga kebersihan gigi secara konsisten pada anak.

Kata Kunci : Pengetahuan kebersihan mulut, indeks plak, karies gigi, anak sekolah dasar, kesehatan gigi dan mulut.

ABSTRACT

Name : Maulidia Anggun Efrilla
Study Program : Kedokteran Gigi
Title : Pengaruh Tingkat Pengetahuan Kebersihan Mulut
Anak dengan Indeks Plak dan Prevalensi Karies Gigi
pada Anak SDIT Bina Insani Semarang
Supervisors : 1. Drg. Yoghi Bagus Prabowo, S.H., MH.Kes.
2. Drg. Indah Lestari Vidyahayati, MDSc., Sp. KGA.

Background : Oral and dental health is an important component of general health and significantly influences a child's quality of life. Among elementary school aged children, the most frequently encountered oral health problems are plaque accumulation and dental caries. One factor that contributes to the formation of plaque and caries is the child's level of oral hygiene knowledge. **Purpose :** This study aims to determine the influence of children's oral hygiene knowledge levels on plaque index and the prevalence of dental caries among students of SDIT Bina Insani Semarang. **Methods :** This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. Samples were obtained using a Slovin formulation. Data were collected through questionnaires to assess children's oral hygiene knowledge, plaque index examination using the PHP-M Index, and caries examination using the DMF-T Index. Data were analyzed using the Kruskal–Wallis test. **Results :** The results of this study indicate a significant influence between oral hygiene knowledge and plaque index ($p = 0.000$), as well as dental caries prevalence ($p = 0.000$). Children with higher levels of oral hygiene knowledge had lower plaque index scores and lower caries prevalence compared to those with lower knowledge levels. **Conclusion :** The level of oral hygiene knowledge has a significant effect on plaque index and dental caries prevalence. Strengthening oral health education through school programs and active parental involvement is essential to encourage children to maintain consistent oral hygiene practices.

Keywords : Oral hygiene knowledge, plaque index, dental caries, elementary school children, oral health.