

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan kurang energi kronis (KEK) adalah kondisi kehamilan dengan lingkaran lengan atas (LiLA) $< 23,5$ cm atau IMT pra-kehamilan $< 18,5$ kg/m². Kehamilan KEK di Puskesmas Bangetayu merupakan kasus terbanyak di Kota Semarang berdasarkan data tahun 2023-2024 dengan jumlah 102 kasus. Kehamilan KEK dapat dipengaruhi oleh banyak faktor antara lain asupan energi, asupan protein, usia, paritas, jarak kehamilan, tingkat pendidikan, dan status pekerjaan. **Tujuan:** Menganalisis dan mengetahui faktor risiko yang berhubungan dengan kehamilan kurang energi kronis (KEK) di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Sampel adalah ibu hamil trimester II dan III dengan KEK atau tidak KEK di Puskesmas Bangetayu dengan jumlah 61 ibu hamil. Sampel melakukan wawancara terkait demografi dan kuesioner *SQ-FFQ*. **Hasil:** Asupan energi memiliki hubungan yang signifikan dengan kehamilan KEK di Puskesmas Bangetayu ($p=0,003$). Asupan protein memiliki hubungan yang signifikan dengan kehamilan KEK di Puskesmas Bangetayu ($p=0,000$). Usia memiliki hubungan yang signifikan dengan kehamilan KEK di Puskesmas Bangetayu ($p=0,010$). Paritas tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kehamilan KEK di Puskesmas Bangetayu ($p=0,112$). Jarak kehamilan memiliki hubungan yang signifikan dengan kehamilan KEK di Puskesmas Bangetayu ($p=0,024$). Tingkat pendidikan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kehamilan KEK di Puskesmas Bangetayu ($p=0,111$). Status pekerjaan memiliki hubungan yang signifikan dengan kehamilan KEK di Puskesmas Bangetayu ($p=0,023$). **Kesimpulan:** Asupan energi, asupan protein, usia, jarak kehamilan, dan status pekerjaan berhubungan dengan kehamilan kurang energi kronis (KEK) di Puskesmas Bangetayu. Paritas dan tingkat pendidikan tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap kehamilan KEK di Puskesmas Bangetayu.

Kata kunci: Kehamilan kurang energi kronis (KEK), LiLA, IMT, faktor risiko.