

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK TRANS DAN KARBOHIDRAT SEDERHANA DENGAN JUMLAH *VESSEL DISEASE* ARTERI KORONARIA PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER

Sarlin Atandema Ananggia¹, Niken Puruhita², Sodikur Rifqi³, Etisa Adi², Febe Christianto²

¹Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Fakultas Kedokteran UNDIP

²Staf Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Fakultas Kedokteran UNDIP

³Staf Program Pendidikan Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah, Fakultas Kedokteran UNDIP

Latar belakang: Penyakit jantung koroner (PJK) menyebabkan sekitar 9 juta kematian setiap tahunnya dan terjadi peningkatan prevalensi PJK secara global. Diet yang tidak sehat merupakan salah satu faktor risiko PJK yang dapat dimodifikasi. Asupan lemak trans dan karbohidrat sederhana pada beberapa penelitian telah menunjukkan keterkaitannya dengan PJK. Saat ini terdapat kelangkaan literatur mengenai hubungan komponen nutrisi tersebut dengan tingkat keparahan PJK

Tujuan: Menjelaskan hubungan antara asupan lemak trans dan karbohidrat sederhana dengan jumlah *vessel disease* (VD) arteri koronaria pada pasien PJK

Metode penelitian: Penelitian *cross sectional* dilakukan pada 45 pasien PJK. Asupan lemak trans dan karbohidrat sederhana dinilai menggunakan *semi-quantitative food frequency questionnaire* (SQ-FFQ) dan jumlah *vessel disease* berdasarkan hasil angiografi koroner. Uji normalitas menggunakan *Uji Shapiro-Wilk*. Data yang terdistribusi normal dilakukan uji *One Way Anova* dan data yang tidak normal dilakukan uji *Kruskal Wallis*. Batas kemaknaan adalah apabila $p < 0,05$ dengan interval kepercayaan 95%

Hasil: Rerata asupan lemak trans pada kelompok *one-vessel disease* (VD1), *two-vessel disease* (VD2), and *three-vessel disease* (VD3) masing-masing adalah 3.3 ± 0.78 , 4.4 ± 1.28 dan 5.3 ± 2.18 . Rerata asupan karbohidrat sederhana pada VD1, VD2 dan VD3 masing-masing adalah 39.6(29.60,46.00), 52.1(40.87,65.97) dan 70.3(58.15,82.30). Berdasarkan analisis didapatkan perbedaan bermakna rerata asupan lemak trans ($p=0.002$) dan karbohidrat sederhana ($p=0,002$) antar kelompok VD pada pasien PJK

Simpulan: Terdapat hubungan antara asupan lemak trans dan karbohidrat sederhana dengan jumlah *vessel disease* arteri koroner pada pasien PJK

Kata kunci : penyakit jantung koroner, asupan, lemak trans, karbohidrat sederhana