

SENSITIVITAS DAN SPESIFISITAS LINGKAR LENGAN ATAS DAN KUESIONER SARC-F UNTUK SKRINING SARKOPENIA PADA LANSIA

Osa Endiputra¹, Etisa Adi Murbawani², Hertanto Wahyu Subagio², Enny Probosari²,
Minidian Fasitasari^{3*}

¹ Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik Fakultas Kedokteran UNDIP

² Staf Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik Fakultas Kedokteran UNDIP

³ Bagian Gizi Klinik Fakultas Kedokteran UNISSULA

Penulis koresponden: minidian@unissula.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang

Sarkopenia pada lansia meningkatkan risiko disabilitas, infeksi, lama rawat, dan mortalitas, tetapi deteksi dini sering terhambat karena pengukuran komposisi tubuh memerlukan alat, biaya, dan waktu. Lingkaran lengan atas (LILA) merefleksikan cadangan massa otot, sedangkan SARC-F menangkap keluhan fungsional sehingga kombinasi keduanya berpotensi menjadi strategi skrining *bedside* yang murah, cepat, dan mudah diterapkan. Tujuan penelitian adalah menganalisis lingkaran lengan atas dan kuesioner SARC-F untuk skrining sarkopenia pada lansia

Metode Penelitian

Penelitian ini merupakan uji diagnostik pada pasien lansia (≥ 60 tahun) dengan indeks massa tubuh (IMT) normal yang dirawat di RSUP dr. Kariadi Semarang. Variabel yang diukur ialah LILA, skor kuesioner SARC-F, dan kekuatan genggam tangan (HGS) menggunakan *hand dynamometer*. Sarkopenia ditetapkan berdasarkan ambang HGS sesuai jenis kelamin (konsensus AWGS). Analisis yang dilakukan meliputi nilai sensitivitas, spesifisitas, nilai duga positif dan nilai duga negatif.

Hasil Penelitian

Penelitian ini melibatkan 46 pasien rawat inap berusia ≥ 60 tahun, dengan prevalensi sarkopenia sebesar 52%. Kombinasi LILA dan kuesioner SARC-F memberikan nilai sensitivitas 85%, spesifisitas 95%, nilai duga positif 92%, dan nilai duga negatif 90%.

Simpulan

Pemeriksaan LILA dan kuesioner SARC-F, terutama bila digunakan secara kombinasi, menunjukkan kinerja diagnostik yang baik dengan sensitivitas dan spesifisitas yang tinggi sehingga dapat digunakan sebagai alat skrining yang andal untuk sarkopenia pada lansia.

Kata Kunci: LILA, Kuesioner SARC-F, Sarkopenia, Lansia