

Nama : Efata Winner Manuntuntua Sipahutar
Program Studi : Kedokteran Gigi
Judul : Pengaruh : Hubungan Penggunaan Pasta Gigi dengan Kandungan Arang Aktif terhadap peningkatan *Oral Health Related Quality of Life* Studi Pada Mahasiswa Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Pembimbing : 1. drg. Yoghi Bagus Prabowo, S.H., M.H.Kes
2. Prof. Dr. drg. Oedijani Santoso, M.S.

ABSTRAK

Latar Belakang: *Oral Health Related Quality of Life* (OHRQoL) merupakan indikator penting yang digunakan untuk menilai dampak kesehatan mulut terhadap fungsi, kenyamanan, dan kesejahteraan seseorang. Salah satu produk perawatan gigi yang semakin populer adalah pasta gigi dengan kandungan arang aktif, yang diklaim mampu meningkatkan kebersihan, mengurangi noda, serta memberikan sensasi mulut yang lebih segar. Bukti ilmiah mengenai hubungannya dengan kualitas hidup terkait kesehatan mulut masih terbatas. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan pasta gigi dengan kandungan arang aktif terhadap peningkatan *Oral Health Related Quality of Life* (OHRQoL) pada mahasiswa Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 84 responden dibagi menjadi dua kelompok, yaitu pengguna dan non-pengguna pasta gigi arang aktif. Instrumen OHIP-14 digunakan untuk menilai OHRQoL. Analisis hubungan antara variabel dilakukan menggunakan uji *Spearman*. **Hasil:** Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan positif yang bermakna antara penggunaan pasta gigi dengan kandungan arang aktif dan peningkatan OHRQoL ($p < 0,05$). Seluruh pengguna pasta gigi arang aktif memiliki kategori OHRQoL baik, sedangkan pada non-pengguna masih ditemukan kategori sedang dan buruk. Korelasi tertinggi terdapat pada dimensi *physical pain* ($r = 0,616$), menunjukkan penurunan keluhan nyeri pada pengguna arang aktif. **Kesimpulan:** Penggunaan pasta gigi dengan kandungan arang aktif terbukti berhubungan signifikan dengan peningkatan OHRQoL. Arang aktif berpotensi meningkatkan kebersihan, kenyamanan, dan persepsi positif terhadap kondisi mulut, sehingga mendukung kualitas hidup yang lebih baik.

Kata Kunci: arang aktif, pasta gigi, OHRQoL, OHIP-14.